



# HAMMARBY FRIIDROTT

## VERKSAMHETSPLAN 2019



## TEAMWORK

**Coming together is a beginning  
Keeping together is progress  
Working together is success**

Henry Ford

**Ordförandes ord inför 2019**

Vi går nu in i det 21:a verksamhetsåret sedan Hammarby Friidrott blev en självständig förening inom Hammarby Alliansen den 6/11 1998.

Efter att vi under flera år har gjort mycket **stora och långsiktiga investeringar i vår infrastruktur på Enskede IP** så ska det kommande året ha mycket mer fokus på idrottens innehåll. Detta inriktningsarbete startade under 2018 med ett stort omtag kring plattform, målbild och gemensam väg framåt och en organisation som stöttar de nya resultatmålen för klubbens friidrott.

**Den nya verksamhetsinriktningen för friidrottens innehåll i perspektivet 2020/24** startade upp under föregående år enligt de fastställda riktlinjerna för GRÖNA LINJEN, som antogs av årsmötet i mars 2018. Arbetet genomfördes med ett 30-tal ideella tränare i Workshop-form i fyra omgångar, djupintervjuer enligt en frågemall med ett 15-tal av de mest ansvariga av dessa samt sammanställning av resultatet för att beskriva den nya inriktningen, så tydligt som möjligt. En definition av grundläggande framgångsfaktorer för framgång på tävlingsarenorna var ett viktigt resultat av detta arbete och här kom följande specifika mål fram:

- Fler aktiva i de olika grengrupporna, i åldersspannet 15-30 år
- Fler aktiva som tävlar
- En positiv tävlingskultur
- En minskad skadefrekvens genom en förändrad träningskultur
- En positiv idrottsmiljö präglad av trivsel, gemenskap, förtroende och samarbete
- Planerade tränarmöten under hela året, några med inspirationsföreläsare.

**Vår ändamålsparagraf i stadgarna § 1** pekar tydligt på att föreningens idrottsliga inriktning syftar till att ge ungdom såväl som seniorer en kvalitativt god idrottslig fostran ledd av kompetenta idrottsledare som verkar med utgångspunkt från demokratiskt fattade beslut. Föreningen skall driva verksamheten mot bästa möjliga resultat i närhet till individen i god Hammarbyanda och ge de aktiva möjlighet till eget ansvarstagande och att verka för kamratskap, ärlighet och god sportsmannaanda.

**Arbetet med att tydliggöra och förankra vår vision och våra mål i perspektivet 2020/24** ska genomföras för att påbörja byggandet av en ny långsiktigt hållbar klubborganisation med tydlig målstyrning och en bredare ideell bas, som ökar medlemsengagemanget. Vår nya tydliga riktlinje, den GRÖNA LINJEN, ska genomsyra vårt idrottsliga arbete med alla aktiva, från barn till vuxna och från motionärer till elitaktiva.

**En tydlig långsiktigt hållbar ekonomisk inriktning** innebär en ideell styrelse, ett professionellt service-orienterat kansli som leder den dagliga verksamheten och en i grunden ideell bas av ledare, tränare, funktionärer och vid behov förstärkt av konsulter med särskild kompetens.

**Ingvar Åström** Ordförande Hammarby Friidrott

## Hammarby Friidrottsförenings verksamhetsplan för år 2019

### Hammarby Friidrotts verksamhetsgrund

Hammarby Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

### HIF Alliansen – Ändamålsparagrafen i våra stadgar

#### 1 § Ändamål

Föreningen bedriver Friidrott.

Hammarby IF Friidrottsförening har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", enligt bilaga.

Därutöver gäller att föreningens idrottsliga inriktning syftar till att ge såväl ungdom som seniorer en kvalitativt god idrottslig fostran ledda av kompetenta idrottsledare som verkar med utgångspunkt från demokratiskt fattade beslut.

Föreningen skall driva verksamheten mot bästa möjliga resultat i närhet till individen i god Hammarbyanda för att förstärka möjligheterna till god social kontakt och en meningsfull fritidssysselsättning. Föreningen avser att ge de aktiva möjlighet till eget ansvarstagande, verka för idrottens ideal, kamratskap, ärlighet och god sportsmannaanda.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

Ovanstående ändamål får inte ändras utan att alliansföreningen Hammarby IF beslutat att så får ske för bibehållande av medlemskapet i Alliansföreningen.

