



Tingvalla IP 30 aug -1 sept



Resultatlistor [[dag 1](#)] [[dag 2](#)] [[dag 3](#)] [[alla dagar](#)] [[Standar Män](#)] [[Standar Kvinnor](#)] [[Go to Live Results](#)]

Resultat alla dagar 30 augusti - 1 september

M 100 m försök 1 Vind:1.6										2019-08-30
1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	10.38	Q					
2	Alexander Hult	96	KFUM Örebro	10.78	Q		PB			
3	Jean-Christian Zirignon	95	Malmö AI	10.78	q					
4	Odain Rose	92	Spårvägens FK	10.80	q					
5	David Sennung	91	Ullevi FK	10.83	q					
6	Tarley Allison	97	Mölnåds AIK	10.89						
7	Braulio Ribeiro	92	KFUM Örebro	11.16			SB			

M 100 m försök 2 Vind:0.1										2019-08-30
1	Emmanuel Dawlson	92	Hammarby IF	10.63	Q					
2	Tony Darkwah	86	Hammarby IF	10.73	Q					
3	Nils Thornberg	94	Bollnäs FIK	10.87						
4	Simon Sharapo	1	KFUM Örebro	10.94			PB			
5	Douglas Hellbratt	95	Malmö AI	11.03						
6	Emil Thölix	95	Linköpings GIF	11.13						

M 100 m final Vind:1.1										2019-08-30
1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	10.26			MR			
2	Emmanuel Dawlson	92	Hammarby IF	10.60						
3	Jean-Christian Zirignon	95	Malmö AI	10.75						
4	Alexander Hult	96	KFUM Örebro	10.88						

1	Henrik Larsson	99	IF Göta Karlstad	20.78			PB		
2	Felix Svensson	97	Mölnåds AIK	20.84			SB		
3	Anders Pihlblad	98	KFUM Örebro	21.17			PB		
4	Kasper Kandestål	99	Malmö AI	21.26					
5	Dennis Forsman	95	Hässelby SK	21.76					
6	Desmond Rogo	96	Hammarby IF	21.92					

M 400 m försök 1								2019-08-30
1	Nick Ekelund-Arenander	89	Malmö AI	49.25	Q			
2	Alexander Nyström	3	Bollnäs FIK	49.28	Q			
3	Filip Nilsson	92	IFK Lund	49.42	q		SB	
4	Andreas Movin	96	IFK Lidingö	49.60				
5	Eric Larsson	93	KFUM Örebro	50.74				
6	Anders Logg	76	Hälle IF	53.48				

M 400 m försök 2										2019-08-30
1	Anton Sigurdsson	96		Malmö AI	48.93	Q				
2	Emil Johansson	2		Turebergs FK	49.14	Q				
3	Martin Selin	95		Ullevi FK	49.31	q		SB		
4	Trausti Stefánsson	85		Spårvägens FK	49.56					
5	Gustav Gahne	1		Hässelby SK	50.32			SB		
6	Albert Nygren	1		Uppsala IF	50.42					

M 400 m final								2019-08-31
1	Nick Ekelund-Arenander	89	Malmö AI	47.28				
2	Anton Sigurdsson	96	Malmö AI	47.34			PB	
3	Emil Johansson	2	Turebergs FK	47.81				
4	Alexander Nyström	3	Bollnäs FIK	48.65				

5	Filip Nilsson	92	IFK Lund	49.07			SB	
6	Martin Selin	95	Ullevi FK	49.55				

M 800 m försök 1								2019-08-31
1	Andreas Kramer	97	Sävedalens AIK	1:51.51	Q			
2	Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	1:51.84	Q			
3	Felix Francois	90	Örgryte IS	1:52.01	q			
4	Warsame Doley	98	Malmö AI	1:52.40				
5	Gustav Bivstedt	96	Hässelby SK	1:53.99			SB	
6	Henry Jacobson	99	Hammarby IF	1:54.64			SB	
7	William Wickholm	98	KFUM Örebro	1:56.06			PB	
8	Erik Guander	2	Sävedalens AIK	1:56.56				

M 800 m försök 2								2019-08-31
1	Robin Rohlén	90	IFK Umeå	1:51.43	Q			
2	Berhe Kidane	99	Ärla IF	1:51.82	Q			
3	Anton Persson	96	Hässelby SK	1:52.33	q			
4	Björn Seifert	96	Upsala IF	1:53.08				
5	Aleksej Pirgholizadeh	94	Eskilstuna FI	1:53.43			PB	
6	Bienvenue Musore	90	Spårvägens FK	1:54.74				
7	Tomas Skjæråsen	95	Villstads GIF	1:58.42				
8	Faustin Mugabo	0	Väsby IK	1:59.98				

M 800 m försök 3								2019-08-31
1	Erik Martinsson	96	Gefle IF	1:53.53	Q			
2	Joakim Andersson	92	IFK Trelleborg	1:53.60	Q			
3	Benjamin Åberg	95	Hälle IF	1:54.18				
4	Max Bechtel	1	Hässelby SK	1:54.60			PB	
5	Albert Nygren	1	Upsala IF	1:55.87				
6	Erik Jälknäs	0	Sävedalens AIK	1:56.99				

7	Abdul Majiid Musse	0	Linköpings LK	1:58.92					
	Ali Laaroubi	94	Malmö AI	DNF					

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

M 800 m final									2019-09-01
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

1	Andreas Kramer	97	Sävedalens AIK	1:47.17					
2	Erik Martinsson	96	Gefle IF	1:48.75					
3	Berhe Kidane	99	Ärla IF	1:48.80			PB		
4	Joakim Andersson	92	IFK Trelleborg	1:49.40			SB		
5	Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	1:49.47			SB		
6	Robin Rohlén	90	IFK Umeå	1:49.74					
7	Anton Persson	96	Hässelby SK	1:50.34			PB		
8	Felix Francois	90	Örgryte IS	1:52.13					

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

M 1500 m försök 1									2019-08-30
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

1	Abdelfath Yassin	95	Gefle IF	3:53.86	Q				
2	Leo Magnusson	98	Sävedalens AIK	3:54.10	Q				
3	Sebastian Nilsson	98	Mölnåls AIK	3:54.20	Q				
4	Johan Walldén	87	Spårvägens FK	3:54.22	q				
5	Daniel Gleimar	92	Spårvägens FK	4:01.75					
6	William Wickholm	98	KFUM Örebro	4:06.82					
7	Jonathan Cleghorn	90	Spårvägens FK	4:09.35					
8	Erik Jälknäs	0	Sävedalens AIK	4:11.88					

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

M 1500 m försök 2									2019-08-30
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	------------

1	Kalle Berglund	96	Spårvägens FK	4:01.97	Q				
2	Rickard Gunnarsson	91	Hässelby SK	4:02.23	Q				
3	Abubakar Abdullahi	99	Malmö AI	4:02.23	Q				
4	Ali Laaroubi	94	Malmö AI	4:02.50					
5	Hampus Börjesson	94	Ullevi FK	4:03.62					
6	Gustav Nordling	97	Spårvägens FK	4:04.15					

M 1500 m försök 3	2019-08-30
--------------------------	-------------------

M 1500 m final	2019-08-31
----------------	------------

M 5000 m A-final	2019-09-01
------------------	------------

[illegible]

M 10000 m final	2019-08-30
-----------------	------------

1	Adhanom Abraha	77	Eskilstuna FI	29:21.23			SB		
2	Robel Fsiha	96	Spårvägens FK	29:23.17					
3	Emil Millán de la Oliva	1	Eskilstuna FI	29:27.53					
4	Omar Nuur	1	IFK Växjö	29:30.21			PB		
5	Jonas Leandersson	90	IF Göta Karlstad	29:41.00			SB		
6	Daniel Lundgren	85	Turebergs FK	29:53.65					
7	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	29:56.20			SB		
8	Erik Karlsson	98	Högby IF	30:24.65			PB		
9	Oscar Claesson	95	Sävedalens AIK	30:29.13			PB		
10	Archie Casteel	96	Spårvägens FK	30:31.85					
11	Andreas Åhwall	89	Hässelby SK	30:32.93			SB		
12	Oscar Carlsson	91	Hälle IF	30:36.60					
13	Kristofer Låås	92	Fredrikshofs FI	30:42.64					
14	Fred Grönwall	81	Roma IF	30:57.01			PB		
15	Johan Fagerberg	92	Finspångs AIK	30:57.91			SB		
16	Marcus Åberg	88	Hässelby SK	31:06.26					
17	Maximillian Ueda	93	Spårvägens FK	31:12.47					
18	Nils Spetz	91	Spårvägens FK	31:24.51					
19	Björn Östenson	93	Malmö AI	31:25.54			PB		
20	Anders Bergman	88	Hälle IF	31:28.97			PB		
21	Andreas Jansson	96	Hässelby SK	31:42.67					
22	Heshlu Andemariam	97	IFK Lidingö	31:48.36			PB		
23	Niklas Wassberg	91	IF Göta Karlstad	33:20.97			PB		
	Axel Djurberg	99	Hässelby SK	DNF					
	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	DNF					
	David Kjellén	95	IF Göta Karlstad	DNF					

