



HAMMARBY FRIIDROTT VERKSAMHETSPLAN 2023



Copyright Hammarby Friidrott / Fotografen

Föreningens framtid är ljus!

Efter år av pandemi och stor osäkerhet kring såväl ekonomi som begränsningar för idrottande har vi nu goda förutsättningar att fortsätta bygga på föreningens fortsatta utveckling. Vi har en stor grupp högpresterande, lovande äldre och yngre ungdomar som vi som förening ska följa och stödja i deras utveckling till framgångsrika atleter. Att finna former för hur stödet ska se ut framöver blir viktigt för att våra aktiva ska kunna fortsätta framgångsvågen. Ekonomiskt så ser det nu betydligt mer stabilt ut än vad det har gjort de föregående åren. Vi är fortsatt beroende av Midnattsloppet och under 2022 fick vi tackning i form av ett återstartsbidrag, ett stöd vi inte kan räkna med 2023. Därför är vi starkt beroende av att vi kan överträffa 2022 års 13 500 anmälda löpare till den 19 augusti 2023. Vi behöver alla medlemmars engagemang i skapandet av årets Midnattslopp.

Efter en lång rekryteringsprocess kunde vår nya verksamhetschef, Liv Sahlberg, tillträda sin anställning i november. Huvuduppgiften för henne har varit att lära känna föreningens verksamhet i alla delar. Försättningsvis är hennes fokus att tillsammans med de anställda och styrelsen samordna arbetet i föreningen och göra en översyn av alla våra dokument och policys. Vi ska under året ta fram uppdaterade, reviderade och kommunicerade styrdokument som kommer finnas tillgängliga för föreningens medlemmar.

Det är glädjande att Stockholm Stad har tagit beslutet att renovera friidrottsytorna på Enskede IP. Arbetet kommer att påbörjas i mitten på mars och beräknas vara klart till mitten av juli. Det kommer att påverka oss alla då vi måste hitta alternativa ytor att träna på samt att veckorna med friidrottsskolan före sommarlovet flyttas till andra områden. Men med tålamod och samarbete så kommer det att fungera. Kansliet planerar för att det ska bli så smidigt som möjligt.

Vi vill fortsätta arbeta för att stärka föreningskänslan mellan aktiva i olika träningsgrupper och åldrar. Här är ju klubbhuset, Enskede IP och styrkelokalen viktiga resurser, men mest angeläget är att vi hittar gemenskap i planeringen av träningstider, tävlingar och liknande.

Hammarby IF Friidrotts styrelse 2022: Janne Lindelöw, Jonathan Eklund, Lars Thörn, Kinna Sahlqvist, Jonas Törnell, Ida Nielsen och Mats Fältström

Verksamhetsidé

- Hammarby Friidrott ska bedriva en aktiv friidrottsverksamhet, som bygger på ideella krafter
- Hammarby Friidrott ska vara en friidrottsförening på alla nivåer, från lekstadiet till elit
- Hammarby Friidrott ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva förväntas fokusera på sitt idrottande och bidra till föreningens kamratskap och utveckling

Förtydligande av verksamhetsidén:

Ideell	Verksamheten bedrivs huvudsakligen med ideella krafter
Öppen	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade, oavsett ålder eller kön
Bred	
friidrottsverksamhet	Alla friidrottsgrenar på arena samt gatu- och terränglopp. Friidrottsträning och tävling, tävlingsresor och träningsläger. Skapa, utveckla och driva tävlingsarrangemang.

Hammarby Friidrott och barnkonventionen

I Riksidrottsförbundets (RF:s) stadgar står att idrotten ska följa FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen), vilken antogs av FN:s generalförsamling den 20 november 1989 och är sedan den 1 januari 2020 en del av svensk lag.

