



Hammarby Friidrott VERKSAMHETSPLAN 2006



**Långsiktighet och ihärdigt arbete lönar sig!
SM Guld i tresteg 2005!
Johan Attersand med sin mångårige tränare Magnus Wikström**

Vi ska bli BÄST I STAN !

Ännu ett nytt friidrottsår ligger framför oss i Hammarby friidrott, ett nytt år av planer, förhoppningar och förväntningar bland alla oss ledare, tränare, föräldrar och aktiva. Våra förutsättningar är idrottsligt mycket goda med ambitiösa och duktiga aktiva, entusiastiska och kompetenta ledare och tränare samt ett professionellt kansli. Ekonomiskt är förutsättningarna sämre och vi måste därför hushålla med alla medel och ständigt leta nya intäktskällor för att kunna finansiera vår stora och livliga verksamhet. Vår snabba tillväxt har gett oss ekonomisk växtvärk! Årets utmaning blir alltså att inom mycket knappa ekonomiska ramar ändå bibehålla en positiv framtidstro och att få alla krafter i klubben att fungera som ett lag med gemensamma värderingar och mål. Vi kan utträtta stordåd om vi drar åt samma håll och stöttar varandra i både med- och motgång. Årets utmaning är att vi alla ska ta ytterligare ett steg i fastlagd riktning mot målen år 2007!

Det kommande året är ett år fyllt av stora idrottshändelser, Midnattsloppet firar 25 år och DN-Galan 40 år, samtidigt som det dukas till EM-friidrottsfest i Göteborg i augusti. ML-jubiléet hoppas jag ska bli en riktig trendbrytare genom ökat antal deltagare och en större folkfest på Söder. Jag hoppas och tror att vår nya huvudsponsor kommer att kunna hjälpa oss med det!

Jag vill påminna om att fastlagd fördelning av ansvar och befogenheter kvarstår oförändrat från föregående år. Det innebär att vår klubbchef har fullt ansvar och fulla befogenheter att leda hela vår verksamhet inom de ramar, som årsmötet och styrelsen anger via verksamhetsplan och budget. Detta garanterar alla våra tränare, ledare och aktiva ett bra och direkt stöd i vardagen.

Vårt överordnade mål är fortsatt för de närmaste åren är att bli **bäst i stan** och det är på alla plan, inte minst socialt! I vår förening ska det finnas plats för alla oavsett prestationsnivå. **Vårt mål** för de närmaste åren är alltså att vi ska bli **bäst i stan** och det ska vi förverkliga genom att:

- * vi har som mål att **stå på pallen** i alla friidrottstävlingar
- * vi ska erbjuda de aktiva **de bästa tränarna och ledarna**
- * vi ska stötta verksamheten via det **bästa kansliet**
- * vi ska arrangera de **häftigaste idrottsevenen** och **bästa tävlingarna**
- * vi alla ska bjuda till genom att **hjälpa varandra** och **ha kul tillsammans**

Våra ledstjärnor för att skapa ett socialt klimat där klubben kan utvecklas är:

DIALOG	Vi talar med varandra och inte om varandra.
TYDLIGHET	Vi kommunicerar allt öppet och brett. Vi är tydliga med mål, planer, beslut, regler och förväntningar.
LOJALITET	Vi förväntar oss att alla är lojala mot våra värderingar, vårt behov av ideella insatser och följer våra beslut.
RESPEKT	Vi förväntar oss att alla visar respekt mot sina klubbkamrater.

Låt oss alla hjälpas åt att följa våra ledstjärnor och tillsammans skapa den bästa föreningen i stan, Hammarby IF Friidrott!

/ Ingvar Åström, styrelseordförande HIF Friidrott

Styrelsen för Hammarby Friidrottsförening har härmed nöjet att avlämna följande verksamhetsplan för 2006.

Verksamhetsidé för Hammarby IF Friidrott

Hammarby Friidrott är en ideell förening som bedriver en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva kan idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.

Officiellt nyhetsorgan för Hammarby IF Friidrott är hemsidan:

<http://www.hammarby-if.se/friidrott/>

Tolkning av verksamhetsidén:

...ideell...	Verksamheten bedrivs med i huvudsak ideella krafter.
...öppen...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade. Vid särskild stor efterfrågan kan viss kö förekomma.
...bred friidrottsverksamhet...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva. Klubbens verksamhet ska stimulera till deltagande i nationell och internationell tävlingsverksamhet.
...friidrottsverksamhet...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
...alla aktiva...	Ungdomar, juniorer och seniorer som tränar och tävlingsidrottar.
...i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner...	Verksamheten är öppen för bredd och elit.