### Verksamhetsidé

- Hammarby Friidrott ska bedriva en aktiv friidrottsverksamhet, som stimulerar till ideella insatser.
- Hammarby Friidrott ska vara en friidrottsklubb med aktiva på alla nivåer, från lek- till elitstadiet.
- Hammarby Friidrott ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva förväntas fokusera på sitt idrottande och bidra till klubbens kamratskap och utveckling, genom att följa klubbens regler och dela dess vision och mål samt bejaka grundläggande värderingar.

Förtydligande av verksamhetsidén:

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ... ideell...                     | Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ... öppen ...                     | Tillgänglig för alla friidrottsintresserade.                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ... bred friidrottsverksamhet ... | Alla friidrottsgrenar på arena samt gatu- och terränglopp.<br>Friidrottsträning och tävling, tävlingsresor och träningsläger.<br>Delta i nationell och internationell tävlingsverksamhet.<br>Skapa, utveckla och driva tävlingsarrangemang.<br>Vid motionslopp stödjer klubben endast elitaktiva i tävlingsklass. |
| ... alla aktiva ...               | Barn, ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner som tränar och tävlingsidrottar.                                                                                                                                                                                                                                 |

**Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är vår hemsida:**

<http://www.hammarbyfriidrott.se>

## Vision

**Hammarby Friidrott, föregångaren i Svensk friidrott, som får alla i klubben att vinna över sig själva.**

Vinn över dig själv – varje dag

## Mission

**Personliga rekord**

Hammarby Friidrott utvecklar människor att sätta egna personliga rekord.

## Värdegrund

**KAMRATSKAP**

Friidrott är det som binder oss samman. Det är den vi brinner för. Det är den som skapar, underhåller och utvecklar vårt kamratskap.

**TROVÄRDIGHET**

Friidrotten är det som gör oss trovärdiga och det är sporten som vi hela tiden har i fokus.

**PASSION**

För oss är hängivenheten och passionen för friidrott helt avgörande. Vi älskar att prestera och se andra göra det.

**ÖPPENHET**

Hammarby Friidrott välkomnar alla som aktivt vill friidrotta hos oss eller engagera sig i föreningen på annat sätt och som delar vår värdegrund.

## Målområden

### Våra PRESTATIONER

Idrottsmål

Arrangemangsmål

### Våra RESURSER

Medlemmar

Styrelse

Kansli

Tid och engagemang från ideella ledare och tränare

Hammarbys barn- och ungdomsverksamhet

Midnattsloppet Nordic AB, helägt dotterbolag (vår ekonomiska motor)

Idrottsplatsen, klubbhuset och läktargymmet på Enskede IP

Varumärket Hammarby

Hammarby Alliansen

### Vår EKONOMI

Likviditet

Stabila årliga intäkter

## Övergripande mål i verksamheten

Hammarby Friidrott skall vara en av de ledande friidrottsklubbarna i Sverige 2024

Det innebär:

- Topp 3 bland svenska friidrottsklubbar 2024
- Att varje ambitiöst satsande individ ges möjlighet att utvecklas i enlighet med sin potential.
- Vi skall ha tränare med kompetens i alla grupper
- Vi skall skapa en miljö och en organisation som stödjer vår höga ambition
- Vi skall ha en mätmetod som tar fasta på progress och utveckling i alla grupper
- Vi skall arrangera tävlingar med välutbildade och kompetenta funktionärer

## Konkreta mål 2019

Hammarby Friidrott ska under året:

- kommunicera föreningens vision, mål och värdegrund
- fortsätta att etablera **GRÖNA LINJEN** för hela vår friidrottsverksamhet
- fortsätta att arbeta fokuserat med att minska skadefrekvensen hos våra aktiva
- prioritera SM-tävlandet för att utveckla Hammarby Friidrott och för att stimulera våra aktiva till fortsatt satsning.
- prioritera SM-tävlandet för att nå höga SM-poäng och därmed kunna vara en friidrottsklubb med stor påverkansmöjlighet på svensk friidrott
- dokumentera och sammanställa klubbregler och policys för ökad transparens
- medverka i Stadionklubbarnas arrangemang samt BAUHAUS-galan
- aktivt medverka i marknadsföring av Midnattsloppet Stockholm

## Organisationsidé för att stödja vår VISION och våra MÅL

Organisationen ska börja anpassas mot vår vision 2020 och våra övergripande mål på vägen dit.

