



Årsmötet 2023 – utdelning av stipendier och andra utmärkelser

Nomineringskommittén har bestått av: Mats Ahlberg, Mikael Thulin, Pär Hellstadius, Jonathan Eklund, och Peter Wikström samt styrelsen.

SÄRSKILDA UTMÄRKELSER

Herbert Östrings minne

Bästa prestation: **Grete Ahlberg**

Motivering:

Grete Ahlberg har gått från lovande ungdom där hon redan som 17-åring kastade över 70m med 3-kilos slägga till en av världens bästa släggkastare. Resan har inte varit spikrak utan det har tagit ett antal år med framgångar och motgångar för att nå dit var hon befinner sig idag. Grete tränar nu målmedvetet för att fortsätta att utvecklas mot ytterligare framgångar. Fakta om Gretes säsong finns att läsa om nedan

Tränare: Mattias Jons



FOTO: Kim Hedbom

Allmänt

Grete har denna säsong utvecklats från nationell elitkastare till att vara en av världens bästa släggkastare. Vad har då varit skillnaden mot tidigare år?

Grete har visat på växande självinsikt, närvaro och fokus vid "stora" tävlingar. "Bäst när det gäller". Något ändrat fokus på framgång: från "jaga resultat" till "tävla bra". Hon har repat sig mentalt flera nivåer efter en djup dipp under "pandemiåren". Hon har även klivit fram medialt. Har varit tillgänglig, öppen och personlig. Det har bättrat på "allmänhetens" intresse för Grete som person och elitidrottare. Men även ökat intresse för kvinnlig slägga, kast och möjligen också spillt över något på svensk friidrott i stort. I december fick hon beskedet att hon hade blivit antagen till SOK:s stödprogram "Topp och talang" vilket innebär ekonomiskt stöd som ger möjlighet till en mer professionell satsning.

På Svensk Friidrottsgala för 2022 blev Grete nominerad i priskategorierna "Årets prestation i landslaget" och "Årets prestation i Finnkampen"

Fakta om Gretes utomhussäsong:

9:a i VM Eugene. 12:a i kvalet. Kval:70,87m. Final:70,11m.

Att notera: Sex godkända försök i VM: snitt 69,45m (= hög stabil nivå). Hittills tuffaste VM/OS: 13:e plats i kvalet (och närmast utanför finalavancemang) var det bästa någonsin (70.86m) i ett VM eller OS. Första svenska finalist i damer slägga i ett globalt mästerskap. Bästa svenska placering damer/herrar slägga i globalt mästerskap sedan OS London 1948!

9:a i EM München. 5:a i kvalet.

Avancerat till rankingplats **22** (per 2022-09-27) i **världen** (jfr 2021-09-28 = rankingplats 45). Avancerat till rankingplats **14** (per 2022-09-27) i **Europa** (jfr 2021-09-28 = rankingplats 28).

1:a Finnkampen Helsingfors (samtliga 3 finskor i VM varav 2 till final!). 1:a SM i Norrköping. 1:a årsbästa Sverige 2022. Ny 3:a i Sverige genom tiderna – 70,87 m. 65 cm upp till svenskt rekord! Vinnare av Viking Throwing Tour 2022 i damer slägga. Segrade i alla deltävlingar. Besegrade alla svenskor i alla tävlingar med svenskt motstånd: 12 tävlingar. Nytt distriktsrekord för seniorer Stockholm- Gotland - 70,87 m



Hammarby Friidrott – Stipendier och andra utmärkelser

och därmed också nytt klubbrekord Hammarby Friidrott seniorer. 9 resultat på Gretes personbästa 10 i topp gjordes under 2022. Samtliga dessa 9 resultat gjordes i utlandet i internationell konkurrens.

Inne -Vikt

1:a årsbästa Sverige 2022. Ny 2:a i Sverige genom tiderna – 21,38 m. 2:a Nordenkampen Uppsala. Startfält med 4 VM-deltagare i slägga i Eugene. 2:a ISM Växjö. Nytt klubbrekord Hammarby Friidrott seniorer. Samtliga 6 tävlingresultat under 2022 placerade på plats 8 eller bättre på Gretes personbästa 10 i topp.

