



HAMMARBY FRIIDROTT

VERKSAMHETSPLAN 2012



Michel Tornéus vårt OS-hopp 2012

Skillnaden mellan att drömma och att lyckas är att kunna ...

Ordförandes ord inför år 2012

Vår långa vandring mot vår VISION och våra MÅL 2012 har tagit stora kliv framåt under föregående år, men nu är vi alltså framme vid året då allt kan och ska mätas av. Det blir ett spännande år och jag ser fram emot att möjligheten att få se några av våra aktiva i internationella mästerskap.

Jag hoppas att **alla investeringar som vi gjort sedan 2004**, då vi satte vår VISION och våra långsiktiga MÅL för år 2012 på pränt, ska ge fortsatt god utdelning.

Jag kan inför år 2012 konstatera att förutsättningarna är följande inom våra målområden:

MEDLEMMAR och PERSONAL:

- Vi har ökat antalet betalande medlemmar rejält.
- Vi har en fantastisk rekrytering av nya unga medlemmar genom Friidrottsskolan.
- Vi har kunnat förstärka vår anställda organisation med både kompetens och tid.
- Vi kommer att förstärka vår ideella ledning med flera mycket kompetenta personer.
- Vi behöver mobilisera många funktionärer till Midnattsloppet, som kan bli rekordstort i år.

FRIIDROTTSRESULTAT:

- Vi har en bra elitorganisation med oerhört duktiga friidrottare i många olika grengrupper.
- Våra friidrottare är under utveckling och gör fina resultat både individuellt och i lag.
- Vi har förstärkt vår tränarorganisation med nya kompetenta krafter.
- Våra friidrottare ska hålla sig skadefria i år genom ett bra förebyggande arbete.

EKONOMI:

- Vi har god ordning på vår ekonomi och vi har utvecklat bra och förenklade ekonomirutiner.
- Vi har ett eget kapital i närheten av uppsatta mål inför slutet av år 2012.
- Vi har ett eget bolag Midnattsloppet Nordic AB som rider på en stark framgångsvåg och som genom detta är ryggraden i vår ekonomi.

Under slutet av detta magiska år 2012 med OS i London ska vi också **överpröva vår vision och sätta nya långsiktiga mål**, med tidshorisonten OS- året 2020 och med delmålet OS-året 2016. Det ska bli utmanande att spänna bågen igen, men först ser vi fram emot en ny friidrottssäsong fylld med svenska och internationella mästerskap.

Vi kan alltså tillåta oss **se framtiden an med stor tillförsikt**. Vi har vår ekonomi i balans, en bra friidrottsverksamhet, en bra administrativ organisation och både entusiastiska och kompetenta tränare och ledare. Våra ambitiösa och duktiga aktiva och tränare har alltså goda förutsättningar att prestera resultat i linje med våra resultatmål och det skulle vara underbart om förhoppningarna också kunde infrias.

Men låt oss också komma ihåg att **det endast är tillsammans som vi**, med gemensamma mål för ögonen, **är starka och uthålliga**. Det är då vi kan **prestera i mästarklass!**

Ingvar Åström, ordförande i HIF Friidrott

Styrelsen för Hammarby Friidrottsförenings verksamhetsplan för år 2012.

Verksamhetsgrund

- Hammarby Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

Verksamhetsidé

- Hammarby Friidrott ska bedriva en aktiv friidrottsverksamhet, som stimulerar till ideella insatser.
- Hammarby Friidrott ska vara en självförsörjande friidrottsklubb med aktiva på elitnivå.
- Hammarby Friidrott ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva förväntas fokusera på sitt idrottande och bidra till klubbens kamratskap och utveckling, genom att ställa upp när klubben kallar, följa klubbens regler och dela dess vision och grundläggande värderingar.

Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är vår hemsida:

<http://www.hammarbyfriidrott.se>

Tolkning av verksamhetsidé:

... ideell...	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
... öppen ...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade. Vid särskilt stor efterfrågan kan köer etableras.
... bred friidrottsverksamhet ...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva. Klubbens verksamhet ska stimulera till deltagande i nationell och internationell tävlingsverksamhet.
... friidrottsverksamhet ...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
... alla aktiva ...	Ungdomar, juniorer och seniorer som tränar och tävlingsidrottar.

Vision

Hammarby Friidrott ska ha aktiva friidrottare på pallen i internationella mästerskap.

Mål 2012

Hammarby Friidrott ska ha en tävlingsaktiv friidrottare med i London-OS 2012.