M 3000 m hinder final								2019-08-31
1	Simon Sundström	98	IFK Lidingö	8:46.59				
2	Emil Blomberg	92	Hässelby SK	8:53.05				
3	Omar Nuur	1	IFK Växjö	8:53.94			PB	
4	Efrem Brhane	94	Västerås FK	8:58.37				
5	Napoleon Solomon	94	Turebergs FK	8:59.44				

M 400 m häck försök 1										2019-08-31
1	Carl Bengtström	0	Örgryte IS	52.4	Q					
2	Ívar Kristinn Jasonarson	92	Spårvägens FK	52.5	q					
3	Gustav Karlsson	0	KFUM Örebro	54.1						
4	Jesper Rilegård	98	IFK Lidingö	56.4				SB		
5	Kevin Duvert	98	Turebergs FK	57.1						
				4						
				7						
				5						
				5						
				3						

M 400 m häck försök 2										2019-08-31
1	Hampus Widlund	93	IFK Växjö	52.90	Q					
2	Ludvig Hillenfjärd	97	Huddinge AIS	53.13	q					
3	Fredrik Kihlblom	98	Huddinge AIS	54.37				PB		
4	Erik Lindahl	90	Ullevi FK	55.13						
5	Linus Strand	1	KFUM Örebro	57.34				PB		

M 400 m häck försök 3										2019-08-31
1	Johan Claeson	1	Linköpings GIF	52.03	Q					
2	Isak Andersson	96	Upsala IF	52.03	q					
3	Viktor Bondesson	98	Malmö AI	54.84						
4	Samuel Wiik	98	Örgryte IS	61.46						

M 400 m häck final										2019-09-01
1	Carl Bengtström	0	Örgryte IS	50.3						
2	Hampus Widlund	93	IFK Växjö	50.7						
3	Isak Andersson	96	Upsala IF	51.1						
4	Johan Claeson	1	Linköpings GIF	51.9						
5	Ludvig Hillenfjärd	97	Huddinge AIS	52.4				PB		
6	Ívar Kristinn Jasonarson	92	Spårvägens FK	53.0						
				8						
				0						
				7						
				9						
				0						
				9						

M Höjd kval							2019-08-30
1	Arvid Ryberg	98	IF Göta Karlstad	1.96	q		
1	Melwin Lycke Holm	4	Kils AIK	1.96	q		
1	Joakim Wadstein	0	Tjälve IF Norrköping	1.96	q		
1	Herman Olvik	96	Ullevi FK	1.96	q		
1	Oliver Ericsson	1	Uppsala IF	1.96	q		
1	Fabian Delryd	96	Täby IS	1.96	q		
1	Philip Frifelt Lundqvist	89	Möndals AIK	1.96	q		
8	Adam Chiguer	91	Spårvägens FK	1.96	q		
9	Andreas Carlsson	95	IK Ymer	1.96	q		
9	Emil Uhlin	0	Falu IK	1.96	q		
11	Samuel Fransson	0	Malmö AI	1.96	q		
12	Oskar Lundqvist	97	Uppsala IF	1.93	q		
13	Mattias Green	98	Säffle FIK	1.93			
14	Robin Jacobsson	98	Ullevi FK	1.93			
15	Markus Asplund	98	IF Göta Karlstad	1.90			
16	Elias Sahlin	1	Hellas FK	1.86			
17	Simon Throgen	97	IF Göta Karlstad	1.86			

[illegible]

[illegible]

[illegible]

M Stav final A-pool							2019-09-01
1	Melker Svärd Jacobsson	94	Örgryte IS	5.50			
2	Oscar Janson	75	Ullevi FK	5.08			
3	Carl Sténson	93	Hellas FK	5.03			
4	Emil Carlsson	2	IFK Växjö	4.95		PB	
5	Simon Thor	0	IFK Märsta	4.85			
6	Magnus Herstedt	98	Malmö AI	4.75			
6	Robin Jacobsson	98	Ullevi FK	4.75			
8	Gustav Magnusson	0	Nyköpings BIS	4.75			
9	Jonas Asplund	73	IFK Märsta	4.75			
10	Erik Thorstensson	89	Spårvägens FK	4.75			
11	Dennis Fransson Bergetoft	92	KFUM Örebro	4.62			
12	Björn Andersson	91	IFK Lidingö	4.62			
13	Gustaf Hultgren	94	Örgryte IS	4.34			
	Filip Gyllensten	92	IF Kville	x			
	Rasmus Carlsson	88	KFUM Örebro	x			
	Tom Johansson	99	KFUM Örebro	x			
	Jonathan Ruffieux	91	Örgryte IS	x			
	Rasmus Elfgaard	94	Athletics 24Seven SK	x			

[illegible]

R Elfgaard	-	-	xxx																
B Andersson	-	-	o	xo	o	xxx													
M Herstedt	-	-	-	o	xo	o	xxx												
E Thorstensson	-	-	-	-	-	xxo	xr												
S Thor	-	-	-	-	o	xxo	xxo	x-	xx										
C Sténson	-	-	-	-	-	o	o	x-	xo	x-	xx								
O Janson	-	-	-	-	-	-	-	xxo	o	o	x-	xx							
G Hultgren	-	o	xxo	r															
J Ruffieux	-	-	xxx																
F Gyllensten	-	-	-	-	-	xxx													

M Längd final											2019-09-01
1	Thobias Montler	96	Malmö AI	8.0 (0.7 1)							
2	Andreas Otterling	86	IFK Lidingö	7.7 (1.9 4)							
3	Andreas Carlsson	95	IK Ymer	7.7 (2.5 4)							
4	Michel Tornéus	86	Hammarby IF	7.7 (1.6 2)							
5	Rickard Willman	94	Västerås FK	7.4 (2.1 3)							
6	Oskar Erixon	99	IF Göta Karlstad	7.2 (0.6 0)						PB	
7	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	7.1 (1.8 7)							
8	Carl af Forselles	1	Hässelby SK	7.1 (0.7 5)							
9	Erik Ehrlin	90	Hammarby IF	7.0 (1.2 3)						SB	
10	Victor Pettersson	97	IF Göta Karlstad	6.9 (0.0 7)							
11	Artur Engström	96	Örgryte IS	6.9 (0.6 5)						SB	
12	David Svensson	98	Hammarby IF	6.9 (0.8 2)							
13	Adam Chiguer	91	Spårvägens FK	6.7 (1.3 8)							
14	Patric Hjort	93	Västerås FK	6.7 (0.1 1)							
15	Per Jonsson	88	Bollnäs FIK	6.5 (1.8 8)							

R Willman	7.43	(2.1)	4.88	(2.3)	-		-		-		7.18	(1.2)
A Chiguer	6.78	(1.3)	X	(1.6)	6.55	(0.4)						
A Otterling	7.74	(1.9)	7.69	(2.4)	7.64	(0.5)	X	(0.7)	X	(1.5)	X	(1.3)
F Samuelsson	6.89	(1.6)	7.17	(1.8)	6.85	(0.1)	-		-		-	
P Jonsson	6.31	(0.3)	6.58	(1.8)	6.22	(1.1)						
M Tornéus	6.97	(2.4)	7.46	(0.9)	7.46	(0.5)	7.52	(0.5)	-		7.72	(1.6)