Vision

Hammarby IF Friidrotts verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

Hammarby IF Friidrott ska genom att bedriva en inspirerande och aktiv friidrottsverksamhet stimulera till ideella insatser, vara en självförsörjande friidrottsklubb med aktiva på svensk elitnivå.

Strategi och grundläggande värderingar

I Hammarby IF Friidrott ska vi:

- Se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben.
- Verka för gemensamma värderingar vägled av öppenhet, tydlighet, lojalitet och respekt.
- Etablera en dialog om verksamheten mellan aktiva, tränare, ledare, kansliet och styrelse.
- Ha ett väl fungerande kansli som ger ledare, tränare och aktiva förutsättningar att uppnå uppsatta mål.
- Utbilda ledare och tränare för att möta de behov uppsatta mål kräver.
- Ha en stark ungdomsverksamhet som medför att klubben är självförsörjande med aktiva, tränare och ledare.
- Ha klubbens ekonomi i balans.

Mål 2006

- Ta 300 SM-poäng och vara bland de sex bästa klubbarna i sammanlagda SM poänglistan.
- Stå på pallen i alla SM-arrangemang.¹
- Ha representation i alla grengrupper på JSM-tävlingar 18-22 år.
- Vara bäst i stan på DM-poänglistan.
- Vinna STH Cup i 15 års klassen
- Genomföra en klubbdag på Enskede IP för alla medlemmar.
- Låta 800 barn få prova på vår friidrottsverksamhet via friidrottsskolan och ”prova på” aktiviteter.
- Under året slutföra omorganisation av ungdoms, junior och seniorverksamheterna²
- Kvalitetssäkra yngre verksamheten 7-13 år för ca 400 barn.
- Rekrytera tränare och ledare (tävlingfunktionärer) bland aktiva och f.d aktiva
- Utveckla samarbetet med Friidrottsklasser på Nytorpskolan.³
- Verka för att Enskede IP utvecklas till en fullgod friidrottsarena, värdig ett SM-arrangemang.
- Utveckla Hammarby ungdomsspel inomhus till Hammarbyspelen samt utveckla Hammarby ungdomsspel utomhus.⁴
- Utveckla Midnattsloppet och genomföra Nationaldagsspelen.⁵

Mål 2007

- Öka antalet tränare på alla nivåer i klubben och ha en kvalificerad tränare deltidanställd i grengrupperna hopp, sprint/häck, kast och löpning.
- Ha representation i alla grengrupper på JSM-tävlingar 18-22 år.
- Vinna Lag-USM
- Utveckla Hammarby Ungdomsspel – inne och ute.
- Ha en hög kvalitet på friidrottsverksamheten för 100 aktiva ungdomar i åldern 14-17 år och erbjuda en breddverksamhet för ytterligare 100 aktiva ungdomar i samma ålder.
- Låta 1.000 nya barn få prova på vår friidrottsverksamhet via friidrottsskolan och ”prova på” aktiviteter.
- Öka antalet aktiva i yngreverksamheten till 500 barn.
- Utveckla Midnattsloppet till minst 15.000 deltagare samt etablera ytterligare minst ett stort systerarrangemang (Nationaldagsspelen)
- Verka för att Enskede IP ska kunna erbjuda en fullgod infrastruktur för friidrott.
- Utveckla en stark organisation för arrangemang av friidrottstävlingar.

Utifrån verksamhetsidén, visionen, grundläggande värderingar och fastställda målsättningar ska verksamhetsmål, resultatmål och årliga handlingsplaner upprättas för klubbens friidrottsteam.

¹ Svårt att uppnå på lag-SM, SM i Marathon och Halvmarathon.