### Klubbledning

En styrelse som ansvarar för visioner, varumärkesutveckling och målstyrning samt övergripande ledning av hela verksamheten inklusive ekonomi.

En sportchef, direkt underställda styrelsen, som löpande leder friidrottsverksamheten med stöd av ett kansli.

Sportchef ska adjungeras till alla styrelsemöten för att föredra verksamhetsfrågor.

### Kansli

Kansliet är en serviceorganisation, som leds av styrelsen.

Kansliet ansvarar för klubbadministration, information, bokföring, löner och betalningar.

Kansliet ska lämna stöd till hela vår friidrottsverksamhet.

### Arrangemangsorganisation

*Tävlings- och arrangemangskommitté (TAK)* har en organisation med en ordförande och representanter från styrelse och kansli. Inom TAK ska en tydlig roll som utbildningsansvarig finnas för att säkra kompetensutveckling över tiden. Styrelsen utser årligen ordförande i TAK. Varje arrangemang ska ledas av en projektledare med stöd av anställda och ideella krafter.

Arrangemangen ska vara av friidrottskaraktär.

*Friidrottsskolan* har en egen organisation, som leds av en projektledare som håller i hela arrangemanget med stöd från kansli och projektanställd sommarpersonal.

*Midnattsloppet* drivs i ett av föreningen helägt bolag Midnattsloppet Nordic AB, MLAB. Bolaget har ett övergripande ansvar för alla Midnattslopp i Norden. Midnattsloppet Stockholm arrangeras av vår förening under ledning av MLAB och har i likhet med andra lokala arrangörer en lokal projektorganisation med en ledningsgrupp och en lokal projektledare.

### Friidrottsorganisation

Sportchefen ansvarar för att klubben når sin övergripande målsättning. Till sitt stöd har han tränarorganisationen samt utvecklingschefen.

I ansvaret ligger

- Identifikation och komplettering av kompetensbehov i tränarorganisationen
- Rekrytering av aktiva och tränare
- Årsplanering, målsättningar samt uppföljning
- Tillse att gemensamma policys kommer på plats samt säkerställa efterföljande
- Säkerställa frekvent och kontinuerlig dialog och kommunikation med tränare och aktiva

Grengrupper och tränarteam är grundpelare i vår organisation. Prestationsrådet stödjer Sportchefen samt är länken in till styrelsen

Friidrottsverksamheten leds av Sportchefen, som ansvarar för att:

- hålla en dialog med i styrelsen ansvarig ledamot för friidrottsverksamheten
- hålla regelbundna möten, med tränare och aktiva, som följer friidrottsverksamhetens årscykel
- regelbundet följa upp friidrottsverksamhet och involvera tränarna i beslutsprocessen
- ansvarar för alla uttagningar till SM-tävlingar
- implementera beslut i friidrottsverksamheten
- upprätta ekonomiskt regelverk för elitaktiva och definition av prestationsnivåer för elitaktiva
- besluta om det årliga ekonomiska stödet per elitaktiv utifrån en AU-plan
- upprätta elitkontrakt med de aktiva som får elitstöd
- upprätta kontrakt med alla arvoderade tränare
- ansvara för kravprofiler för tränare på olika kompetensnivåer
- implementera **GRÖNA LINJEN** i vår friidrottsidrottsverksamhet
- tillsammans med utvecklingschefen och andra sakkunniga se till att vår idrottsplats fortsatt utvecklas för träning och tävling



Personliga rekord - **Hammarby Friidrott utvecklar människor att sätta personliga rekord.**

## Hammarby Friidrott – Föreningsstruktur och bemanning

### Årsmöte

- medlemmarnas beslutande organ
- valberedning
- revisorer

**Styrelse** - bemanningen inför årsmöte 2019-03-20 var följande:

- Ordförande Ingvar Åström
- Vice ordförande och sekreterare Ulrika Hellberg
- Kassör Ulrika Hellberg
- Ledamöter Willy Berggren, Mehdi Katib, Annika Billberg och Mats Fältström