D Svensson	6.87	(1.7)	6.92	(0.8)	6.85	(1.0)						
P Hjort	6.63	(1.3)	6.68	(1.3)	6.71	(0.1)						
O Erixon	X	(0.9)	X	(0.7)	7.08	(-0.2)	X	(0.0)	7.20	(0.6)	X	(0.4)
A Carlsson	7.48	(2.9)	7.52	(1.3)	7.19	(0.1)	7.47	(1.0)	7.49	(0.0)	7.74	(2.5)
E Ehrlin	7.03	(1.2)	X	(1.5)	5.21	(0.1)						
T Montler	8.01	(0.7)	7.81	(0.3)	7.97	(0.3)	X	(1.2)	7.93	(0.7)	X	(0.4)
V Pettersson	6.96	(1.5)	X	(1.5)	6.97	(0.0)						
C af Forselles	7.00	(1.2)	6.86	(1.3)	7.13	(0.5)	7.15	(0.7)	-		7.06	(2.2)
A Engström	6.69	(1.2)	6.95	(0.6)	6.93	(0.4)						

E Hallquist	13.33	(2.8)	14.15	(2.3)	13.48	(2.4)						
A Engström	14.69	(1.4)	14.76	(1.4)	14.78	(1.5)	15.00	(3.5)	14.94	(1.7)	15.01	(0.9)
I Persson	14.54	(2.3)	14.73	(1.5)	15.12	(3.0)	X	(0.5)	14.47	(1.0)	X	(1.1)
O Weidenholm	14.11	(0.3)	X	(1.8)	14.37	(1.6)	X	(1.6)	14.22	(1.6)	14.48	(2.4)
A Boestad	14.32	(1.6)	14.20	(1.8)	14.33	(1.3)						
E Ehrlin	14.94	(0.0)	X	(1.1)	15.36	(2.7)	15.36	(1.7)	X	(2.2)	15.33	(0.0)
J Hellström	15.80	(1.4)	-		-		-		-		-	
A Dinopoulos	X	(-0.8)	14.68	(1.1)	14.92	(0.6)	X	(1.9)	14.88	(1.4)	14.90	(0.1)
M Nyberg	14.87	(2.4)	X	(0.8)	14.74	(-0.2)	-		14.92	(2.1)	15.01	(1.8)
M Lundborg	X	(0.3)	14.47	(1.9)	14.60	(0.5)	X	(2.4)	14.80	(2.2)	15.02	(1.5)

1	Wictor Petersson	98	Malmö AI	20.33			
2	Niklas Arrhenius	82	Spårvägens FK	18.73			SB
3	Jesper Arbinge	97	Spårvägens FK	18.64			
4	Arwid Koskinen	92	Ullevi FK	18.47			PB
5	Viktor Gardenkrans	95	Athletics 24Seven SK	17.82			
6	Gabriel Heen	95	Hässelby SK	17.31			
7	Simon Pettersson	94	Hässelby SK	17.22			
8	Niklas Lindstedt	93	Hässelby SK	16.55			SB
9	Andreas Eriksson	94	IK Heros	14.98			
10	William Ullberg	96	IFK Umeå	14.40			
11	Ali Alsaadi	95	Eskilstuna FI	14.10			

A Alsaadi	14.10	X	X					
A Eriksson	X	14.98	14.86					
W Ullberg	14.40	14.04	14.28					
G Heen	X	16.46	X	X	17.31	16.33		
N Lindstedt	16.37	16.55	X	X	X	X		
S Pettersson	16.49	16.99	16.93	X	17.22	X		
V Gardenkrans	X	17.06	17.75	17.82	17.44	X		
J Arbinge	17.24	X	18.20	18.05	X	18.64		
A Koskinen	17.66	18.47	17.78	17.69	X	18.26		
N Arrhenius	18.49	18.44	X	18.73	X	18.26		
W Petersson	19.70	X	19.89	19.56	19.59	20.33		

M Diskus final							2019-08-31
1	Daniel Ståhl	92	Spårvägens FK	69.23			TR
2	Niklas Arrhenius	82	Spårvägens FK	61.14			
3	Simon Pettersson	94	Hässelby SK	61.06			
4	Jakob Gardenkrans	97	Athletics 24Seven SK	58.20			
5	Axel Härstedt	87	Malmö AI	57.07			
6	Gustav Liberg	95	Ullevi FK	55.27			
7	Jussi Kiviniemi	93	Södertälje IF	53.35			
8	Theodor Walther	94	Ullevi FK	50.62			PB
9	Lukas Hamrin	99	Timrå AIF	47.97			
10	Matthew Brown	80	Hammarby IF	46.80			

11 Victor Wisén	1	Upsala IF	44.05			
-----------------	---	-----------	-------	--	--	--

L Hamrin	43.46	47.97	47.01				
M Brown	46.80	X	42.97				
V Wisén	44.05	X	X				
T Walther	X	48.44	50.62	X	X	X	
J Kiviniemi	53.35	X	50.01	48.40	X	51.38	
G Liberg	X	53.64	51.78	X	55.27	X	
A Härstedt	57.07	X	56.62	X	56.58	56.46	
J Gardenkrans	54.71	57.76	55.69	57.12	56.36	58.20	
S Pettersson	57.96	X	59.26	61.06	X	59.89	
N Arrhenius	60.59	59.03	X	X	57.10	61.14	
D Ståhl	69.08	69.23	67.67	X	66.49	X	

M Slägga final							2019-08-30
1	Mattias Lindberg	90	Skellefteå AIK	70.11			
2	Ragnar Carlsson	0	Falu IK	66.21			
3	Ryan McCullough	89	Malmö AI	66.19			
4	Elias Håkansson	92	Spårvägens FK	65.84			SB
5	Oscar Vestlund	93	IF Göta Karlstad	64.43			
6	Ivar Moisander	0	Spårvägens FK	61.31			
7	Stefan Kvist	87	Alvesta FI	60.76			
8	Tim Söderqvist	95	Hälle IF	60.57			
9	Hugo Sörby	1	Upsala IF	54.19			
10	Anton Andersson	96	Turebergs FK	53.55			
11	Johannes Nilsson	98	Västerås FK	50.66			

A Andersson	53.55	X	53.42				
H Sörby	52.99	53.06	54.19				
J Nilsson	X	48.76	50.66				
I Moisander	X	X	58.80	60.76	59.70	61.31	
T Söderqvist	60.22	X	X	60.57	60.33	X	
S Kvist	59.49	60.66	59.51	X	60.76	X	
O Vestlund	64.01	64.43	63.40	X	X	X	

E Håkansson	63.53	X	64.79	64.94	64.05	65.84		
R Carlsson	65.29	63.64	65.73	63.60	66.21	63.89		
R McCullough	X	66.19	X	65.59	X	65.59		
M Lindberg	66.63	67.95	66.88	66.76	68.46	70.11		

M Spjut kval							2019-08-31	
1	Kim Amb	90	Bålsta IK	85.07	Q			
2	Jiannis Smalios	87	Eskilstuna FI	72.91	Q	SB		
3	Sebastian Thörngren	93	IFK Växjö	70.64	Q			
4	Jonathan Harley	93	Ullevi FK	70.09	Q	SB		
5	Jakob Samuelsson	98	Hässelby SK	69.85	Q			
6	Carl Widenholm	0	Hellas FK	66.96	Q			
7	Jakob Eriksson	98	IF Göta Karlstad	66.61	Q			
8	Olof Hansson	86	Hässelby SK	66.53	Q	SB		
9	Esa Hiltunen	96	Ullevi FK	65.63	Q	PB		
10	Johannes Henriksson	93	IF Göta Karlstad	65.39	Q	SB		
11	Jacob Larsson	95	IFK Lund	63.39	q			
12	Kamil Kaminski	96	Hässelby SK	60.39	q			
13	Tim Holmberg	91	Upsala IF	60.27				
14	Theodor Thor	93	Eskilstuna FI	59.89				
15	Otto Sundell	0	Söderhamns IF	59.33				
16	Fredrik Andersson	93	Södertälje IF	46.78				

T Holmberg	59.50	60.27	60.24					
J Smalios	72.91							
O Sundell	55.38	58.08	59.33					
F Andersson	46.37	41.03	46.78					
J Samuelsson	63.15	69.85						
T Thor	56.19	59.89	X					
E Hiltunen	65.63							
J Larsson	63.39	59.74	58.32					
J Harley	70.09							
C Widenholm	57.31	54.92	66.96					
K Amb	85.07							
O Hansson	61.31	66.53						

S Thörngren	70.64							
J Eriksson	61.91	66.61						
J Henriksson	65.39							
K Kaminski	X	60.39	-					