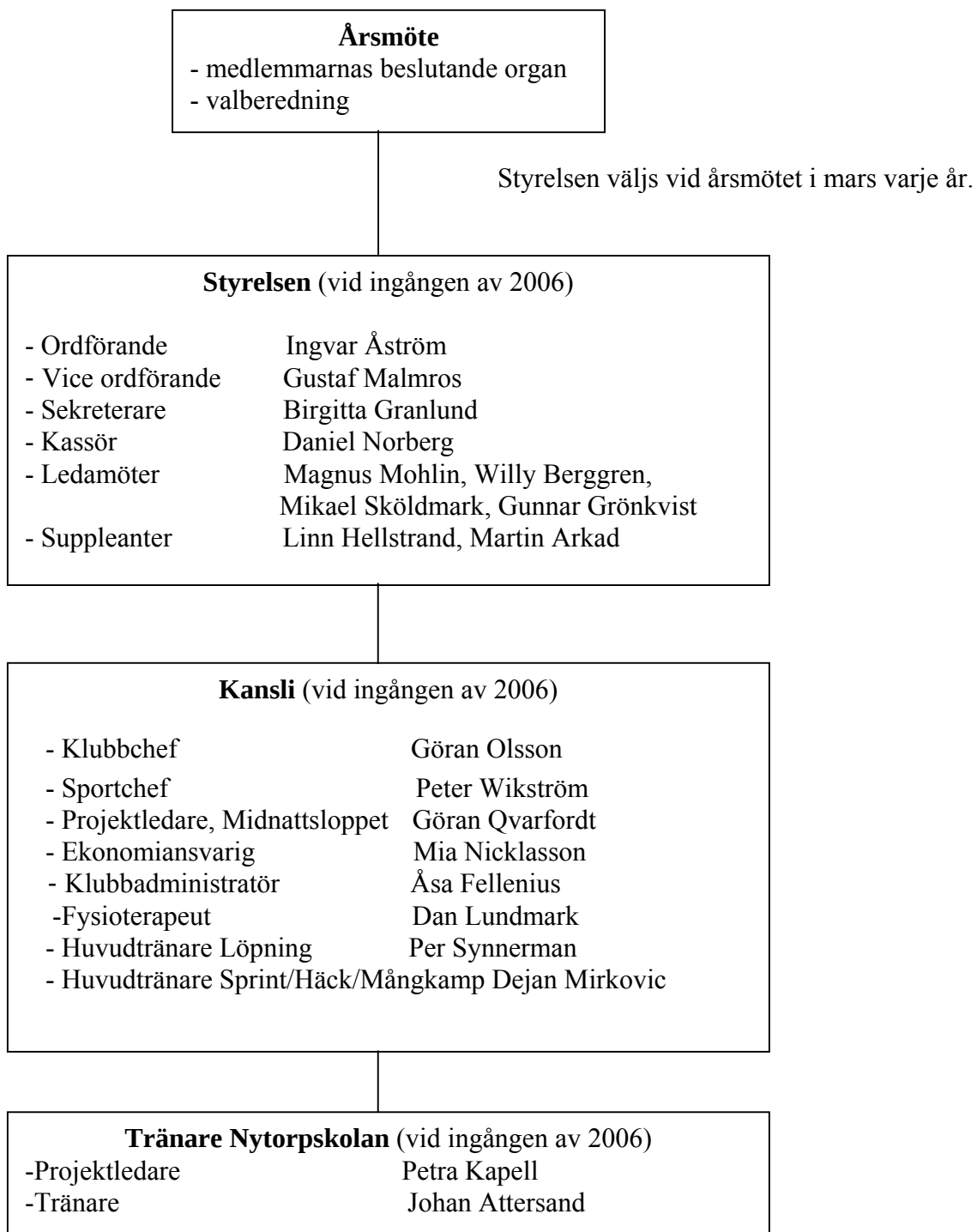
² Innebär bla organisering i grengrupper och rekrytering av tränare. Se organisationsskiss sidan 8

³ Hammarby IF Friidrott ansvarar för friidrottsträningen i Nytorpskolans friidrottsklasser sedan hösten 2005

⁴ Hammarby ungdomsspel inomhus utökas till en två dagars tävling med inslag av seniorgrenar. Utomhus utökas grenprogrammet med bla seniorgrenar. Syftet med seniorgrenarna är att visa en målbild för de yngre och inspirera till fortsatt friidrottande.

⁵ Nationaldagsspelen genomförs i Hammarby sjöstad i samarbete med bla inlines, cykel och orienteringsarrangörer.

Hammarby Friidrott - Organisationen



I Hammarby Friidrott finns dessutom ett antal arvoderade specialister och tränare samt en stor mängd ideella ledare, tränare och funktionärer.

Styrelsens ansvar och uppgift

Styrelsens uppgift är att föreslå årsmötet en verksamhetsplan och en budget för kommande verksamhetsår samt avge en årsberättelse och bokslut för det gångna verksamhetsåret.

Styrelsens skall säkerställa att verksamhetens inriktning följer beslutad verksamhetsidé, vision och strategi.

