

Gruppbokningar av styrkelokalen maj-september 2024

tider	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag	tider
8.00								8.00
8.30								8.30
9.00							Team 2011 9.00-10.30	9.00
9.30								9.30
10.00								10.00
10.30								10.30
11.00						Lotta 11-13		11.00
11.30								11.30
12.00								12.00
12.30								12.30
13.00								13.00
13.30								13.30
14.00		Fredrik Nelson Lotta 14-19 Drop in			Lotta 14-19 Drop in			14.00
14.30								14.30
15.00								15.00
15.30								15.30
16.00					Team 2010 17.00-18.30			16.00
16.30								16.30
17.00								17.00
17.30			Team 08-09 tävl 17.30-19.00	Team 07 17.30-18.30				17.30
18.00	Enskede IK 18.00-19.00							18.00
18.30								18.30
19.00	Öppen tid*	Öppen tid*	Öppen tid*	Öppen tid*	Öppen tid*			19.00
19.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30			19.30
20.00	Ej grupp>6 pers	Ej grupp>6 pers	Ej grupp>6 pers	Ej grupp>6 pers	Ej grupp>6 pers			20.00
20.30	Team 09 allm 20.30-21.30			Team 09 allm 20.30-21.30				20.30
21.00								21.00
21.30								21.30

*På den öppna tiden ska det endast vara individuell träning. Inga större grupper får träna dessa tider.

Undantag till detta är mindre grupper som önskat tider och som är 6 personer och under (Micke och Kjelles löpgrupper)