M Spjut final							2019-09-01	
1	Kim Amb	90	Bålsta IK	86.03			PB	
2	Jiannis Smalios	87	Eskilstuna FI	76.39			SB	
3	Sebastian Thörngren	93	IFK Växjö	74.98			PB	
4	Jonathan Harley	93	Ullevi FK	73.10			SB	
5	Jakob Samuelsson	98	Hässelby SK	72.79				
6	Esa Hiltunen	96	Ullevi FK	68.11			PB	
7	Jakob Eriksson	98	IF Göta Karlstad	67.25				
8	Carl Widenholm	0	Hellas FK	66.30				
9	Johannes Henriksson	93	IF Göta Karlstad	63.57				
10	Jacob Larsson	95	IFK Lund	63.39				
11	Olof Hansson	86	Hässelby SK	62.22				
12	Kamil Kaminski	96	Hässelby SK	61.56			SB	

J Larsson	61.00	63.39	58.48					
J Henriksson	63.57	63.16	62.90					
K Kaminski	60.38	61.56	60.14					
O Hansson	58.79	62.22	60.77					
J Eriksson	65.29	X	60.95	67.25	X	66.24		
C Widenholm	66.30	X	58.82	X	X	X		
E Hiltunen	62.06	X	66.49	68.11	X	X		
J Harley	67.91	68.25	70.36	67.90	73.10	67.40		
J Samuelsson	67.10	66.00	70.59	72.79	71.39	71.73		
S Thörngren	69.25	73.25	71.95	74.98	X	66.92		
J Smalios	76.39	72.18	72.86	74.70	75.28	74.47		
K Amb	X	84.93	X	86.03	-	-		

K 100 m försök 1 Vind:0.6							2019-08-30	
1	Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	11.6	Q	6		

K 200 m försök 1 Vind:1.0	2019-08-31
---------------------------	------------

1	Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	23.9 3	Q				
2	Wilma Rosenquist	1	Malmö AI	24.5 5	Q				
3	Emma Jansson	97	KFUM Örebro	24.6 9	q				
4	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	25.4 0		PB			
5	Josephine Risberg Thoor	95	IFK Helsingborg	25.7 0					

1	Moa Hjelder	90	Spårvägens FK	23.86	Q				
2	Lisa Lilja	96	Ullevi FK	24.20	Q				
3	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	24.43	q		SB		
4	Emma Jansson	97	KFUM Örebro	24.54					
5	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	24.88					
6	Wilma Rosenquist	1	Malmö AI	26.12					

K 200 m Semi 2 Vind:1.0									2019-09-01
1	Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	23.7	Q				
2	Daniella Busk	93	Malmö AI	23.8	Q		SB		
3	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	23.8	q				
4	Nikki Sjöberg	98	Bollnäs FIK	24.6					
5	Hanna Adriansson Nordberg	92	IFK Lidingö	24.7			SB		
6	Isabelle Eurenus	89	Spårvägens FK	24.7			SB		

K 200 m final Vind:1.6									2019-09-01
1	Irene Ekelund	97	Spårvägens FK	23.56					
2	Moa Hjelder	90	Spårvägens FK	23.83					
3	Elin Östlund	91	KFUM Örebro	23.97					
4	Daniella Busk	93	Malmö AI	24.11					
5	Matilda Hellqvist	93	Ullevi FK	24.50					
	Lisa Lilja	96	Ullevi FK	DNS					

K 400 m									2019-08-30
1	Linnea Killander	93	Malmö AI	56.22	Q				
2	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	56.34	Q				
3	Ebba Svantesson	97	Uppsala IF	58.20	q				
4	Lova Perman	3	IF Göta Karlstad	58.31					
5	Wilma Nielsen	1	Göteborgs KIK	59.96					

6	Ebba Berglin	1	KA 2 IF	60.74			SB		

K 400 m försök 2								2019-08-30
1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	56.18	Q			
2	Klara Helander	95	Uppsala IF	57.01	Q			
3	Josephine Risberg Thoor	95	IFK Helsingborg	57.87	q			
4	Linnea Gateman	1	Strömstads IF	58.30				
5	Carolina Söderbom	99	Ärla IF	59.17				

K 400 m final								2019-08-31
1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	54.15				
2	Sandra Knezevic	92	Hammarby IF	54.68		PB		
3	Linnea Killander	93	Malmö AI	55.31				
4	Klara Helander	95	Uppsala IF	55.86				
5	Josephine Risberg Thoor	95	IFK Helsingborg	57.10				
6	Ebba Svantesson	97	Uppsala IF	58.67				

K 800 m försök 1								2019-08-31
1	Linn Söderholm	96	Sävedalens AIK	2:12.27	Q			
2	Madeleine Björlin-Delmar	96	IFK Göteborg	2:12.69	Q			
3	Jessica Edlund	95	Umedalens IF	2:12.88	q			
4	Annika Faager	76	Björnstorps IF	2:14.66		PB		
5	Maja Sund	1	Turebergs FK	2:14.90				
	Ida Ekroth	96	Uppsala IF	DNS				

K 800 m försök 2								2019-08-31
1	Lovisa Bivstedt	1	Hässelby SK	2:12.23	Q			

2	Greta Graziani	94	Täby IS	2:12.28	Q				
3	Rebecka Öberg	92	IFK Lidingö	2:12.83	q		PB		
4	Ebba Berglin	1	KA 2 IF	2:15.31			PB		
5	Malin Persson	97	Bollnäs FIK	2:16.29					
6	Emelie Svensson	95	IFK Mora	2:18.89			SB		

K 800 m försök 3										2019-08-31
1	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	2:10.67	Q					
2	Wilma Nielsen	1	Göteborgs KIK	2:11.43	Q					
3	Klara Frih	2	Äsbro Golf	2:13.11				PB		
4	Alicia Nilsson	98	F Stenungsunds FI	2:13.57						
5	Sandra Åberg	3	Göteborgs KIK	2:16.32						
6	Aleksandra Gustavsson	97	Lidköpings IS	2:42.35						

K 800 m final										2019-09-01
1	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	2:04.82						
2	Linn Söderholm	96	Sävedalens AIK	2:10.77						
3	Lovisa Bivstedt	1	Hässelby SK	2:11.33						
4	Madeleine Björlin-Delmar	96	IFK Göteborg	2:11.49						
5	Greta Graziani	94	Täby IS	2:12.09						
6	Jessica Edlund	95	Umedalens IF	2:12.71						
7	Rebecka Öberg	92	IFK Lidingö	2:13.59						
8	Wilma Nielsen	1	Göteborgs KIK	2:15.59						

K 1500 m final								2019-08-31
1	Yolanda Ngarambe	91	Turebergs FK	4:26.23				
2	Hanna Hermansson	89	Turebergs FK	4:26.65				
3	Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	4:31.53				
4	Hanna Bergström	97	Huddinge AIS	4:33.20				

5	Vera Sjöberg	1	AIK Friidrott	4:34.78					
6	Annika Faager	76	Björnstorps IF	4:36.60			SB		
7	Elsa Wallenius	1	Västerås FK	4:36.85					
8	Olivia Weslien	97	IF Göta Karlstad	4:36.89					
9	Lisa Bergdahl	95	Sävedalens AIK	4:39.55					
10	Julia Nielsen	1	Göteborgs KIK	4:48.14					
11	Angelica Strandberg	96	Spårvägens FK	4:51.53					

K 5000 m final										2019-09-01
1	Meraf Bahta	89	Hälle IF	15:56.68			TR			
2	Samrawit Mengsteab	90	Hälle IF	15:57.68						
3	Sara Christiansson	97	Sävedalens AIK	15:57.69						
4	Anastasia Denisova	93	Sävedalens AIK	16:06.71						
5	Elisabet Clausén	90	Tväråselets AIF	16:37.53			PB			
6	Hanna Bergström	97	Huddinge AIS	16:46.55						
7	Johanna Larsson	93	Örgryte IS	17:20.41						
8	Olivia Weslien	97	IF Göta Karlstad	17:30.57			PB			
9	Hanna Michaëlsson	89	Örgryte IS	17:31.49						
10	Lisa Bergdahl	95	Sävedalens AIK	17:37.53						
11	Malin Strand	93	Sävedalens AIK	17:57.51						

