



HAMMARBY FRIIDROTT VERKSAMHETSPLAN 2010



4x400 silver stafett SM i Karlstad- Jasmin Sabir, Frida Persson, Sofia Hellberg Jonsén och Stine Tomb

Det bästa sättet att förutsäga framtiden, är att skapa den...

Ordförandes ord inför år 2010

Vi står inför stora utmaningar och även stora möjligheter detta förnyelsens år 2010. Klubben kommer inte att se ut som tidigare. Vår vandring mot VISION 2012 har tagit ett stort kliv under föregående år genom beslutet att bryta ut Midnattsloppsverksamheten i ett eget aktiebolag och därmed renodla verksamheten i vår friidrottsförening. Midnattsloppet Nordic AB är nu ett av Hammarby IF Friidrottsförening helägt aktiebolag med uppgiften att driva och utveckla Midnattsloppen till löparupplevelser i absolut toppklass i samverkan med lokala arrangörer i Norden. Hammarby Friidrott kommer nu både att äga bolaget och samtidigt vara en lokal arrangör, som ska samverka med bolaget i genomförandet av vårt eget Midnattslopp på Södermalm. Vi går in i bolagslösningen med stor tillförsikt efter att ha arbetat mycket hårt med denna stora framtidsfråga under hela förra året. Grundargumentet för lösningen är kravet på ett professionellt hanterande från vår sida av stora ekonomiska samarbeten med affärsdrivande samarbetspartners och sponsorer. Det fungerar inte för en ideellt arbetande styrelse att ta det affärsmässiga och juridiska ansvaret och samtidigt ha den tillgänglighet och det snabba beslutstempo, som detta samarbete kräver. Vi har flera gånger under föregående år upplevt den stress och känsla av otillräcklighet detta innebär för föreningens styrelse att stötta vår projektorganisation i Midnattsloppet, när de ska matcha de snabba marknadsavdelningarna ute hos våra stora samarbetspartners och sponsorer. Nu har vi ändrat vår organisation och samtidigt tagit ett stort steg in i framtiden med vårt bolag Midnattsloppet Nordic AB.

Förnyelsens år innebär också att vi konkret börjat arbeta med två stora förändringsfrågor, idrottslyftprojektet Förening2020 och infrastrukturfrågan på Enskede IP, som också ska skapa möjligheter för oss som friidrottsförening att ta stora steg in i framtiden. Båda frågorna innebär att nya samarbeten har inletts med andra föreningar och med förbund och politiker. Förening2020 syftar till att se över hur en ideal friidrottsförening ska se ut strukturellt och kommersiellt och hur vi radikalt ökar vår attraktionskraft i närsamhället och kvalitén i vår friidrottsverksamhet, trots en stor organisk tillväxt. Infrastrukturfrågan handlar om hur vi under en kraftig tillväxt ska kunna fungera på vår idrottsplats under hela året, dvs även vintertid vilket osökt leder in oss till frågan om en idrottshall på eller i nära anslutning till Enskede IP.

Samtidigt med dessa stora framtidsfrågor har vi en närtid och en vardag att planera för och verka i. Inom denna ram ska år 2010 bli ett år av översyn av långsiktiga visioner och konkreta mål. Vår gamla vision och målbild 2012 börjar närma sig sitt slut och vi behöver lyfta blicken igen och få upp en ny visionshorisont mot år 2020, som vi kan matcha våra nya mål emot. Vi håller därför kvar våra gamla målbilder ett år till innan vi inför år 2011 inför de nya, som då ska gå i linje med VISION2020, som i sin tur ska gå hand i hand med Förening2020 och en ny infrastruktur på Enskede IP.

Låt oss se framtiden an med tillförsikt. Det är endast tillsammans och med gemensamma mål för ögonen, som vi är starka. Det är då vi kan prestera i mästarklass på tävlingsarenorna!

Ingvar Åström, ordförande HIF Friidrott

Styrelsen för Hammarby Friidrottsförenings verksamhetsplan för år 2010.