Styrelsen ska verka för en öppen dialog mellan aktiva, tränare, ledare och kansli för att förankra visioner och värderingar.

Styrelsen delegerar ledningen av den dagliga verksamheten till klubbchefen som är ansvarig för kansliet.

Kansliets ansvar och uppgift

Kansliet skall offensivt stödja friidrottsverksamheten genom att:

- Ge god medlems- och kundservice (tex anmäla till tävlingar, boka resor och logi, ansvara för ekonomiuppföljning och eventuell kö till friidrottsverksamheten).
- Ansvara för att klubben genomför arrangemang med köpkvalité.
- Ha en aktuell och effektiv ekonomiredovisning samt goda administrativa rutiner.
- Till styrelsen avge 3 st skriftliga rapporter om ekonomin, en per tertial – april, aug, dec.

Klubbchef ansvar och uppgift

Klubbchefen har, av styrelsen fått ansvar och befogenheter, att verka inom årligen givna verksamhets- och budgetramar och rapporterar till styrelsen.

Klubbchefen leder den dagliga verksamheten i klubben för att uppnå mål och innehåll i gällande verksamhetsplan och budget.

Klubbchefen är personalansvarig för kansliets medarbetare.

Klubbchefen är adjungerad till styrelsemöten.

Klubbchefen är ordförande i TAK (Tävlings och Arrangemangs Kommittén)

Sportchefens ansvar och uppgift

Sportchefen har, i samråd med klubbchefen, ansvar och befogenheter att agera inom fastställda verksamhets- och budgetramar och skall:

- Leda, planera och följa upp klubbens tränings- och tävlingsverksamhet.
- Vara mästerskapsansvarig.
- Ansvara för rekrytering av ledare och tränare samt aktiva, med stöd av tränarna.
- Handleda och utbilda ledare och tränare samt ansvara för säsongskick-off:er och Tränarforum.
- Ansvara för utvecklingsfrågor inom friidrottsverksamheten.
- Genomföra utvecklingssamtal med tränare och elitaktiva.
- Ansvarar för kontakter kring lokaler och anläggningar samt ansvara för styrkelokal och redskap.
- Ansvarar för aktivitetsstödet, Sätrahallskort, lokaler, tävlingar, utrustning, laguttagningar, lagledarorganisation, kringaktiviteter i samverkan med teamen.

Etablera väl fungerande team mellan tränare och ledare i syfte att utbyta erfarenheter för att avlasta enskild tränare och för att minska organisationens sårbarhet.

Ekonomiansvarigs ansvar och uppgift

Ekonomiansvarig ansvarar för ekonomisk redovisning, fakturering, betalning av fakturor och skatter, bevakning av kund- respektive leverantörsreskontra samt löpande hantering av in- och utbetalningar gentemot ledare och aktiva. Bokslut och deklaration görs i samverkan med kassör och revisor.

Ekonomiansvarig ansvarar även för att rutiner, regelverk och uppföljningssystem är av god kvalitet.

Ansvarar för de aktivas personliga konton och hanteringen av dem i samverkan med sportchefen. Ansvarar för försäljning och administration i vårt klubbhus och vid egna arrangemang.

Klubbadministratörens ansvar och uppgift

Klubbadministratören ansvarar för medlemsregistret, aktivitetsstöd, anmälningar till tävlingar och bokningar av resor och logi för ledare och aktiva.

Ansvar för löpande uppdatering och årlig sammanställning av friidrottsstatistiken ingår också tillsammans med statistiken för Midnattsloppet.

Stödjer klubbchef, sportchef, projektledare och team avseende administrativa uppgifter.

Fysioterapeutens ansvar och uppgifter

- Genomföra skadeförebyggande genomgångar på aktiva seniorer, juniorer och ungdomar.
- Behandling av aktiva enligt sportchefens lista.
- Uppföljning av genomgångar.
- Genomföra ett utbildningstillfälle för elitaktiva
- Genomföra ett utbildningstillfälle för tränare
- Genomföra ett utbildningstillfälle för ungdomar och föräldrar
- Följa med på tävlingsresor efter överenskommelse med sportchef.
- Stödja tränare i tränings och hälsofrågor som rör aktiva.