K 10000 m final								2019-08-30
1	Samrawit Mengsteab	90	Hälle IF	35:03.93				
2	Cecilia Norrbom	88	Spårvägens FK	35:05.31				
3	Johanna Eriksson	81	Motala AIF	35:06.42				
4	Sanna Mustonen	91	Hässelby SK	35:07.52				
5	Charlotte Andersson	85	IFK Umeå	35:31.86				
6	Johanna Salminen	78	FK Studenterna	35:43.55			PB	
7	Johanna Larsson	93	Örgryte IS	36:11.20				
8	Malin Strand	93	Sävedalens AIK	36:37.78				
9	Hanna Kumlin	92	Örgryte IS	37:27.91				
10	Sofia Ewnert	89	IF Göta Karlstad	37:29.90				

11	Jennifer Andersson	0	Dalaportens OL	37:52.29						
	Hanna Michaëlsson	89	Örgryte IS	DNF						
	Elisabet Clausén	90	Tväråselets AIF	DNF						

K 3000 m hinder final										2019-08-31
1	Linn Söderholm	96	Sävedalens AIK	10:21.94						
2	Julia Samuelsson	99	Högby IF	10:29.88						
3	Tova Eurén	94	Göteborgs KIK	10:34.34						
4	Emma Jansson	91	Hässelby SK	11:07.98				SB		
5	Jill Höstman	96	Ullevi FK	12:20.23						

K 100 m häck försök 1 Vind:1.0										2019-08-31
1	Malin Skogström	95	Hässelby SK	14.15	Q					
2	Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	14.41	Q					
3	Lovisa Karlsson	0	Högby IF	14.65	q					
4	Estelle Montler	91	Ullevi FK	14.80						
5	Moa Kjellander	99	Åhus FIK	15.99						

K 100 m häck försök 2 Vind:1.0										2019-08-31
1	Emma Tu vesson	91	Spårvägens FK	13.86	Q					
2	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	14.14	Q					
3	Josefine Sandelius	94	Hammarby IF	14.48	q					
4	Maja Maunsbach	1	IFK Lund	14.74	q					
5	Sofia Lindh	98	Uppsala IF	14.95						

K 100 m häck final Vind:-2.3										2019-08-31
1	Emma Tu vesson	91	Spårvägens FK	13.76						
2	Malin Skogström	95	Hässelby SK	14.13						

3	Amanda Holmberg	98	Lidköpings IS	14.18					
4	Josefine Sandelius	94	Hammarby IF	14.47					
5	Maja Maunsbach	1	IFK Lund	14.64					
6	Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	14.73					
	Lovisa Karlsson	0	Högby IF	DNS					

--	--

K 400 m häck försök 1	2019-08-31
------------------------------	-------------------

1	Johanna Holmén Svensson	95	Ullevi FK	61.15	Q				
2	Lovisa Linde	98	Täby IS	61.41	Q				
3	Ebba Svantesson	97	Uppsala IF	61.95	q				
4	Caroline Larsson	1	Täby IS	62.02	q				
5	Felicia Ascard	96	IFK Lund	66.26			SB		
6	Emelie Öberg	97	Ullevi FK	66.59					

--	--

K 400 m häck försök 2	2019-08-31
------------------------------	-------------------

1	Hanna Palmqvist	96	Mölnåls AIK	59.64	Q				
2	Moa Granat	4	Vallentuna FK	59.73	Q		PB		
3	Hanna Karlsson	3	IF Göta Karlstad	63.00			PB		
4	Vendela Rydbäck	97	Göteborgs KIK	63.63					
5	Tyra Landin	2	Västerås FK	64.51					
6	Frida Hansson	97	F Stenungsunds FI	67.12					

--	--

K 400 m häck final	2019-09-01
---------------------------	-------------------

1	Hanna Palmqvist	96	Mölnåls AIK	58.75					
2	Moa Granat	4	Vallentuna FK	59.44			PB		
3	Johanna Holmén Svensson	95	Ullevi FK	60.30					
4	Lovisa Linde	98	Täby IS	60.37					
5	Caroline Larsson	1	Täby IS	61.32			PB		
6	Ebba Svantesson	97	Uppsala IF	64.37					

--	--

K Höjd final					2019-08-31
1	Erika Kinsey	88	Trångsvikens IF	1.8 8	
2	Bianca Salming	98	Turebergs FK	1.8 4	
3	Sofie Skoog	90	IF Göta Karlstad	1.8 2	
4	Louise Ekman	97	Gefle IF	1.7 9	
4	Maja Nilsson	99	Örgryte IS	1.7 9	
6	Evelina Erlandsson	94	IF Göta Karlstad	1.7 2	
7	Linda Skantze	95	IFK Lidingö	1.7 2	
8	Alma Uhlin	3	Falu IK	1.6 8	
8	Vendela von Corswant	93	Örgryte IS	1.6 8	
10	Ellen Huldén	90	IFK Lund	1.6 8	
11	My Nordström	90	Tjalve IF Norrköping	1.6 3	
11	Lina Löfqvist	93	Ullevi FK	1.6 3	

	1.5 8	1.6 3	1.6 8	1.7 2	1.7 6	1.7 9	1.8 2	1.8 4	1.8 6	1.8 8	1.9 0	1.9 2							
L Skantze	-	-	o	xxo	xxx														
E Erlandsson	-	-	o	o	xxx														
S Skoog	-	-	-	o	o	o	xo	xxx											
V von Corswant	-	o	o	xxx															
L Ekman	-	-	o	o	o	xo	xxx												
A Uhlin	-	o	o	xxx															
E Huldén	-	o	xo	xxx															
E Kinsey	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	-	xxr							
B Salming	-	-	-	o	o	xxo	o	xxo	-	xxx									
M Nordström	-	o	-	xxx															
M Nilsson	-	-	-	o	o	xo	xxx												
L Löfqvist	o	o	xxx																

K Stav final					2019-08-30

1	Angelica Bengtsson	93	Hässelby SK	4.63		MR
2	Michaela Meijer	93	Örgryte IS	4.32		
3	Hanna Jansson	95	Ullevi FK	4.02		
4	Linnea Jönsson	99	IFK Helsingborg	3.94		
5	Emma Kiviniemi Andersson	91	Spårvägens FK	3.86		
6	Gabriella Jönsson	1	IFK Helsingborg	3.86		
7	Malin Dahlström	89	Örgryte IS	3.74		
8	Annika Jönsson	96	IFK Helsingborg	3.62		
9	Hilma Hindsberg	2	Kvarnsvedens Golf	3.47		

[illegible]

K Längd kval							2019-08-30
1	Erica Jarder	86	IF Göta Karlstad	6.1 (4.7)	Q		
2	Kaiza Karlén	98	IF Göta Karlstad	6.0 (4.4)	Q		
3	Erika Kinsey	88	Trångsvikens IF	6.0 (0.9)	Q		
4	Malin Marmbrandt	85	Västerås FK	5.9 (1.9)	Q		
5	Lovisa Karlsson	0	Högby IF	5.9 (2.5)	q		
6	Moa Ullgren	96	Athletics 24Seven SK	5.9 (2.2)	q		
7	Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	5.8 (2.4)	q		
8	Malin Olsson	90	IFK Lidingö	5.8 (0.8)	q		
9	Filippa Gunnarsson	99	Mölnåls AIK	5.8 (2.0)	q		SB
10	Emelie Nilsson	88	Spårvägens FK	5.7 (3.2)	q		
11	Emilia Kjellberg	96	IFK Sunne FK	5.7 (1.2)	q		

12 Elin Larsson	94	IFK Halmstad	5.7 6	(2.7)	q	
13 Izabella Ripsweden	0	Huddinge AIS	5.7 3	(2.4)		
14 Jenny Lestander	98	Linköpings GIF	5.6 8	(-0.2)		
15 Judith Wagersten	98	Örgryte IS	5.6 1	(2.7)		
16 Olivia Österling Strömstedt	1	IF Göta Karlstad	5.5 4	(1.7)		
17 Linn Egerfält	0	Gefle IF	5.4 8	(1.2)		