Strategi och grundläggande värderingar

I Hammarby IF Friidrott ska vi:

- Se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben.
- Verka för gemensamma värderingar vägledd av öppenhet, tydlighet, lojalitet och respekt.
- Etablera en dialog om verksamheten mellan aktiva, tränare, ledare, kansliet och styrelse.
- Ha ett väl fungerande kansli som ger ledare, tränare och aktiva förutsättningar att uppnå uppsatta mål.
- Utbilda ledare och tränare för att möta de behov uppsatta mål kräver.
- Ha en stark ungdomsverksamhet som medför att klubben är självförsörjande med aktiva, tränare och ledare.
- Ha klubbens ekonomi i balans.

Organisationsidé för att nå målet med Mål 2012

- Klubbledning

En styrelse som ansvarar för visioner och målstyrning.

En klubbchef, direkt underställd styrelsen, som leder verksamheten dagligen genom ett kansli.

- Kansli

En serviceorganisation, som dagligen leds av vår klubbchef.

Kansliet ansvarar för klubbadministration, information och ekonomi samt leder och lämnar stöd till våra arrangemang och vår tränarorganisation.

- Arrangemangsorganisation

En organisation där varje arrangemang leds av en projektledare, med stöd av delprojektledare och projekt- eller säsongsanställda.

Arrangemangen ska vara av arena- eller eventkaraktär.

Midnattsloppet Stockholm har en lokal projektansvarig, som tillhandahålls av MLAB.

Vårt största eventarrangemang Midnattsloppet drivs i ett eget bolag, Midnattsloppet Nordic AB.

Klubben ska i likhet med andra lokala arrangörer ha en lokalt projektansvarig, i vårt fall för Midnattsloppet på Södermalm.

- Friidrottssorganisation

Friidrottsorganisationen består av kansli, tränare, ledare och träningsgrupper.

Tränarorganisationen ska bestå av en professionell och en ideell del. Det betyder att organisationen dels består av anställda tränare och dels av ideella tränare, som uppbär kostnadsersättning.

Träningsgruppsorganisationen ska vara team-orienterad, med en mix av anställda och ideella tränare. Teamen ska vara idéburna och självstyrande och arbeta inom fastställda budgetramar och ha samordningsskyldighet via kansliet.

Elitverksamheten ska ledas av ett elitråd bestående av representanter från styrelse, kansli och anställda tränare. Rådet ska ledas av en utsedd ordförande och alla möten ska dokumenteras.

Elitrådet ansvarar för:

- definition av prestationsnivåer för elitaktiva,
- ekonomiskt regelverk för elitaktiva,
- rekryteringspolicy för elitaktiv och tränare,
- krav på tränarkunskap,
- avtalsförhandlingar med elitaktiva och tränarresurser.

Rådet ska även ansvara för att definiera utvecklingstrappan – den gröna linjen – som visar hur utvecklingen och stödet bör se ut från ungdomselit till seniorelit i samverkan med vårt kansli.

Friidrottsskolan har en egen organisation, som sköter hela sommararrangemanget med stöd från kansli och med speciellt projektanställd personal.

Friidrottens prestationsinriktade stödnivåer

Det ekonomiska stödet till elitidrottarna ska i grunden styras av ett regelverk med prestationsinriktade stödnivåer. På högsta elitnivå ska personliga förhandlingar tillämpas. Detta regelverk ska även klargöra andra elitorienterade sakfrågor, som är relaterat till träning, tävling och resor.

SVART = Elitprestationsnivå (17 och äldre)

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och högprestationsinriktad elitverksamhet.

Stöds av:

- Elitrådet
- Anställda eller arvoderade konsultränare
- Kansliansvarig är Per Synnerman.

RÖD = Högprestationsnivå (17 och äldre)

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och prestationsinriktad junior- och äldre verksamhet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Kansliet, som ansvarar för dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Per Synnerman.

BLÅ = Ungdomsprestationsnivå (11-16)

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och prestationsinriktad ungdomsverksamhet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Träningsmanualer för adekvat och prestationsrelaterad friidrottsträning
- Kansliet, som ansvarar dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Peter Wikström.

GRÖN = Lekande friidrottsverksamhet (7-10)

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en positiv och social friidrottsverksamhet på lekstadiet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Träningsmanualer för adekvat och prestationsrelaterad friidrottsträning
- Kansliet, som ansvarar dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Peter Wikström.

MÅL och MEDEL för Målet 2012

Mål: Att vara självförsörjande med aktiva på svensk elitnivå

Att vara självförsörjande innebär att vi ska ha ett flöde in i vår verksamhet av ungdomar, som vi själva ska träna och fostra till nivån svensk friidrottselit. Detta kräver en inspirerande och aktiv friidrottsverksamhet, som kan motivera många unga människor att satsa en mycket stor del av sin fritid på att förkovra sig som tävlingsidrottare. Denna aktiva och breda verksamhet kräver ett mycket stort mått av ideella insatser under en kompetent och uthållig professionell ledning, som har förmågan att stimulera ideella tränare och ledare till dessa insatser.