### Kansli:

- |                                                                 |                    |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|
| • Verksamhetschef, tillförordnad                                | Ingvar Åström      |
| • Sportchef                                                     | Benn Harradine     |
| • Utvecklingschef (Barn- och ungdomsfrågor)                     | Peter Wikström     |
| • Kanslist med ansvar för bl a hemsida, tävlingsanmälan         | Mikael Thulin      |
| • Kanslist med ansvar för bidragsansökningar, administration mm | Kicki Ericsson     |
| • Kanslirepresentant i TAK för arenatävlingar                   | Peter Wikström     |
| • Fastighetsansvarig, klubbhus, gym, förråd                     | Peter Wikström     |
| • Ekonomiansvarig                                               | Helena Nydahl      |
| • Lokal projektledare Midnattsloppet Stockholm, MLAB-konsult    | Henrik Balkander   |
| • Ansvarig Friidrottsskolan, övergripande                       | Ingvar Åström      |
| Projektledare Friidrottsskolan                                  | Elin Breig Lindell |

### Elittränare:

Anställd: Oscar Gidewall

Konsulter: Dejan Mirkovic, Mattias Jons

I Hammarby Friidrott finns arvoderade specialister och tränare med kostnadsersättning samt en stor mängd ideella tränare, ledare och funktionärer.

### Aktivas råd:

- Ledamöter *vilande*

Aktivas råds kontaktadress: [aktivasrad@hiffri.se](mailto:aktivasrad@hiffri.se)

Aktivas råd har en egen Facebook-sida öppen endast för aktiva medlemmar.

### Tävlingsarrangemangskommittéen (TAK):

- Ordförande Lars Höglund
- Ledamot från kansliet Peter Wikström

## RESULTATMÅL 2019 (2018)

Vi ska prestera i MÄSTARKLASS genom att uppfylla följande resultatmål:

| Sammanställning                            | HIF Fri startår<br>1999 | Utfall<br>År 2018                                                                                         | Nya rubriker för 2019                                                                                  | Mål 2019                            |
|--------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| SM-pokalen (NY)                            | -                       | 139,63 p<br>(12)                                                                                          | Antal ELIT-tränare med dokumenterad kompetens                                                          | 12 st                               |
| SM-poäng (Förbund)                         | 12,25 (13)              | 17.25 p (10)                                                                                              | Antal M Topp 20, varav<br>- 6 st tar SM-poäng<br>- 2-3 st tar SM-medalj<br>- 6 st tar landslagsuppdrag | 12 st                               |
| Standarpoäng herrar                        | ? p (7)                 | 21 p (12)                                                                                                 | Antal K Topp 20, varav<br>- 4 st tar SM-poäng<br>- 2 st tar SM-medalj<br>- 3 st tar landslagsuppdrag   | 8 st                                |
| Standarpoäng damer                         | 0 p (>50)               | 28 p (8)                                                                                                  | Antal SM-stafettmedaljer<br>Juniorer/seniorer                                                          | 4 st                                |
| SM-medaljer (SM-poäng)                     | 31st (59p)              | 31 st (66 p)                                                                                              | Etablera en HIF Fri-elitgrupp med tillhörande avtal för elitaktiva                                     | 15 st M/15 st K                     |
| Landslagsuppdrag<br>(antal grenar, aktiva) | 14 (5 st)               | 21 (13 st)                                                                                                | Skapa ett utbildnings-TEAM                                                                             | Klart efter utesäsongen             |
| Internationella mästerskap                 | 0 st                    | 1 st EM<br>7:a Längd M<br>1 st UNM<br>1:a Mångk K<br>1 st UEM<br>6:a Mångk K<br>6 st Finnk<br>2 st UFinnk | Skapa ett regelverk för tränaruppdrag med tillhörande avtal för tränare                                | Klart att signera efter utesäsongen |

## MEDLEMSMÅL 2019

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och övriga friidrottsintresserade medlemmar. Vi ska därför sikta på att vid årets slut ha:

### Mängdmål

- 1 600 betalande medlemmar, fördelat på 800K / 800M (1 411 st, 703K/708M)
- 1 200 deltagande barn i vår friidrottsskola under 4 veckor (971 st, 5V, 70 ledare)
- 90 aktiva 18 år och seniorer, fördelat på 40K/50M (106 st, 38K/68M)
- 150 aktiva ungdomar 13-17 år, fördelat på 75K/75M (138 st, 76K/62M)
- 500 aktiva barn i åldrarna 7-12 år, fördelat på 250K/250M (425 st, 247K/178M)

### Fg år var siffrorna

### Funktionärsmål

- 2-4 funktionärsuppdrag per år och aktiv medlem, plus Midnattsloppet i Stockholm. Funktionärsmålet följs upp löpande under året av kansliet.