Verksamhetsgrund

- Hammarby Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

Verksamhetsidé

- Hammarby Friidrott ska bedriva en aktiv friidrottsverksamhet, som stimulerar till ideella insatser.
- Hammarby Friidrott ska vara en självförsörjande friidrottsklubb med aktiva på elitnivå
- Hammarby Friidrott ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla ska kunna idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.

Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är vår hemsida:

<http://www.hammarbyfriidrott.se>

Tolkning av verksamhetsidén:

... ideell...	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
... öppen ...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade. Vid särskilt stor efterfrågan kan köer etableras.
... bred friidrottsverksamhet ...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva. Klubbens verksamhet ska stimulera till deltagande i nationell och internationell tävlingsverksamhet.
... friidrottsverksamhet ...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
... alla aktiva ...	Ungdomar, juniorer och seniorer som tränar och tävlingsidrottar.

Vision

- Hammarby Friidrott ska ha en aktiv friidrottare på pallen i OS.

Vision 2012

- Hammarby Friidrott ska ha en tävlingsaktiv friidrottare i London-OS 2012.

Strategi och grundläggande värderingar

I Hammarby IF Friidrott ska vi:

- Se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben.
- Verka för gemensamma värderingar vägled av öppenhet, tydlighet, lojalitet och respekt.
- Etablera en dialog om verksamheten mellan aktiva, tränare, ledare, kansliet och styrelse.

- Ha ett väl fungerande kansli som ger ledare, tränare och aktiva förutsättningar att uppnå uppsatta mål.
- Utbilda ledare och tränare för att möta de behov uppsatta mål kräver.
- Ha en stark ungdomsverksamhet som medför att klubben är självförsörjande med aktiva, tränare och ledare.
- Ha klubbens ekonomi i balans.

Organisationsidé för att nå målet med Vision 2012

- Klubbledning

En styrelse som ansvarar för visioner och målstyrning.

En klubbchef, direkt underställd styrelsen, som leder verksamheten dagligen genom ett kansli.

- Kansli

En serviceorganisation, som dagligen leds av en klubbchef.

Kansliet ansvarar för klubbadministration, information och ekonomi samt leder och lämnar stöd till våra arrangemang och vår tränarorganisation.

- Arrangemangsorganisation

En organisation där varje arrangemang leds av en projektledare, med stöd av delprojektledare och projekt- eller säsongsanställda.

Arrangemangen kan vara av event- eller arenakaraktär.

Vårt största eventarrangemang Midnattsloppet ska drivas i ett eget bolag, Midnattsloppet Nordic AB. Klubben ska i likhet med andra lokala arrangörer ha en lokalt projektansvarig, i vårt fall för Midnattsloppet på Södermalm.

- Friidrottssorganisation

Friidrottssorganisationen består av kansli, tränare, ledare och träningsgrupper.

Tränarorganisationen ska bestå av en professionell del och en ideell del, dvs dels av deltidsanställda tränare och dels av ideella tränare, som uppbär kostnadsersättning.

Träningsgruppsorganisationen ska vara team-orienterad, med en mix av anställda och ideella tränare. Teamen ska vara idéburna och självstyrande och arbeta inom fastställda budgetramar och ha samordningsskyldighet via kansliet.

Elitverksamheten ska ledas av ett elitråd bestående av representanter från styrelse, kansli och anställda tränare. Rådet ska ledas av styrelserepresentanten. Elitrådet ska ansvara för:

- definition av prestationsnivåer inom SVART nivå,
- ekonomiskt regelverk för nivån,
- rekryteringspolicy till nivån,
- krav på tränarkunskap,
- avtalsförhandlingar med elitaktiva och tränarresurser.

Rådet ska även ansvara för att definiera utvecklingstrappan – den gröna linjen – som visar hur utvecklingen och stödet bör se från ungdomselit till seniorelit i samverkan med kansliet.

