

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen fredagen den 9 februari 2024

Rev. 2024-02-05

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Tresteg inre	Tresteg yttre		Vikt	Tid
18:00				Stav M elit (10)	Tresteg K grupp B	Tresteg M grupp B		Vikt P15 Vikt P17	18:00
18:30	1000m F15 final (12)	Höjd K (12)	Höjd M (6)	Ingångshöjd 4.43	Planka 7+9 (10)	Planka 9+11m (7)		(9) (7)	18:30
18:45	1000m P15 final (9)								18:45
19:05	1500m K final (10)					Tresteg M grupp A			19:05
19:20	1500m M finaler A+B+C (33)				Tresteg K grupp A	Planka 11+13m (7)		Vikt F15 Vikt F17	19:20
20:00	200m K finaler A+B... (21)				Planka 9+11 (10)			(12) (6)	20:00
20:25	200m M finaler A+B... (31)								20:25

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen lördagen den 10 februari 2024

Rev. 2024-02-05

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd inre	Längd yttre	Kula 2 Mobil ring	Kula 1/Vikt	Tid
10:00	60m P12 försök (15)			Stav K mix B Stav M mix B					10:00
10:10	60m F12 försök (29)			Ingångshöjd 2.63 - (16)	Längd M grupp B (ca 11)				10:10
10:35	60m häck P13 mångkamp (27)								10:35
10:55	60m häck F13 mångkamp (37)								10:55
11:20	60m häck F15 (F17) försök (22)					Längd P13 mångk.		Kula P15 (15)	11:20
11:35	60m häck F17 final (6)				Längd M grupp A (ca 11)	Grupp 1 (ca 13)			11:35
11:45	60m häck K försök (20)	Höjd F13 mångk. pool 1 (ca 18)	Höjd F13 mångk. pool 2 (ca 18)						11:45
12:05	60m P12 finaler A+B								12:05
12:15	60m F12 finaler A+B...					Längd P13 mångk. Grupp 2 (ca 13)			12:15
12:35	60m häck F15 (F17) finaler A+B...						Kula P13 mångk.	Kula P17 (8)	12:35
12:50	60m häck F17 Extralopp						Grupp 1 (ca 13)		12:50
13:00	60m häck K finaler A+B...								13:00
13:20	60m häck P15 (P17) försök (19)	Höjd F15	Höjd F15	Stav K Elit (6)	Längd M grupp C (ca 11)	Längd F13 mångk.	Kula P13 mångk.		13:20
13:35	60m häck P17 försök (15)	pool 1 (ca 11)	pool 2 (ca 11)	Ingångshöjd 3.43		Grupp 1 (ca 18)	Grupp 2 (ca 13)		13:35
13:50	60m häck P19 final (6)							Vikt M 15.88 kg (7)	13:50
14:00	60m häck M final (8)								14:00
14:15	60m häck P15 (P17) finaler A+B...					Längd F13 mångk.	Kula F13 mångk.		14:15
14:30	60m häck P17 finaler A+B...	Höjd P13 mångk.	Höjd P13 mångk.			Grupp 2 (ca 18)	Grupp 1 (ca 18)		14:30
14:45	60m häck P19 Extralopp		(27)		Längd P15 (25)				14:45
14:55	60m häck M Extralopp							Vikt K 9.08 kg (8)	14:55
15:10	600m P12 finaler A+B (16)						Kula F13 mångk.		15:10
15:25	600m F12 finaler A+B (21)						Grupp 2 (ca 18)		15:25
15:40	400m M A+B... (29)								15:40
16:10	400m K A+B... (30)								16:10

SLUTLIGT tidsprogram Hammarbyspelen söndagen den 11 februari 2024

Rev. 2024-02-05

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd inre	Längd yttre	Kula 2 mobil ring	Kula 1/Vikt	Tid
09:30	60m häck F12 mångkamp (39)								09:30
09:55	60m häck P12 mångkamp (38)							Kula F15 (15)	09:55
10:20	60m P13 försök (12)			Stav K mix A Stav M mix A	Längd K grupp B				10:20
10:30	60m F13 försök (26)	Höjd F12 mångk.	Höjd F12 mångk.	Ingångshöjd 3.43 - (16)	(ca 11)	Längd P12 mångk.			10:30
10:45	60m P15 försök (27)	pool 1 (ca 19)	pool 2 (ca 19)			Grupp 1 (ca 19)			10:45
11:00	60m F15 försök (43)								11:00
11:30	60m P13 finaler A+B...							Kula F17 (4)	11:30
11:40	60m F13 finaler A+B...					Längd P12 mångk.			11:40
						Grupp 2 (ca 19)			
12:00	60m M startgrupp 2 försök (ca 28)				Längd K grupp A		Kula P12 mångk.		12:00
12:20	60m K startgrupp 2 försök (ca 20)				(ca 11)		Grupp 1 (ca 19)	Kula M 7.26/P19 6.0 kg	12:20
								(8+2)	
12:35	60m P15 finaler A+B...	Höjd P17							12:35
12:50	60m F15 finaler A+B...	(14)				Längd F12 mångk.	Kula P12 mångk.		12:50
13:00			Höjd P12 mångk.			Grupp 1 (ca 19)	Grupp 2 (ca 19)		13:00
13:20	60m M startgrupp 2 finaler A+B...		Grupp 1 (ca 19)	Stav K mix C Stav M mix C					13:20
13:35	60m K startgrupp 2 finaler A+B...			Ingångshöjd 1.83 (23)	Längd K grupp C			Kula K 4 kg (10)	13:35
					(ca 11)				
13:50	60m M startgrupp 1 försök (ca 28)					Längd F12 mångk.			13:50
14:05	60m K startgrupp 1 försök (ca 20)	Höjd P15				Grupp 2 (ca 19)	Kula F12 mångk.		14:05
		(15)					Grupp 1 (ca 19)		
14:30	600m P13 final (9)		Höjd P12 mångk.						14:30
14:40	600m F13 finaler A+B (18)		pool 2 (ca 19)					Vikt P13 Vikt F13	14:40
15:00					Längd F15	Längd F15		(4+10)	15:00
15:10	60m M startgrupp 1 finaler A+B...				pool 1 (ca 13)	pool 2 (ca 13)	Kula F12 mångk.		15:10
15:25	60m K startgrupp 1 finaler A+B...						Grupp 2 (ca 19)		15:25
15:40	800m M finaler A+B+C (26)								15:40
16:10	800m K finaler A+B (16)								16:10