Huvudtränare i Sprint/Häck & Mångkamp ansvar och arbetsuppgifter

- Huvudtränare i grengrupperna sprint/häck och mångkamp för juniorer och seniorer. Budgetansvar för J/SV sprint/häck & Mångkamps grupper.
- Stödja övriga tränare i junior/seniorverksamhetens sprint/häck och mångkamps team samt ha en kontinuerlig kontakt med ungdomstränarna i sprint/häck och mångkamp i syfte att bygga ett väl fungerande team från ungdom till senior.
- Vara med i teamet kring "Landslagsprojektet" och forma ett program för de främsta friidrottarna i föreningen.

Huvudtränare Löpning ansvar och arbetsuppgifter

- Huvudtränare för löpare i Junior och Seniorverksamheten. Budgetansvar för J/SV löpgrupp.
- Stödja övriga löptränare i J/SV samt ha en kontinuerlig kontakt med ungdomstränarna i löpning i syfte att bygga ett väl fungerande team från ungdom till senior.
- Vara med i teamet kring "Landslagsprojektet" och forma ett program för de främsta friidrottarna i föreningen.

Projektledare Midnattsloppet ansvar och uppgift

Projektledaren för Midnattsloppet har i samråd med klubbchefen ansvar och befogenheter inom fastställda verksamhets- och budgetramar för att kunna leverera budgeterat ekonomiskt resultat till klubben.

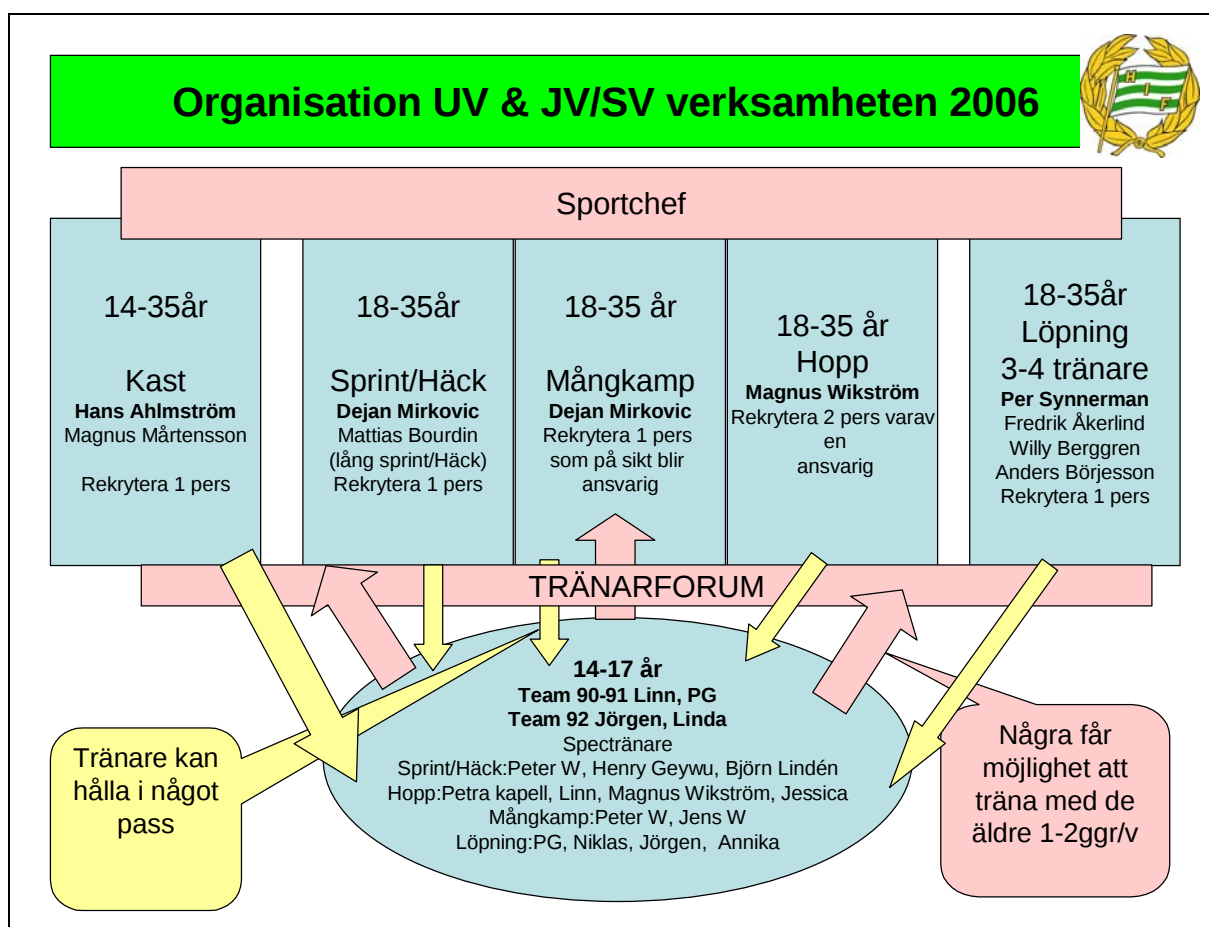
Projektledaren ansvarar för projektet och tar fram projektplan, budget, marknadsföringsplan, funktionärsplan och eventplan. Utifrån lagda planer skall projektledaren driva projektet mot uppsatt resultatmål.