Med anledning av detta har RF och BRIS (Barnens rätt i samhället) skapat "Barnens spelregler" som ska vara ett stöd för att barns idrottande sker på deras villkor:

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor
3. Alla barn har rätt till stöttande vuxna
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp
5. Inget barn ska bli utsatt för våld
6. Inget barn får bli utsatt för mobbing eller trakasserier
7. Alla barn har rätt att känna sig delaktiga i sin förening

Välkommen till Hammarby IF Friidrott

Hammarby IF Friidrottsförening är en av 20 medlemsföreningar i alliansföreningen Hammarby IF. I alliansföreningen fattas övergripande beslut som rör samtliga alliansföreningar som exempelvis vårdande av varumärkesfrågor

En del av friidrotts-Sverige

Föreningen är också medlem i Svenska Friidrottsförbundet samt i distriktsförbundet Gotlands-Stockholms friidrottsförbund.

En del av Stockholms stad

En viktig samarbetspartner för föreningen är Stockholms stad, idrottsförvaltningen. De ansvarar för att vi har ett fungerande Enskede IP och övriga anläggningar som vi nyttjar för vår verksamhet.

Aktiva friidrottare från barn till veteran

I Hammarby IF Friidrott finns aktiva i alla åldrar, från barn till veteran. I föreningen finns möjlighet att träna och tävla oavsett resultatnivå. Inom föreningen finns både nybörjare och internationell elit. Vi har ett stort antal tränare och ledare. De aktiva är indelade i träningsgrupper och varje träningsgrupp har en eller flera tränare och ledare knutna till sig.

Våra största arrangemang

Hammarby Friidrott står under sommarlovet som arrangör för friidrottsskolan där över tusen barn från 6 - 14 års ålder deltar. Under inomhussäsongen är Hammarbyspelen ett stort och viktigt arrangemang för oss. Men föreningens allra största arrangemang är Midnattsloppet (ML) där vi är beroende av att alla medlemmar i föreningen engagerar sig.

Ekonomi

Förutom de aktivas aktivitetsavgifter så bygger föreningens ekonomi till stor del på ML. Det överskott som ML AB genererar ligger till grund för våra möjligheter att föreningens aktiva kan bedriva sin träning och att tävla. Utöver detta så är det statliga LOK stödet och det kommunala aktivitetsbidraget, som vi erhåller för alla medlemmars olika aktiviteter under året, en viktig inkomstkälla för föreningen.

Årsmötet – Föreningens högsta beslutande organ

Enligt stadgarna ska föreningens årsmöte hållas i mars. Då väljs den styrelse som ska ansvara för föreningens verksamhet för det kommande året. Styrelsens uppdrag är att fatta övergripande beslut kring föreningens styrning och verksamhet.

Så här är träningsgrupperna strukturerade

Hammarby Friidrott har som mål att fler aktiva går från elit-stadiet till internationell elit.

Internationell elit

Fåtal aktiva

Beskrivning:

Kräver ett team med relevanta kompetenser /tränare, dietist, fystränare, mental coach mm.)

Fokus

**Optimal
prestation**

Elitstadiet (18 år och äldre)

20-talaktiva

Beskrivning:

Inriktning på att uppnå optimal prestation inom vald gren.

Fokus

**Prestation i
enstaka grenar**

Uppbyggnadsstadiet (14–17 år)

100 aktiva

Beskrivning:

Specialgrupper med åldersspann. Varje aktiv ska ha en ansvarig tränare med ett totalansvar.

Fokus

**Fysisk träning,
förfina tekniken**

Grundstadiet (10–14 år)

200 aktiva

Beskrivning:

Grengupper och åldersteam för att säkerställa teknik. Introducera träning med kompetent

Fokus

**Teknisk
skicklighet
före resultat**

Lekstadiet (6–10 år)

500 aktiva

Beskrivning:

Lekfull inspirerande friidrottsträning med inslag av lek, spel och gymnastik.

Fokus

**Lek och
inspiration**

Utbildning leder till utveckling hos våra medlemmar

Hammarby Friidrott erbjuder flera olika utbildningar för våra tränare, ledare och aktiva. Vi har en mängd interna utbildningar som leds av tränare eller aktiva. Genom ett gott samarbete med RF-SISU (idrottsrörelsens studieförbund) får vi hjälp med resurser/utbildare.

Ytterligare finns det också mer formella utbildningar i distriktets regi och inom Svenska Friidrottsförbundet (SFIF).

Vi har som mål att så många som möjligt ska kunna erbjudas någon form av utbildning varje år genom en tydlig utbildningstrappa/träd som ska säkerställa en hög kompetens i föreningen.