E Kjellberg	5.78	(1.2)	5.59	(0.3)	5.73	(2.3)						
L Egerfält	5.38	(3.2)	5.48	(1.2)	5.40	(0.8)						
E Jarde	6.17	(4.7)										
J Lestander	X	(3.3)	X	(0.6)	5.68	(-0.2)						
J Wagersten	X		5.41	(2.7)	5.61	(2.7)						
F Gunnarsson	5.59	(1.2)	5.84	(2.0)	5.74	(4.0)						
M Marmbrandt	5.97	(1.9)										
J Lindéen	5.75	(2.8)	5.87	(2.4)	5.85	(1.8)						
E Kinsey	6.00	(0.9)										
M Ullgren	X	(3.0)	5.92	(2.2)	5.83	(3.5)						
M Olsson	5.68	(1.6)	X	(2.8)	5.87	(0.8)						
K Karlén	6.06	(4.4)										
L Karlsson	5.90	(1.3)	5.93	(2.5)	5.77	(-0.3)						
E Larsson	X	(1.9)	5.76	(2.7)	5.75	(1.2)						
I Ripsweden	5.73	(2.4)	5.36	(2.3)	5.56	(2.9)						
Österling Ströms	5.54	(1.7)	X	(2.6)	X	(1.3)						
E Nilsson	X	(1.0)	5.79	(3.2)	-							

K Längd final											2019-08-31
1 Kaiza Karlén	98	IF Göta Karlstad	6.2 6	(-1.6)							
2 Elin Larsson	94	IFK Halmstad	6.1 8	(-0.2)							PB
3 Erica Jarde	86	IF Göta Karlstad	6.1 6	(0.1)							
4 Erika Kinsey	88	Trångsvikens IF	6.1 4	(-1.5)							
5 Malin Marmbrandt	85	Västerås FK	6.0 3	(1.4)							
6 Jonna Lindéen	96	Kalmar SK	5.8 7	(0.6)							
7 Emilia Kjellberg	96	IFK Sunne FK	5.8 7	(1.6)							
8 Moa Ullgren	96	Athletics 24Seven SK	5.8 5	(1.3)							SB

9	Malin Olsson	90	IFK Lidingö	5.8 2	(1.3)		
10	Lovisa Karlsson	0	Högby IF	5.7 4	(-0.2)		
11	Emelie Nilsson	88	Spårvägens FK	5.6 5	(1.0)		
12	Filippa Gunnarsson	99	Mölnåls AIK	5.6 5	(1.0)		

M Marmbrandt	6.03	(1.4)	5.97	(0.5)	X	(0.2)	5.83	(-1.0)	5.78	(-0.7)	X	(-0.4)
K Karlén	6.00	(1.6)	6.12	(1.7)	6.04	(0.7)	X	(1.3)	5.88	(-1.2)	6.26	(-1.6)
E Jarde	X	(2.6)	5.91	(-1.2)	6.16	(0.1)	X	(-0.3)	6.11	(-1.5)	6.03	(-3.0)
E Kinsey	6.05	(0.4)	X	(-0.1)	6.00	(0.5)	6.04	(-0.9)	6.14	(-1.5)	6.14	(-1.4)
L Karlsson	5.42	(0.2)	5.74	(-0.2)	X	(1.7)						
M Ullgren	X	(0.7)	X	(-0.8)	5.85	(1.3)	5.67	(0.0)	5.66	(-0.8)	5.70	(-0.6)
J Lindén	5.67	(1.3)	X	(0.2)	5.83	(0.3)	5.87	(0.6)	5.78	(-1.1)	5.72	(-2.2)
E Nilsson	5.63	(0.7)	5.57	(1.3)	5.65	(1.0)						
M Olsson	X	(1.3)	X	(-0.2)	5.82	(1.3)						
F Gunnarsson	5.65	(1.0)	5.50	(0.7)	X	(1.4)						
E Kjellberg	X	(-1.1)	X	(-0.6)	5.87	(1.6)	X	(-0.2)	X	(-1.0)	5.82	(-1.4)
E Larsson	6.04	(-1.3)	6.18	(-0.2)	5.99	(-0.5)	5.98	(-0.5)	6.14	(-1.8)	5.87	(-1.4)

K Tresteg final											2019-09-01
1	Emelie Nyman Wänseth	98	Östersunds GIF	13.2 5	(1.6 5)						
2	Aina Griksaite	94	Spårvägens FK	13.2 2	(3.5 2)						
3	Maja Åskag	2	Råby-Rekarne FIF	13.1 9	(1.8 9)						
4	Rebecka Abrahamsson	94	Örgryte IS	13.0 3	(1.5 3)						
5	Jasmin Sabir	92	Hammarby IF	12.7 4	(1.6 4)						SB
6	Fatima Koné	99	Mölnåls AIK	12.6 5	(2.5 5)						
7	Frida Johansson	95	Tjälve IF Norrköping	12.3 4	(1.8 4)						
8	Emma Ehrlin	93	Ärla IF	12.1 2	(2.1 2)						
9	Linn Egerfält	0	Gefle IF	11.9 6	(1.2 6)						
10	Cornelia Nilsson	1	Skellefteå AIK	11.9 1	(1.2 1)						
11	Lisa Weyhenmeyer	0	Upsala IF	11.7 0	(1.0 0)						
12	Johanna Konséleus	95	Ullevi FK	11.5 9	(1.6 9)						
13	Judith Wagersten	98	Örgryte IS	11.5 7	(1.1 7)						
	Victoria Jacobsson	97	Ullevi FK	NM	(1.4)						

Hanna Gille	96	Sävedalens AIK	NM (1.4)		
-------------	----	----------------	----------	--	--

L Egerfält	11.70	(1.5)	11.77	(1.4)	11.96	(1.2)						
J Sabir	12.60	(0.2)	12.69	(0.8)	12.66	(0.6)	12.63	(1.9)	12.74	(1.6)	X	(0.8)
J Konséleus	X	(2.2)	X	(-0.1)	11.59	(1.6)						
V Jacobsson	X	(1.4)	X	(2.1)	X	(1.3)						
A Griksaite	X	(0.8)	X	(1.6)	12.95	(0.7)	X	(1.1)	13.22	(3.5)	X	(1.6)
J Wagersten	X	(1.4)	11.57	(1.1)	11.45	(0.1)						
L Weyhenmeyer	X	(1.0)	11.70	(1.0)	X	(1.8)						
F Johansson	12.34	(1.8)	12.14	(1.2)	12.24	(0.7)	X	(0.6)	12.20	(0.8)	X	(0.8)
E Ehrlin	X	(0.9)	11.65	(1.5)	12.12	(2.1)	12.07	(1.5)	11.82	(0.6)	X	(1.2)
M Åskag	12.60	(0.4)	13.09	(1.6)	X	(1.5)	12.73	(1.0)	13.17	(0.9)	13.19	(1.8)
F Koné	X	(1.2)	12.32	(0.7)	12.53	(1.6)	12.65	(2.5)	12.55	(-0.3)	X	(-0.4)
H Gille	X	(1.4)	X	(1.6)	X	(0.9)						
C Nilsson	11.75	(1.1)	11.74	(0.9)	11.91	(1.2)						
E Nyman Wänseth	13.25	(1.6)	11.67	(0.9)	-		13.02	(1.6)	13.23	(0.8)	X	(2.7)
R Abrahamsson	12.71	(1.3)	X	(0.6)	12.83	(1.7)	13.03	(1.5)	12.89	(1.2)	X	(1.4)

K Kula final

2019-09-01

1 Fanny Roos	95	Athletics 24Seven SK	18.57	MR TR
2 Maria Nilsson	95	IK Orient	15.47	PB
3 Sara Lennman	96	Spårvägens FK	15.25	
4 Amanda Malmehed	98	IF Göta Karlstad	14.13	
5 Axelina Johansson	0	Hässelby SK	14.08	
6 Amanda Lejros	99	Hässelby SK	13.44	
7 Caisa-Marie Lindfors	0	Uppsala IF	13.10	
8 Bianca Salming	98	Turebergs FK	13.08	
9 Mathilda Eriksson	98	Malmö AI	12.44	
10 Emma Harrysson	97	Hälle IF	12.27	
11 Emilia Malmehed	1	Linköpings GIF	12.19	

C-M Lindfors	12.69	X	X	X	13.10	X		
A Lejros	12.46	X	13.44	13.14	13.19	X		
E Harrysson	12.27	X	X					