Friidrottens prestationsinriktade stödnivåer

Det ekonomiska stödet till elitidrottarna ska i grunden styras av ett regelverk med prestationsinriktade stödnivåer. På högsta elitnivå ska personliga förhandlingar tillämpas. Detta regelverk ska även klargöra andra elitorienterade sakfrågor, som är relaterat till träning, tävling och resor.

SVART = Elitprestationsnivå (17 och äldre)

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och högprestationsinriktad elitverksamhet.

Stöds av:

- Elitrådet
- Anställda eller arvoderade konsultränare

RÖD = Högprestationsnivå (17 och äldre)

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och prestationsinriktad junior- och äldre verksamhet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Kansliet, som ansvarar dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Henrik.

BLÅ = Ungdomsprestationsnivå (11-16)

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en attraktiv och prestationsinriktad ungdomsverksamhet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Träningsmanualer för adekvat och prestationsrelaterad friidrottsträning
- Kansliet, som ansvarar dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Peter.

GRÖN = Lekande friidrottsverksamhet (7-10)

Syfte:

- Definiera och skapa förutsättningar för en positiv och social friidrottsverksamhet på lekstadiet.

Stöds av:

- Träningsgrupps-TEAM med ideella ledare
- Träningsmanualer för adekvat och prestationsrelaterad friidrottsträning
- Kansliet, som ansvarar dialogen med och mellan TEAM:en, krav på tränarkunskap för nivån, rekrytering och utbildning av tränare, avtalsförhandlingar med tränarresurser mm.
- Kansliansvarig är Peter.

MÅL och MEDEL för Vision 2012

Mål: Att vara självförsörjande med aktiva på svensk elitnivå

Att vara självförsörjande innebär att vi ska ha ett flöde in i vår verksamhet av ungdomar, som vi själva ska träna och fostra till nivån svensk friidrottselit. Detta kräver en inspirerande och aktiv friidrottsverksamhet, som kan motivera många unga människor att satsa en mycket stor del av sin fritid på att förkovra sig som tävlingsidrottare. Denna aktiva och breda verksamhet kräver ett mycket stort mått av ideella insatser under en kompetent och uthållig professionell ledning, som har förmågan att stimulera ideella tränare och ledare till dessa insatser.

Medel: Tränar- och klubborganisation

Tränarorganisationen ska kunna hantera friidrottande på alla nivåer, från lekande barn till yppersta elit. Organisationen ska kunna fostra och utveckla barn och ungdomar från att vara nybörjare till att bli elitidrottare. Ett speciellt fokus ska läggas på åldrarna 15 – 22 år för att möjliggöra att fler fortsätter att friidrotta upp i seniorålder.

Organisationen ska också stimulera ledare och tränare till att öka sin kunskapsmassa, genom vidareutbildning och nätverkande, och därmed säkerställa att tillräcklig kompetens finns på alla nivåer i organisationen.

SVART prestationsnivå behöver:

- Tillflöde elitpresterande friidrottare från vår breddverksamhet och externt
- Hög tränarkompetens
- En attraktiv och högprestationsinriktad elitverksamhet
- Individanpassad träning
- Planering och uppföljning av individens träning
- Högkvalitativa träningsläger och tävlingsresor inom och utom landet

RÖD prestationsnivå behöver:

- Tillflöde av högpresterande och ambitiösa unga friidrottare
- En attraktiv och prestationsindeldad friidrottsverksamhet
- En positiv och social klubbverksamhet för att behålla de aktiva i åldern 17 – 22 år
- Träningsläger och tävlingsresor inom landet
- Rekrytering och utbildning av tränare och ledare
- Samverka med ungdomsverksamheten för en smidig övergång när ungdomarna blir juniorer

BLÅ prestationsnivå behöver:

- Inflödet av nya ungdomar till vår friidrottsverksamhet (endast 1% stannar kvar länge)
- Kunna ta emot nya idrottsungdomar från andra sporter
- Skapa en attraktiv åldersindeldad friidrottsverksamhet som motiverar till tävlande
- Arrangera träningsläger och tävlingsresor främst inom distriktet
- Engagera nya tränare och ledare bland föräldrar och aktiva eller fd aktiva
- Rekrytering och utbildning av tränare och ledare