Projektledaren kan i samråd med klubbchefen anlita stödresurser för att klara toppbelastningsperioder.

Friidrottsverksamheterna – YV – UV – J/SV⁶

Verksamheternas tränare/ledare/föräldragrupper skall under ledning och med stöd av sportchefen:

- Leda, planera och följa upp åldersgruppernas träning, läger och tävlingsverksamhet.
- Teamen ska samverka sinsemellan och med kansliet för att öka kvalitén i verksamheten.
- Ansvarar för aktivitetsstödet, Sätrahallskort, lokaler, tävlingar, utrustning, laguttagningar, lagledarorganisation, kringaktiviteter och kläder.

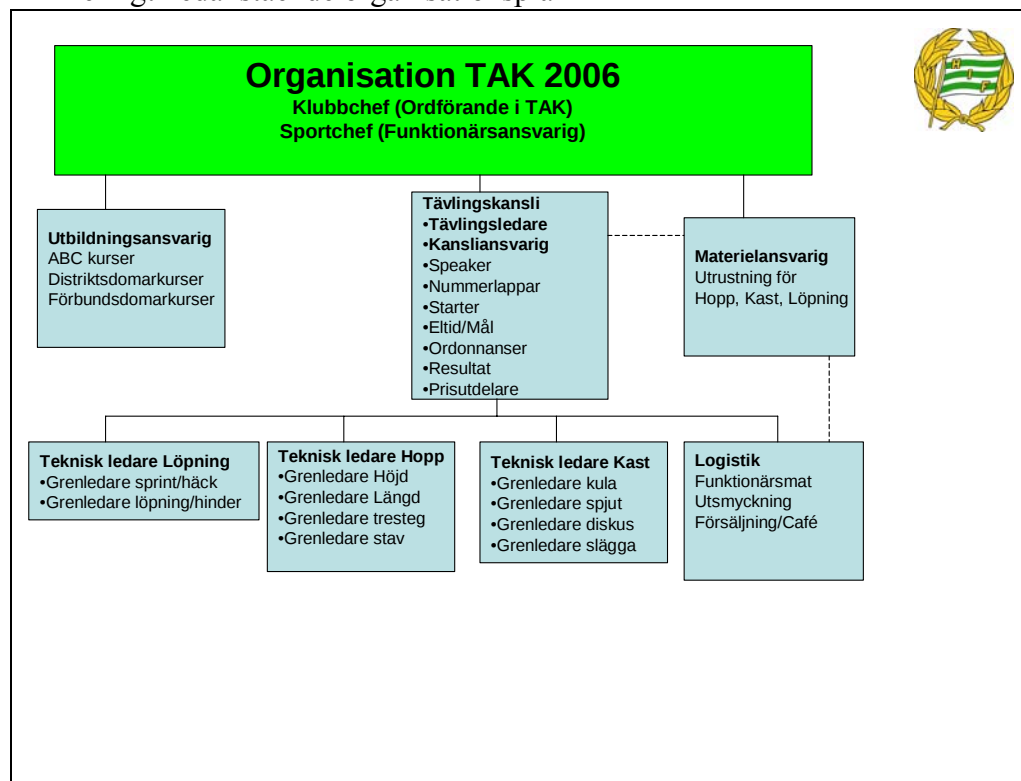


⁶ YV=Yngre verksamheten 7-13 år. UV=Ungdomsverksamheten 14-17 år. J/SV=Junior/Seniorverksamheten från 18 år och uppåt.