F Roos	18.49	18.57	18.18	18.10	X	X		
S Lennman	X	14.81	14.79	15.25	X	X		
A Malmehed	13.56	13.49	14.13	14.04	13.81	14.02		
A Johansson	14.08	X	X	13.23	13.52	X		
M Nilsson	14.04	14.45	14.55	15.47	14.74	14.81		
M Eriksson	12.14	12.44	12.14					
B Salming	12.51	12.90	X	12.89	13.08	X		
E Malmehed	X	12.19	11.31					

K Diskus kval							2019-08-30	
1 Fanny Roos		95	Athletics 24Seven SK		50.39	Q		
2 Ellen Pettersson		97	Uppsala IF		47.57	Q		
3 Caisa-Marie Lindfors		0	Uppsala IF		47.12	Q		
4 Vanessa Kamga		98	Uppsala IF		46.78	Q		
5 Erica Larsson		90	IF Göta Karlstad		46.35	Q		
6 Mathilda Eriksson		98	Malmö AI		46.22	Q		
7 Emma Ljungberg		94	Spårvägens FK		46.19	Q		
8 Lydia Sundin		94	Hässelby SK		45.94	q		
9 Heidi Schmidt		93	Spårvägens FK		44.96	q		
10 Amanda Nordin		97	Skellefteå AIK		44.88	q		
11 Jennifer Rudberg		98	Athletics 24Seven SK		44.35	q		
12 Fanny Öhrn Selahn		95	Turebergs FK		43.91	q		
13 Amanda Lejos		99	Hässelby SK		43.39			
14 Amanda Fridberg		2	IF Göta Karlstad		41.94			
15 Daniella Persson		0	Hälle IF		41.56			
16 Elin Rubin		95	Hovslätts IK		41.49			
17 Ida Stenbäck		99	SK Bore		40.69			
18 Axelina Johansson		0	Hässelby SK		38.82			

F Roos	50.39							
J Rudberg	44.35	38.84	43.29					
L Sundin	45.94	X	X					
E Rubin	38.97	37.94	41.49					
E Pettersson	39.42	47.57						
A Fridberg	39.90	41.94	X					

A Johansson	X	X	38.82					
E Larsson	X	46.35						
A Nordin	X	44.13	44.88					
D Persson	X	39.26	41.56					
C-M Lindfors	47.12							
I Stenbäck	39.72	39.66	40.69					
M Eriksson	43.73	46.22						
F Öhrn Selahn	43.91	X	42.42					
E Ljungberg	45.96	46.19						
H Schmidt	44.96	X	X					
A Lejros	X	X	43.39					
V Kamga	46.78							

K Diskus final							2019-08-31	
1 Fanny Roos		95	Athletics 24Seven SK		56.89		PB	
2 Caisa-Marie Lindfors		0	Upsala IF		55.98		PB JNR	
3 Emma Ljungberg		94	Spårvägens FK		54.77			
4 Vanessa Kamga		98	Upsala IF		54.20			
5 Mathilda Eriksson		98	Malmö AI		49.11			
6 Amanda Nordin		97	Skellefteå AIK		47.77			
7 Heidi Schmidt		93	Spårvägens FK		46.71		SB	
8 Jennifer Rudberg		98	Athletics 24Seven SK		45.64			
9 Ellen Pettersson		97	Upsala IF		44.55			
10 Fanny Öhrn Selahn		95	Turebergs FK		43.19			
11 Erica Larsson		90	IF Göta Karlstad		42.94			
12 Lydia Sundin		94	Hässelby SK		42.35			

E Pettersson	44.55	X	X					
E Larsson	X	42.94	X					
F Roos	44.74	56.89	X	52.70	50.06	53.83		
H Schmidt	X	X	46.71	X	45.33	X		
V Kamga	51.54	X	X	53.95	54.20	51.16		
C-M Lindfors	50.66	X	52.06	54.36	55.98	52.70		
M Eriksson	46.93	49.11	47.35	X	X	47.52		
E Ljungberg	46.91	52.53	49.66	54.17	54.77	X		

L Sundin	42.12	X	42.35					
A Nordin	47.77	X	X	X	44.20	45.68		
J Rudberg	45.64	37.99	X	42.32	44.53	40.69		
F Öhrn Selahn	X	43.19	X					

K Slägga							2019-09-01	
1	Tracey Andersson	84	Ullevi FK			66.89		
2	Grete Ahlberg	98	Hammarby IF			65.32		
3	Ida Storm	91	Malmö AI			62.89		
4	Frida Bååth	97	Timrå AIF			62.57		
5	Eleni Larsson	93	Spårvägens FK			58.97		
6	Cecilia Larsson	99	IFK Växjö			58.86		
7	Josefin Berg	85	IF Göta Karlstad			58.83		
8	Kajsa Wennberg	96	Uppsala IF			56.63		
9	Jennifer Andersson	1	Västerås FK			55.77		
10	Sara Forssell	0	Motala AIF			54.17		
11	Hanna Mårtensson	96	Turebergs FK			54.03		
12	Kristina Andersson	91	Råby-Rekarne FIF			53.45		
13	Emma Palmgren	1	Nyköpings BIS			52.66		
14	Amanda Fridberg	2	IF Göta Karlstad			47.34		
	Rebecka Hallerth	96	Spårvägens FK			NM		

A Fridberg	X	47.34	46.77					
E Palmgren	X	51.38	52.66					
H Mårtensson	53.69	54.03	X					
J Andersson	55.77	X	55.10					
K Andersson	X	50.59	53.45					
R Hallerth	X	X	X					
S Forssell	54.17	X	X					
K Wennberg	X	56.36	X	54.46	56.63	X		
J Berg	57.55	57.80	56.71	57.16	57.57	58.83		
E Larsson	X	57.73	57.84	58.97	X	X		
C Larsson	57.66	58.86	57.57	55.78	56.01	X		
F Bååth	X	X	60.16	62.57	55.95	X		
I Storm	62.59	62.89	62.16	62.58	X	62.09		

G Ahlberg	61.69	64.80	64.08	64.29	65.32	61.61		
T Andersson	66.59	65.70	66.16	X	X	66.89		

K Spjut final							2019-08-30	
1	Ásdís Hjálmsdóttir	85	Spårvägens FK	57.49				
2	Anna Wessman	89	IFK Växjö	52.99			SB	
3	Mari Klaup-McColl	90	Ullevi FK	52.62				
4	Malin Haglund	88	Ullevi FK	49.91			SB	
5	Carolin Näslund	98	IF Göta Karlstad	49.82				
6	Elisabeth Lithell	90	KFUM Örebro	48.40				
7	Matilda Elfgaard	92	Athletics 24Seven SK	48.32				
8	Emelie Larsson	91	Ullevi FK	46.76			SB	
9	Maria Olsson	96	Gefle IF	42.73				
10	Maja Gustavsson	98	Västerås FK	41.01				

M Olsson	41.73	42.73	X					
M Gustavsson	40.66	X	41.01					
E Lithell	44.17	45.45	46.22	43.95	48.40	45.20		
E Larsson	42.90	44.40	46.76	40.41	43.00	X		
M Elfgaard	45.10	44.74	48.32	46.35	44.86	44.01		
M Haglund	49.16	48.41	47.51	49.91	47.99	X		
A Wessman	48.31	49.33	49.76	52.99	49.56	51.95		
C Näslund	45.19	49.82	44.44	48.57	47.83	49.02		
M Klaup-McColl	51.75	47.40	48.53	51.17	52.62	51.98		
Á Hjálmsdóttir	X	57.49	X	52.95	56.74	X		

K Standardpoäng 2019-09-01																					
		T ot	10	20	40	80	150	500	100	300	10	40	Hö	St	Lä	Tre	Ku	Dis	Slä	Sp	
										OH	Oh	Oh	jd	av	ng	ste	la	kus	gga	jut	
1	Spårvägens FK	88	9	16	9		0		7		9			4	0	7	6	8	4	9	
2	Ullevi FK	47	6	4						4		6	0	6		0			9	12	
3	Hässelby SK	39				6			5	5	7			9			7	0			
4	IF Göta Karlstad	37					1	1	0				9		15		5	0	2	4	
5	Sävedalens AIK	34				7	6	11	1	9						0					
6	Turebergs FK	33				9	16						7				1	0	0		