## EKONOMIMÅL 2019

Vi ska ha en balans i vår ekonomi över tiden. Detta ska åstadkommas genom att ha:

- ett **positivt kassaflöde** som möjliggör årliga överskott i en växande verksamhet
- en **ekonomisk buffert** på minst **2 MSEK**, trots löpande investeringar i verksamheten

Vi ska nu återställa vår ekonomiska buffert efter renoveringen/utbyggnaden av klubbhuset.

## Verksamhetsåret 2019 ur ett administrativt perspektiv

Verksamhetsåret finns detaljplanerat i kansliets KALENDARIUM, som löpande uppdateras. Alla arbetsgrupper med egen verksamhetsplanering har sina egna kalendrier och planer. Kalendariet finns att tillgå på kansliet via [www.hammarbyfriidrott.se](http://www.hammarbyfriidrott.se)

### Styrelsearbetet

Styrelsen planerar att genomföra 10 st styrelsemöten, 2 styrelsekonferenser, öppna medlemsmöten vid behov, en klubbledarkonferens och ett årsmöte. Styrelsen har ett eget kalendarium för sina styrelsemöten och verksamhetschefen/sportchefen kallas till dessa och är föredragande av verksamhetsfrågor.

Styrelsen ska delta i förbundsårsmöten på både distrikts- och riksnivå och ha ett aktivt deltagande i Stadionklubbarna och dess eventbolag S3AB, där vi är delägare med 20 %.

### Styrelsen ska arbeta med:

- Vision, målområden och värdegrund samt med varumärkesutveckling
- Kommunikationsplan, för att involvera medlemmarna tydligare och mer målmedvetet
- Styrande dokument för styrelse och verksamhetsledning (arbetsformer, attestregler, ansvar)
- Polycys för operativ verksamhet
- Årscykel i syfte att tidigarelägga planeringen för kommande år
- Aktivt arbete med RF:s "Vaccinera klubben mot doping". Vaccinationen ska förnyas.

### Följande frågor ska hanteras av verksamhetschefen, som är direkt underställd styrelsen:

- Investerings- och underhållsplaner, ekonomistyrning, likviditetsplanering
- Verksamhetsmål, att definiera vad vi ska mäta och hur vi ska följa upp i våra mål
- Utbildningsplaner för ledare, arrangörer, tränare
- Arbetsplatsträffar med personalen.

En särskild styrelse- och kanslikonferens arrangeras årligen under kvartal 3 i syfte att ta fram ny verksamhetsplan och budget inför kommande år.

### Aktuella regelverk och polycys inom Hammarby Friidrott – ska ha en årlig översyn

- Stadgar för Hammarby IF Friidrottsförening
- Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)
- Elitregelverk för Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)
- Vaccination mot doping enligt RF
- Policy avseende mobbing, sexuella trakasserier, övergrepp och andra kränkningar mot barn & ungdomar
- Policy för tävlingskläder
- Gruppresepolicy gällande läger och tävlingar utomlands
- Policy vid SM- och GP-tävlingar
- Regelverk för omfattningen av barns tävlande

### Hammarby Friidrotts styrelse

Ingvar Åström, Ulrika Hellberg, Willy Berggren, Mats Fältström, Annika Billberg

## **Vision**

**Hammarby Friidrott, föregångaren i Svensk friidrott, som får alla i klubben att vinna över sig själva**

## **Mission**

**Personliga rekord**

## **Värdegrund**

**KAMRATSKAP - TROVÄRDIGHET**

**PASSION - ÖPPENHET**

## **FÖRENINGsutveckling**

genomför vi genom ett tydligt arbete med

VERKSAMHETSIDÉ

VÄRDEGRUND

VISION

MÅL



## Hammarby IF Friidrottsförening

Enskedevägen 95  
122 63 ENSKEDE

Tel: 08-648 03 20  
[kansliet@hiffri.se](mailto:kansliet@hiffri.se)

Fax: 08-648 55 62  
[www.hammarbyfriidrott.se](http://www.hammarbyfriidrott.se)