Medel: Tränar- och klubborganisation

Tränarorganisationen ska kunna hantera friidrottande på alla nivåer, från lekande barn till yppersta elit. Organisationen ska kunna fostra och utveckla barn och ungdomar från att vara nybörjare till att bli elitidrottare. Ett speciellt fokus ska läggas på åldrarna 15 – 22 år för att möjliggöra att fler fortsätter att friidrotta upp i seniorålder.

Organisationen ska också stimulera ledare och tränare till att öka sin kunskapsmassa, genom vidareutbildning och nätverkande, och därmed säkerställa att tillräcklig kompetens finns på alla nivåer i organisationen.

SVART prestationsnivå behöver:

- Tillflöde elitpresterande friidrottare från vår breddverksamhet och externt
- Hög tränarkompetens
- En attraktiv och högprestationsinriktad elitverksamhet
- Individanpassad träning
- Planering och uppföljning av individens träning
- Högkvalitativa träningsläger och tävlingsresor inom och utom landet

RÖD prestationsnivå behöver:

- Tillflöde av högpresterande och ambitiösa unga friidrottare
- En attraktiv och prestationsindeldad friidrottsverksamhet
- En positiv och social klubbverksamhet för att behålla de aktiva i åldern 17 – 22 år
- Träningsläger och tävlingsresor inom landet
- Rekrytering och utbildning av tränare och ledare
- Samverka med ungdomsverksamheten för en smidig övergång när ungdomarna blir juniorer

BLÅ prestationsnivå behöver:

- Inflödet av nya ungdomar till vår friidrottsverksamhet (endast 1% stannar kvar länge)
- Kunna ta emot nya idrottsungdomar från andra sporter
- Skapa en attraktiv åldersindeldad friidrottsverksamhet som motiverar till tävlande
- Arrangera träningsläger och tävlingsresor främst inom distriktet
- Engagera nya tränare och ledare bland föräldrar och aktiva eller fd aktiva
- Rekrytering och utbildning av tränare och ledare

GRÖN prestationsnivå behöver:

- Rekrytering av ungdomar från sommarfriidrottsskolan
- En positiv och social friidrottsverksamhet på nybörjarstadiet.
- Verksamheten ska syfta till att på det lokala planet vara en social service för närområdets barn och skapa goda relationer och lokal-goodwill i närområdet.
- Verksamheten som ska syfta till att underlätta att hitta lokala sponsorer till hela vår verksamhet.

LÅNGSIKTIGA MÅL 2012 och kortsiktiga mål 2012

RESULTATMÅL

Idrottsliga resultatmål 2012

Vi ska prestera i MÅSTARKLASS genom att:

- ha minst en aktiv med i London-OS 2012
- ha 22 friidrottsaktiva i landslaguppdrag
- ta 75 SM-medaljer
- vara i topp 3 i SM-poäng, enligt M+K-15 år
- vara i topp 3 i SM-poäng, enligt Förbunds-poäng
- vara i topp 3 i förbundets SM-standarpoäng för herrar
- vara i topp 10 i förbundets SM-standarpoäng för damer

Sammanställning	Mål							
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	
SM-poäng (Stefan O)	293p (6)	356,5p (5)	282p (6)	245,5p (8)	250p(7)	267p (9)	460p	Topp 3
SM-poäng (Förbund)	17,25p (6)	18,75p (6)	20,25p (6)	28p (7)	15,75p(9)	21,7p (7)	25-30p	Topp 3
Standarpoäng herrar	54p (6)	84p (4)	82p (4)	35p (8)	20p (12)	70p (5)	110p	Topp 3
Standarpoäng damer	3p (36)	8p (25)	9p (21)	30p (9)	27p(9)	24p (9)	30-40p	Topp 3
SM-medaljer	40st, 81p	52st, 96p	34st, 59p	34st, 49p	35st, 66p	43 st, 80p	75 st	
Landslagsdeltagare	8 st	13 st	15 st	7 st	7 st	23 st	22 st	
OS-deltagare			0				minst 1	

MEDLEMSMÅL

Medlemsmål 2012

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och andra medlemmar. Vi ska därför sikta på att ha:

- 1 500 betalande medlemmar (1 102 medlemmar 2011)
- 1 400 deltagande barn i vår friidrottsskola (1 374 deltagare 2011)
- 75 aktiva junior och senior, fördelat på 35Q / 40 Bredd (72 st, 31Q /41B 2011)
- 150 aktiva ungdomar 14-17 år, fördelat på 50Q / 100 Bredd (86 st, 29 Q/57B 2011)
- 350 aktiva barn i åldrarna 7-13 år (469 st 2011)
- alla våra aktiva medlemmar ska medverka i minst 2 olika arrangemang under året utöver Midnattsloppet som är obligatoriskt för alla
- välfyllda arbetsgrupper med egna medlemmar till Midnattsloppet

EKONOMIMÅL

Ekonomimål 2012

Vi ska ha en balans i ekonomin över tiden. Detta ska åstadkommas genom att:

- skapa ett positivt kassaflöde och därmed möjliggöra ett årligt överskott i verksamheten
- vi ska ha en ekonomisk reserv på minst 2 MSEK efter årets slut.