Övergripande mål 2023

Alla aktiva och tränare ska erbjudas minst ett utbildningstillfälle

Delmål som tar oss dit

- Fortsätta att följa det framtagna utbildningsträdet för våra aktiva med utbildningar riktade till en specifik ålder (t.ex. kost, mental styrka, träningslära, träningsdagbok).
- Fortsatt dokumentera vilka som har genomfört utbildningar i vårt administrativa program SportAdmin.
- Fortsätta genomföra grenspecifika utbildningar för de yngre grupperna på deras ordinarie träningar.

Hammarby friidrotts mål och vision

Föreningens motto är *"Starka tillsammans"* och *"Vinn över dig själv – varje dag"*. Dessa motto fångar in vad vi i föreningen vill stå för.

Starka tillsammans handlar om att vi gör detta ihop. Vi skapar förutsättningar tillsammans i hela föreningen för alla aktiva att kunna utvecklas, oavsett om man är en 8-årig nybörjare som precis har påbörjat sitt idrottande i föreningen eller tävlar på högsta nationella elit.

Vinn över dig själv – varje dag står i sin tur för den ständiga strävan att bli bättre, att utvecklas och att genom idrottandet och samvaron i föreningen ta sig förbi de hinder som man kan möta såväl inom idrottandet som livet i stort.

Att vara engagerad i Hammarby Friidrott önskar vi ska ge resurser och erfarenheter som man bär med sig även utanför idrottandet. För att vi ska kunna verka utifrån dessa motto så verkar vi för att:

- alla aktiva ska vara välkomna oavsett prestationsnivå, från barn till veteran
- ha en mångfald inom föreningen såväl utifrån grengrupp, ålder som bakgrund
- möta våra aktiva utifrån deras behov och förutsättningar
- våra aktiva ska träna för att tävla, på sin nivå
- alla aktiva ska vara med och bidra till föreningens verksamhet
- föreningens växande inte är ett självändamål utan att vi då tittar på utbredning, verksamhet och sammansättning av vilka åldrar som är verksamma

Kansliet

I klubbhuset på Enskede IP ligger kansliet för friidrotten och för ML. På friidrottens kansli arbetar Peter Wikström, Susanne Lindefalk, Petra Kapell, Micke Thulin och Liv Sahlberg (verksamhetschef). De ansvarar för genomförande av allt från olika former av medlemservice till ekonomihantering. Där kan man också boka klubbhuset för olika former av tränarmöten, gruppträffar eller liknande.

På Enskede IP ligger också vår styrkelokal där grupper eller enskilda kan träna utifrån de boknings- och användningsregler som finns. Tillsammans är dessa resurser grunden för Hammarby IF Friidrotts verksamhet och en förutsättning för att vi som förening och våra aktiva ska kunna fortsätta prestera på högsta nationella nivå samt vara en plats för samvaro i samband med träning, tävling och gemenskap.

Följande mål har styrelsen satt upp för 2023

- att få kansliet med den nytilträdde verksamhetschefen att hitta en tydlighet i roller, ansvar och uppdrag
- en uppdatering och översyn av föreningens dokument och policys som skapar en större transparens och tydlighet om vad som gäller i föreningen med alltifrån uttagningskriterier, ersättningar och villkor för aktiva och tränare
- framtagandet av ett kortare dokument som sammanfattar vad Hammarby IF Friidrott står för och vad som gäller i föreningen utifrån de reviderade dokumenten
- fortsatt arbete för förbättrad ekonomi och prognossäkerhet
- fortsatt placering bland topp 10 av landets friidrottsföreningar räknat utifrån SM-pokalen
- möta upp föreningens aktiva i deras behov så att de får möjlighet att prestera på sitt max
- att våra seniorer, juniorer och ungdomar lyckas lika väl på SM-tävlingarna som under 2022
- utökad föreningskänsla genom användningen av klubbhus, styrkelokal, gemensamma aktiviteter, samplanering mellan tränare och träningsgrupper
- genomföra friidrottsskolan på sedvanligt framgångsrikt sätt, trots årets utmaning att genomföra den på annan plats än Enskede IP
- Midnattsloppet redovisar egna mål