Tävlings och Arrangemangskommittén (TAK)

TAK ansvarar för att klubbens arena och terrängarrangemang genomförs med hög kvalitet. Ordförande i TAK (klubbchefen) ansvarar för att under 2006 genomföra omorganisationen av TAK enligt nedanstående organisationsplan



Aktuella regelverk inom Hammarby Friidrott⁷

Välkommen till Hammarby IF Friidrott (för 7-17 år)

Regelverket Hammarby IF Friidrott (för 18 år och uppåt)

Tränarnas regelverk

Årsprogram 2006

januari			
6	Täby Vinterspel - UT	Sätra Friidrottshall	
6	Ärlaspelen - NT+	Eskilstuna	
14-15	Scanic Indoor Games - NT+	Sätra Friidrottshall	
18-19	IUDM i mångkamp	Sätra Friidrottshall	TAK
21	Lilla GE-Galan - UT	Sätra Friidrottshall	
21-22	Inlagda Gurkspelen - UT+	Västerås	
22	Raka Spåret - NT+	Sätra Friidrottshall	
28	Vinhundsvinter - NT+	Sätra Friidrottshall	
28-29	Haninge Open -UT	Torvalla Sporthall	
28-29	Götas Ungdomsspel - UT+	Karlstad	
februari			
2	GE-Galan - IAAF	Globen	
4	Stora vinterspelen - NT+	Nyköping	
4-5	IDM+19 år - Formenkollen	Sätra Friidrottshall	
10-26	Vinter-OS		
11-12	Eskilstuna Indoor Games - NT+	Eskilstuna	
11-12	IUDM 12-17 år	Sätra Friidrottshall	
18-19	Hammarbyspelen - UT+	Sätra Friidrottshall	TAK
23	Kickoff inför ISM	Sätra Friidrottshall	Martin E
25-26	ISM	Sätra Friidrottshall	Martin E
mars			
3-5	IJSM-IUSM	Västerås	Peter W
5	European Indoor Cup	Frankrike	
10-12	VM	Moskva	
11-12	SM i mångkamp	Nyköping	Dejan M
15	Årsmöte		Styrelsen
18	Regionsfinal 14 år	Sätra Friidrottshall	08-Fri
19	Två sjöar runt	Sundbyberg	
25	Lilla vinterspelen - UT	Nyköping	
25-26	Förbundsårsmöte sv fri	Sollentuna	Styrelsen
april			
1	KM i terräng	Vårflodsparken	TAK
1-2	Terräng-VM	Japan	
1-2	Sista Chansen - UT	Sätra Friidrottshall	
14	Munktell Arenan Ungdomsspel - UT	Eskilstuna	

⁷ Ligger på hemsidan under kansliet <http://www.hammarby-if.se/friidrott/>

Hammarby Friidrotts Verksamhetsplan 2006

22	Turebergsstafetten	Sollentuna	
v. 15-16	vårläger		Per S/Dejan M
29	Terräng-DM	Tantolunden	TAK
maj			
6-7	Terräng-SM	Alingsås	Per S
13	Holmenkollstafetten	Oslo	
13	Brommospelen - UT+	Kristinebergs IP	
14	Hellaskastet - NT+	Sätra IP	
14	Danderyds Ungdomsspel - UT	Danderyds gymnasium	
17	Vårproppen - NT+	Enskede IP/Sätra IP	TAK
20	Kungsholmen runt	Kungsholmen	
20	Dagbladsstafetten	Stadion	
20-21	DM i mångkamp 13-19 år	Sätra IP	TAK
21	Sundbybergs Ungdomsspel - UT	Kristinebergs IP	
25	Svenska Friidrottscupen	Sätra IP	Anders B
26-28	SAYO - NT+	Sollentunavallen	Föräldrar
31	Sommar-Öset	Vallentuna	
juni			
2-4	Mälarspelen	Eskilstuna	
3	Stockholm maraton (SM)		
3	Lindens Ungdomsspel - UT	Sätra IP	
6	Tyresö Ungdomsspel - UT+	Trollbäckens IP	
6	Nationaldagsspelen	Hammarby Sjöstad	Styrelsen
7	Sommaröset - UT+	Vallentuna	
9/6-9/7	Fotbolls-VM	Tyskland	
9-11	Huddingespelen	Källbrinks IP	
10	Släggkarneval	Västerås	
10-11	JDM-UDM 15-19/Huddingespelen - NT+	Källbrinks IP	
10-11	SWE-FIN-EST mångkamp	Estland	
12	FGP	Karlskrona	
13-15	Senior-DM	Sätra IP	
14	Västerås Games	Arosvallen	
17	Hammarbyspelen - UT	Enskede IP	TAK
18	Hellas Hopporama - NT	Sätra IP	
17-18	Europacupen First league (M)	Prag	
17-18	JNM-UNM mångkamp	Norge	
20	Junispelen - NT+	Stadion	
21	Lag-SM	Karlstad	
21	Sommarspelen - NT+	Sätra IP	
28-29	Europacupen Super league (K)	Spanien	
30	Löparnas kväll	Norrköping	
juli			
1-2	Bospararspelen	Uppsala	
1-2	Europacupen mångkamp	Frankrike/Spanien	
3	FGP	Norrtälje	