Vi ska fortsätta att bygga vår ekonomiska buffert med hjälp av framgångsvågen för löpareventet Midnattsloppet, som vi ska fortsätta att utveckla och sprida.

Verksamhetsåret 2012

Verksamhetsåret finns detaljplanerat i kansliets KALENDARIUM, som löpande uppdateras.

Alla arbetsgrupper med egen verksamhetsplanering har sina egna kalendarier och planer.

Kalendariet finns att tillgå på kansliet via www.hammarbyfriidrott.se

Styrelsen planerar att genomföra 10 st styrelsemöten, delta i förbundsårsmöten på både distrikts och riksnivå, ha ett aktivt deltagande i Stadionklubbarna och även ansvara för att leda kansliet under året. Styrelsen arrangerar klubbens ledarkonferens under hösten. Styrelsen har ett eget kalendarium för sina styrelsemöten dit även kanslipersonal och projektledaren för Midnattsloppet är inbjudna.

En särskild styrelsekonferens ska arrangeras efter sommaren i syfte att förbereda nya långsiktiga visioner och mål inför höstens stora ledarkonferens. Siktet är inställt på planeringshorisonten år 2013 - 2020!

Aktuella regelverk inom Hammarby Friidrott

- Stadgar för Hammarby IF Friidrottsförening
- Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)
- Regelverket Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)
- Tränarnas regelverk

Hammarby Friidrott - Organisationen

Årsmöte

- medlemmarnas beslutande organ
- valberedning
- revisorer

Styrelse (bemanning vid ingången av 2012)

- Ordförande Ingvar Åström
- Vice ordförande Ulrika Hellberg
- Sekreterare Liselotte Huldin
- Kassör Mats Fältström
- Ledamöter Fredrik Karlsson, Henrik Attersand (Johan Klinteskog har avgått i förtid)
- Suppleant Annika Billberg

Kansli (bemanning vid ingången av 2012)

Kansliet är styrelsens operativa verktyg och en serviceorganisation för hela föreningen.

- | | |
|--|------------------|
| - Kanslichef Senior- och Juniorfrågor | Per Synnerman |
| - Kanslichef ungdoms- och tävlingsarrangemangsfrågor | Peter Wikström |
| - Ekonomiansvarig | Anneli Melander |
| - Lokal projektledare Midnattsloppet | Henrik Balkander |
| - Projektledare Friidrottsskolan | Peter Gustavsson |
| - Kansliassistent med ansvar för Friidrottsskola, hemsida, LOK-stöd, tävlanm | Mikael Thulin |
| - Kansliassistent | Kicki Ericsson |

- Anställda elittränare Oscar Gidewall, Dejan Mirkovic och Per Synnerman

I Hammarby Friidrott finns dessutom kopplade till kansliorganisationen både arvoderade specialister och tränare med kostnadsersättning samt en stor mängd ideella tränare, ledare och funktionärer

Föreningen HIF Friidrott är i grunden en ideell förening, som är beroende av en stor mängd ideella insatser under ett verksamhetsår för att verksamheten ska fungera och utvecklas.

Elitrådet består av:

- | | |
|---------------|---|
| - Ordförande | Johan Klinteskog |
| - Sekreterare | Ingvar Åström |
| - Ledamöter | Fredrik Karlsson,
Per Synnerman, Oscar Gidewall och Dejan Mirkovic |
-

Slutligen

Det är utifrån verksamhetsidén, visionen, våra grundläggande värderingar och fastställda målsättningar som styrelsen ska upprätta årliga verksamhetsmål, resultatmål och handlings-planer.

Våra ledstjärnor är: **DIALOG - TYDLIGHET – LOJALITET – RESPEKT.**

Jag kan inte nog betona hur viktigt det är att hålla igång en levande dialog för att utveckla vår förening och skapa en positiv klubbanda.

/ Styrelsen genom **Ingvar Åström, ordförande**



HAMMARBY FRIIDROTT

Hammarby IF Friidrottsförening

**Enskedevägen 95
122 63 ENSKEDE
Tel: 08-648 03 20
Fax: 08-648 55 62
epost: kansliet@hiffri.se**

www.hammarbyfriidrott.se