7	Malmö AI	28	7	5	6										0	4	6		
8	Upsala IF	26			8					3					0	2	12	1	
9	Hälle IF	25					16	9							0				
10	Örgryte IS	23					2	2			5	9			5				
11	Hammarby IF	23			7					5					4			7	
12	Athletics Seven SK	22											1		9	10		2	
13	Trångsvikens IF	14									9		5						
14	KFUM Örebro	14	5	6														3	
15	Täby IS	13				4					9								
16	IFK Helsingborg	13			4							9							
17	Mölnåls AIK	12								9				0	3				
18	IFK Växjö	10															3	7	
19	Östersunds GIF	9												9					
20	Huddinge AIS	8					5	3											
21	Göteborgs KIK	7				1	0			6									
22	Vallentuna FK	7									7								
23	Högbys IF	7							7	0				0					
24	IFK Halmstad	7												7					
25	IK Orient	7													7				
26	Lidköpings IS	6								6									
27	Kalmar SK	6								3				3					
28	Motala AIF	6						6									0		
29	Råby-Rekarne FIF	6												6			0		
30	Västerås FK	6					2							4			0	0	
31	IFK Göteborg	5				5													
32	Timrå AIF	5															5		
33	Gefle IF	4.5									4.50			0				0	
34	Visby IF Gute FIK	4	4																
35	AIK Friidrott	4					4												
36	Tväråselets AIF	4						4	0										
37	IFK Umeå	4						4											
38	IFK Lund	4								4	0								

[illegible]

[illegible]

Yrkeslopp 60m Vind:0.1										2019-08-30
1	Adde Larsson				8.90					
2	K-E Ludvigsson				9.20					
3	Erik Sandgren				9.61					
4	Jonas Griberg				9.67					
5	Sandra KMTI				10.42					
6	Natalie Olsson				10.56					

Maskotlopp 60 m Vind:1.6										2019-09-01
1	Django				7.50					
2	Göta Öرنen				8.10					
3	Sigge				9.60					
4	Flammy				10.40					
5	Kalo				14.30					

Veteraner 4x400										
1		Landslag M45			3:3 2.6 9					
			Magnus Nilsson	72						
			Mats Holmberg	73						
			Patrik Hägg	72						
			Mattias Sunneborn	70						
2		Landslag M50			3:5 2.1 7					
			Björn Flemsäter	67						
			Dag Dacke	65						
			Zakaria Aatti	68						
			Rodney Hundermark	69						

3		Landslag K50			4:4 6.1 9							
			Eva Krönlein	66								
			Charlotta Häggström	68								
			Maibrith Nilsson	64								
			Sara Johnson	68								

Parafriidrott gående 100 m final Vind:0.5										2019-09-01		
1	Tobias Jonsson	96	IF Änglarna	11.94				S2				
2	Olof Ryberg	0	Örgryte IS	12.40				S2				
3	Stephanie Ydström		Malmö AI	14.42				U				
4	Sebastian Holmgren		Idrottsgymnasiet	15.65				U				
5	Lille Rouskanen		Idrottsgymnasiet	16.10				U				
6	Albin Janderberg	99	Västerås friidrott	16.80				R3				
7	Marie Sving		Idrottsgymnasiet	20.19				U				

Racerunning Rullstol 100m final Vind:-0.6										2019-08-31		
1	Niklas Almers	91	IFK Växjö	16.28				R2				
2	Olof da Silva		Norrbacka HIF	27.85				RR1				
3	Moa Nilsson	2	Norrbacka HIF	29.45				RR1				
4	Nellie Ledin		RBU Västerås	34.37				RR1				
5	Marika Vaihinger	88	Karlskoga FIF	34.44				RR1				
6	Henrik Eriksson		RBU Västerås	42.73				RR1				

Racerunning 100m final final Vind:2.1										2019-08-31		
1	Gustav Tegelund	2	Karlskoga FIF	21.85				RR2				

2	Jerry Björk		RBU Västerås	22.69			RR2		
3	Pontus Stålfors		RBU Västerås	23.72			RR2		
4	Sofia Ahonen	99	Råby-Rekarne FIF	24.28			RR3		
5	Julia Oscarsson		3V HIF Göteborg	24.73			RR2		

Racerunning Rullstol 200m final Vind:1.0								2019-08-31	
1	Niklas Almers	91	IFK Växjö	29.51			R2		
2	Olof da Silva		Norrbacka HIF	62.39			RR1		
3	Marika Vaihinger	88	Karlskoga FIF	64.87			RR1		
4	Moa Nilsson	2	Norrbacka HIF	65.93			RR1		
5	Nellie Ledin		RBU Västerås	65.93			RR1		
6	Henrik Eriksson		RBU Västerås	76.31			RR1		

Racerunning 200m final final heat 1 Vind:1.0								2019-08-31	
1	Jerry Björk		RBU Västerås	46.65			RR2		
2	Gustav Tegelund	2	Karlskoga FIF	48.30			RR2		
3	Pontus Stålfors		RBU Västerås	49.24			RR2		
4	Sofia Ahonen	99	Råby-Rekarne FIF	50.76			RR3		
5	Julia Oscarsson		3V HIF Göteborg	55.18			RR2		

Parafriidrott gående 1500 m final								2019-09-01	
1	Martin Jansson	91	Söderhamns IF	4:34.13			U		
2	Aleksandra Gustavsson		Lidköpings IS	5:36.43			U		
3	Sebastian Holmgren		Idrottsgymnasiet	6:10.27			U		

Parafriidrott Höjd final								2019-08-31	
1	Joakim Södling	87	Nyköpings BIS	1.70					

2	Sebastian Holmgren		Idrottsgymnasiet	1.3 3		U
3	Lille Rouskanen		Idrottsgymnasiet	1.1 3		U

	1.0 3	1.0 8	1.1 3	1.1 8	1.2 3	1.2 8	1.3 3	1.3 8	1.4 3	1.4 8	1.5 3	1.5 8	1.6 2	1.6 5	1.6 8	1.7 0	1.7 5			
S Holmgren	o	o	o	xo	o	xxo	xxo	xxx												
L Rouskanen	o	o	o	xxx																
J Södling	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	-	o	-	o	xxx			

Parafriidrott Längd final																	2019-09-01
1	Tobias Jonsson	96	IF Änglarna	6.4 3	(0.9)												S2
2	Olof Ryberg	0	Örgryte IS	6.1 3	(0.9)												S2
3	Joakim Södling	87	Nyköpings BIS	5.2 2	(-0.2)												
4	Stephanie Ydström		Malmö AI	4.7 7	(1.5)												U
5	Viktoria Karlsson		Göteborgs KIK	4.3 8	(0.5)												S1
6	Lille Rouskanen		Idrottsgymnasiet	3.7 1	(-0.4)												U
7	Marie Sving		Idrottsgymnasiet	2.7 4	(-0.1)												U

S Ydström	4.52	(0.8)	4.68	(0.9)	-		X	(-0.4)	4.29	(-0.6)	4.77	(1.5)
M Sving	2.73	(0.5)	X	(1.2)	2.63	(1.2)	2.55	(-0.1)	2.74	(-0.1)	X	(0.5)
O Ryberg	5.86	(0.1)	X	(0.9)	X	(0.5)	X	(-0.2)	5.62	(-0.8)	6.13	(0.9)
V Karlsson	4.24	(0.5)	4.36	(0.1)	4.28	(0.0)	4.28	(-0.5)	4.26	(-0.4)	4.38	(0.5)
T Jonsson	X	(1.3)	X	(1.3)	X	(1.3)	4.74	(0.0)	6.40	(1.5)	6.43	(0.9)
J Södling	5.11	(1.8)	X	(0.4)	5.17	(0.1)	5.22	(-0.2)	X	(0.2)	X	(0.8)
L Rouskanen	3.48	(1.6)	3.70	(1.0)	3.45	(0.0)	3.71	(-0.4)	3.63	(0.6)	3.63	(0.8)

Parafriidrott Kula final							2019-09-01
1	Jeffrey Ige	81	Spårvägens FK	14.64			U
2	Alexandra Bergström		Idrottsgymnasiet	7.47			U
3	Lille Rouskanen		Idrottsgymnasiet	5.82			U
4	Marie Sving		Idrottsgymnasiet	5.76			U

L Rouskanen	5.45	5.62	5.72	5.82	5.70	5.80						
-------------	------	------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--

A Bergström	7.42	7.17	6.92	7.47	6.67	7.46		
M Sving	5.37	5.73	5.33	5.76	5.25	X		
J Ige	14.53	14.64	X	14.37	X	X		