Inteckningar i Herbert Östrings minne 1967–2022

Nr	Namn	Årtal	Nr	Namn	Årtal
1	Björn Femtén	1967	29	Johan Attersand	1995
2	Marie Louise Olsson	1968	30	Petra Kapell	1996
3	Ulla Ekblom	1969	31	Rickard Pell	1997
4	Marie-Louise Olsson	1970	32	Per Synnerman	1998
5	Göte Rosenqvist	1971	33	Rickard Pell	1999
6	Kjell Andersson	1972	34	Johan Attersand	2000
7	Siw Sörensen	1973	35	Rickard Pell	2001
8	Bright Ebenezer	1974	36	Rickard Pell	2002
9	Roland Fröderberg	1975	37	Rickard Pell	2003
10	Örjan Wallin	1976	38	Rickard Pell	2004
11	Elisabeth Lundin	1977	39	Johan Attersand	2005
12	Gunnar Wårngård	1978	40	Rickard Pell	2006
13	Johan Wikström	1979	41	Fredrik Karlsson	2007
14	Örjan Wallin	1980	42	Björn Barrefors	2008
15	Bengt Lundgren	1981	43	Stine Tomb	2009
16	Lars Abrahmsén	1982	44	Stine Tomb	2010
17	Lars Abrahmsén	1983	45	Michel Tornéus	2011
18	Lars Abrahmsén	1984	46	Michel Tornéus	2012
19	Lars Abrahmsén	1985	47	Abeba Aregawi	2013
20	Caroline Plüss	1986	48	Abeba Aregawi	2014
21	Monica Signal	1987	49	Michel Tornéus	2015
22	Monica Signal	1988	50	Michel Tornéus	2016
23	Monica Signal	1989	51	Michel Tornéus	2017
24	Mats Edlund	1990	52	Grete Ahlberg	2018
25	Johan Danelius	1991	53	Emmanuel Dawlson	2019
26	Julie Leonard	1992	54	Emmanuel Dawlson	2020
27	Johan Attersand	1993	55	Grete Ahlberg	2021
28	Johan Attersand	1994	56	Grete Ahlberg	2022



Hammarby Friidrott – Stipendier och andra utmärkelser

Bästa kvinnliga ungdom 15-17 år: Esther Sahlqvist

Motivering:

Esther har haft en mycket fin säsong med många toppresultat, bl.a. seger på IUSM på 60mh på världstiden 8.31. Esther blev uttagen till Ungdoms-OS (EYOF) där hon tog ett meriterande silver.

Ansvarig tränare: Petra Kapell



FOTO: Petra Kapell

Bästa manliga ungdom 15–17 år: Elias Kapell

Motivering:

Efter lite strul med småskador kunde Elias ändå bärga tre medaljer på IUSM i grenarna, kula, 60mh och mångkamp. Utomhussäsongen blev ännu bättre då han på USM vann längd, kom tvåa i 10-kamp och trea på 300mh. Elias var ytterst nära att få åka med till Ungdoms-OS i mångkamp men det fattades några poäng.

Ansvarig tränare: Peter Wikström



Foto: Kim Hedbom

Årets kvinnliga ledare: Katariina Haarla-Heinonen

Motivering:

Katariina har varit engagerad som ledare/tränare under många år. Först i gruppen Team 07 där hennes dotter var med och de senaste åren i gruppen Team 10 där hennes son är med.

Katariina är energisk och alltid positiv i sitt ledarskap vilket skapar en god stämning i gruppen, både bland aktiva och tränare.

Årets manliga ledare: Johan Forsell

Motivering:

Johan har gått från föräldratränare till klubbtränare och är nere många gånger i veckan för att träna våra kastarungdomar trots att hans dotter Ellen har flyttat till Falun där hon går på friidrottsgymnasiet. Johan är lugn som person och ungdomarna har stort förtroende för honom.



Årets funktionär: Eerika Kiili

Motivering:

Eerika har utbildat sig till förbundsdomare och har tagit på sig ansvaret som tävlingsledare vid flera av våra större arrangemang, som Hammarbyspelen och Stockholmskampen.

Hon har också tagit ett ansvar i tävlingskommittén (TK) som vi håller på att bygga upp på nytt nu efter pandemin.

Årets SM-prestation: Grete Ahlberg

Motivering:

Grete hade lite svårt att tagga till på årets SM efter sina framgångar på VM och EM men kunde ändå övertygande ta hem ytterligare ett SM-guld på resultatet 66.50

Tränare: Mattias Jons

Årets Utropstecken:

Motivering:

Hannes kom till USM med ett pers i spjut på 45.03. Under lördagen var det kval och i sitt första kast klämde Hannes i med 54.35 vilket förde upp honom som sverigeetta. Söndagens final förstördes av ett extremt regnande men Hannes lyckades ändå vinna finalen!

Huvudtränare: Peter Wikström

Magnus Wikströms minnesfond: Matilda Borg

Tanken med denna fond är att dela ut en summa pengar till någon lovande ungdom som har möjlighet att prestera på internationell nivå.

Motivering:

Matilda Borg har haft en framgångsrik säsong och är sverigeetta på 300m med 40.28. Hon vann USM på 800m samt gjorde en mycket fin insats på 400m under Lag-USM där hon vann på 56.12.

Matilda har kapacitet för att kunna delta på Ungdoms-OS (EYOF) 2023, Vilket hon har som mål.