GRÖN prestationsnivå behöver:

- Rekrytering av ungdomar från sommarfriidrottsskolan
- En positiv och social friidrottsverksamhet på nybörjarstadiet.
- En verksamheten ska syfta till att på det lokala planet vara en social service för närområdets barn och skapa goda relationer och lokal-goodwill i närområdet.
- En verksamheten som ska syfta till att underlätta att hitta lokala sponsorer till hela vår verksamhet.

LÅNGSIKTIGA MÅL 2012 och kortsiktiga mål 2010

RESULTATMÅL

Idrottsliga resultatmål 2012

Vi ska prestera i MÄSTARKLASS genom att:

- ha minst en aktiv med i London-OS 2012
- ha 22 friidrottsaktiva i landslaguppdrag (5 st aktiva i 7 uppdrag 2009)
- ta 75 SM-medaljer (34 st 2009)
- vara i topp 3 i SM-poäng, enligt M+K-15 år (Plats 8:a 2009)
- vara i topp 3 i SM-poäng, enligt Förbunds-poäng (Plats 7:a 2009)
- vara i topp 3 i förbundets SM-standarpoäng för herrar (Plats 8:a 2009)
- vara i topp 10 i förbundets SM-standarpoäng för damer (Plats 9:a 2009)

Idrottsliga resultatmål 2010

Vi ska prestera BRA friidrott genom att:

- ha 12 aktiva i landslaguppdrag (5 st aktiva i 7 uppdrag 2009)
- ta 40 SM-medaljer (34 medaljer 2009)
- ta 300 SM-poäng M+K from 15 år år (245,5 p 2009)
- ta 65 SM-standar-poäng för herrar (35p 2009)
- ta 19 SM-standar-poäng för damer (30p 2009)

Sammanställning					Mål	Mål	Mål	
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	
SM-poäng (Stefan O)	293p (6)	356,5p (5)	282p (6)	245,5p (8)	300p	440p	460p	Topp 3
SM-poäng (Förbund)	17,25p (6)	18,75p (6)	20,25p (6)	28p (7)	26p	28p	25-30p	Topp 3
Standarpoäng herrar	54p (6)	84p (4)	82p (4)	35p (8)	65p	105p	110p	Topp 3
Standarpoäng damer	3p (36)	8p (25)	9p (21)	30p (9)	19p	30p	30-40p	Topp 10
SM-medaljer	40st, 81p	52st, 96p	34st, 59p	34st, 49p	40	72	75	
Landslagsdeltagare	8	13	15	7	12	21	22	
OS-deltagare			0				minst 1	

MEDLEMSMÅL

Medlemsmål 2012

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och andra medlemmar. Vi ska därför sikta på att ha:

- 1 500 betalande medlemmar varav,
75 aktiva i junior-senior verksamhet , fördelat på 35 Q / 40 Bred (31Q /38B st 2009)
- 150 aktiva i ungdomsverksamhet , fördelat på 50 Q / 100 Bredd (29Q / 33B st 2009)
- 350 aktiva i yngre verksamhet (500 st 2009)

Medlemsmål 2010

Vi ska vara en attraktiv friidrottsklubb för aktiva, tränare/ledare och andra medlemmar. Vi ska sikta på att t ex ha:

- 800 betalande medlemmar. (771 medlemmar 2009)
- 1000 deltagande barn i vår sommarfriidrottsskola. (936 deltagare 2009)
- alla våra aktiva medlemmar ska medverka i minst 2 olika arrangemang under året utöver Midnattsloppet som är obligatoriskt för alla
- välfyllda arbetsgrupper med egna medlemmar till Midnattsloppet

EKONOMIMÅL

Ekonomimål 2012

Vi ska ha en balans i ekonomin över tiden. Detta ska åstadkommas genom att:

- skapa ett positivt kassaflöde och därmed möjliggöra ett årligt överskott i verksamheten
- spara ihop till en ekonomisk reserv på minst 2 MSEK.