Hammarby Friidrotts Verksamhetsplan 2006

?	Gemensamt sommarläger	?	
7-9	Världsongdomsspelen	Göteborg	
12	Kickoff SM	Klubbhuset	Peter
14-16	SM	Sollentuna	Peter W
15	PEAB:s Ungdomsspel	Eskilstuna	
20	FGP	Karlstad	
21-23	Valbo Games	Gävle	
24-27	Ungdomsläger	Leksand/Mora	Linn H/Jörgen R
23?	Lilla DN-Galan	Kungsträdgården	Linn H/Ingvar Å
25	DN-Galan	Stadion	
28-30	Gurkspelen	Västerås	
29	Fosbury Open - UT	Kungsängens IP	
augusti			
4-6	USM	Nyköping	
4-6	JSM	Källbrinks IP	
7-13	EM	Göteborg	
12	Nynässpelen - UT+	Kvarnängens IP	
12-13	Augustispelen	Sätra IP	
15	Löparnas kväll - NT+	Sätra IP	
15-20	JVM 19 år	Kina	
16	FGP	?	
17	Viking Line Games - NT	Källbrinks IP	
19	MIDNATTSLOPPET	Södermalm	Göran Q
19	Lag-USM	Gävle	PG/Peter
19-20	DF 12-14 år	Sätra IP	
19-20	JNM 22	Danmark	
21-23	Fredrikshofsspelen - UT+	Stadion	
22	FGP	Malmö	
22-23	Stafett-DM	Sätra IP	
24	Tjejernas kväll - UT+	Stadion	
25-26	Finnkampen	Helsingfors	
26?	Svenska Handikappungdomsspelen	Stadion	Lars Ahlq
26-27	Täby Open - UT+	Tibblevallen	
27	Tjejmilen	Norra Djurgården	
september			
2	SM i halvmaraton	Stockholm	
2-3	Mångkamps-SM	Falun	Dejan
2-3	JNM 19	Eskilstuna	
2-3	Sätraspelen - UT+	Sätra IP	
6	Höstproppen - NT+	Enskede IP	TAK
9	Mini Gurkan	Västerås	
10	Hanvikens Ungdomsspel - UT	Trollbäckens IP	
9-10	Stafett-SM	Uppsala	
16-17	Världscupen	Grekland	
15-17	Skol-SM	Stockholm	
20	Spårvägens säsongsavslutning - UT+	Kristinebergs IP	
23	Lidingöloppet	Lidingö	

Hammarby Friidrotts Verksamhetsplan 2006

24	Lilla Lidingöloppet	Lidingö	
23-24	STH-Cup	Sätra IP	
30	Stockholmsloppet		
30 el. 31	Kastorama	Enskede IP	Magnus/Plutt en
oktober			
4	ALJ-Open/DM långlopp	Stadion	
6-8	Upptaktsläger UV	?	Linn
13-15	Klubbkonferens	?	Styrelsen
21	SPIKEN	Segeltorp	Lars E A
november			
18-19	Regionsmöte	Östra Svealand	Göran O
december			
10	EM-JEM i terräng	Italien	

Stockholm 2005-12-20

Styrelsen

Ingvar Åström, ordförande
 Gustav Malmros, vice ordförande
 Daniel Norberg, kassör
 Birgitta Granlund, sekreterare
 Magnus Mohlin, ledamot
 Willy Berggren, ledamot
 Gunnar Grönkvist, ledamot
 Mikael Sköldmark, ledamot

 Linn Hellstrand, suppleant
 Martin Arkad, suppleant

Kansliet

Göran Olsson, klubbchef
 Peter Wikström, sportchef



Måndag-fredag 10.00 – 22.00
Lördag 10.00 – 18.00
Söndag 11.00 – 17.30

Blekingegatan 32,
Tel 08-556 00 850



Stöder Hammarby IF Friidrott!

Hammarby IF Friidrottsförening
Box 3065
122 03 ENSKEDE
Tel: 08-648 03 20
Fax: 08-648 55 62
epost: kansliet@hiffri.se