Ekonomimål 2010

Vi ska fortsätta att hålla en stram budget, som ska visa på ett rejält årligt överskott!

Den ekonomiska reserven ska efter årets slut vara minst 1 MSEK.

Vi ska bygga vår buffert med hjälp av framgångsvågen för löpareventet Midnattsloppet och för att möjliggöra en fortsatt positiv tillväxt har Midnattsloppet bolagiserats.

Verksamhetsåret 2010

Verksamhetsåret finns detaljplanerat i kansliets KALENDARIUM, som löpande uppdateras.

Alla arbetsgrupper med egen verksamhetsplanering har sina egna kalendarier och planer.

Kalendariet finns att tillgå på kansliet via www.hammarbyfriidrott.se

Styrelsen planerar att genomföra 10 st styrelsemöten, delta i förbundsårsmöten på både distrikts och riksnivå, och även ansvara för att leda kansliet under året samt bjuda in till en planeringskonferens i höst. Styrelsen har ett eget kalendarium för sina möten dit även kanslipersonal och projektledaren för Midnattsloppet är inbjudna.

Aktuella regelverk inom Hammarby Friidrott

- Stadgar för Hammarby IF Friidrottsförening
- Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)
- Regelverket Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)
- Tränarnas regelverk

Hammarby Friidrott - Organisationen

Årsmöte

- medlemmarnas beslutande organ
- valberedning
- revisorer

Styrelse (bemanning vid ingången av 2010)

- Ordförande Ingvar Åström
- Vice ordförande Ulrika Hellberg
- Sekreterare Petra Thulin
- Ledamöter Gustaf Malmros, Willy Berggren, Lina Karlsson, Mats Fältström, Johan Klinteskog
- Suppleanter Linn Hellstrand, Annika Billberg

Kansli (bemanning vid ingången av 2010)

Kansliet är styrelsens operativa verktyg och en serviceorganisation för hela föreningen.

- Klubbadministratör Henrik Balkander, vikarie 1/4-31/8 Per Synnerman
- Utvecklingschef Peter Wikström
- Ekonomiansvarig Stefan Lindén
- Projektledare, Midnattsloppet Göran Qvarfordt
- ML-medarbetare Lars Eriksson, Joakim Löwing
- Lokal projektledare ML Södermalm 1/4-31/8, Henrik Balkander
- Kanslipersonal Alex Smirnov, Mikael Thulin

Elitteamet:

- Ledamöter och elittränare Oscar Gidewall, Dejan Mirkovic och Per Synnerman

Elitrådet:

- Ordförande Ingvar Åström
 - Ledamöter Henrik Balkander, Oscar Gidewall, Dejan Mirkovic och Per Synnerman
-

I Hammarby Friidrott finns dessutom kopplade till kansliorganisationen både kostnadsersatta tränare och specialister samt en stor mängd ideella tränare, ledare och funktionärer.

Föreningen är en ideell förening, som är beroende av en stor mängd ideella insatser under ett verksamhetsår.

Slutligen

Det är utifrån verksamhetsidén, visionen, våra grundläggande värderingar och fastställda målsättningar som styrelsen ska upprätta årliga verksamhetsmål, resultatmål och handlingsplaner.

Våra ledstjärnor är även detta år är: DIALOG - TYDLIGHET – LOJALITET – RESPEKT. Jag kan inte nog betona hur viktigt det är att hålla igång en levande dialog för att utveckla vår förening och skapa en positiv klubbanda.

/ Styrelsen genom Ingvar Åström, ordförande

Hammarby IF Friidrottsförening

Box 3065

122 03 ENSKEDE

Tel: 08-648 03 20

Fax: 08-648 55 62

epost: kansliet@hiffri.se

www.Hammarbyfriidrott.se

