



Hammarby IF Friidrott VERKSAMHETSPLAN 2003



Maria Teilman USM vinnare 2002

”Sök efter det positiva som finns i det till synes negativa”

Hammarby IF Friidrottsförening

Styrelsen för Hammarby IF Friidrottsförening har härmed nöjet att avlämna följande verksamhetsplan för tiden 1/1 tom 31/12 2003.

Verksamhetsidé

Hammarby IF Friidrottsförening är en ideell förening som ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva kan idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.

Tolkning av verksamhetsidén

Begreppstolkningar:

...ideell...	Ledarskapet ska bedrivas med ideella krafter, men kostnadsersättning ska utgå vid behov. Det måste finnas en balans mellan avlönat och ideellt arbete.
...öppen...	Tillgänglig för alla friidrottsintresserade.
...bred friidrotts- verksamhet...	Alla grenar på idrottsplatsen/arenan samt gatu- och terränglopp. I motionslopp, utanför arenan, stödjer klubben endast elitaktiva.
...friidrottsverksamhet...	Träning, tävling, tävlingsresor och träningsläger. Även egna arrangemang av tävlingar för att skapa tävlingstillfällen.
...alla aktiva...	Medlemmar (ungdom, junior och senior) som tränar och tävlingsidrottar.
...i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner...	Verksamheten ska vara öppen för både bredd och elit.

Vision

Hammarby IF Friidrott ska genom att bedriva en kul och levande friidrottsverksamhet stimulera till ideella insatser, bli en självförsörjande friidrottsklubb på svensk elitnivå, med representation i alla grenar på alla SM tävlingar

Grundläggande värderingar

Bedriva en levande friidrottsverksamhet som stimulerar till ideella insatser.

Se och behandla varje medlem som en tillgång för klubben.

Ha entusiastiska, sociala och kompetenta ledare.

Präglas av öppenhet, ärlighet och lojalitet.

Hammarby IF Friidrotts-verksamhet grundas på Hammarby IF:s stadgar och RF:s regelverk.

Strategi

Ha ett väl fungerande och stöttande kansli som ger aktiva tränare och ledare service att uppnå visioner och långsiktiga mål.

Utbilda våra ledare och tränare på ledarutveckling och träningskompetens för att möta de behov våra korta och långa målsättningar kräver.

Klubbens breda friidrottsverksamhet skall stimulera till deltagande i nationell och internationell tävlingsverksamhet.

Ha klubbens ekonomi i balans. Driva verksamheten med egna medel utan att behöva lånefinansiera enskilda projekt. Utgående års resultat ligger som grund till efterkommande års budgetram.

Rekryteringsstrategi i klubben är att vi genom en stark ungdomsverksamhet är självförsörjande med aktiva. Vid särskilda behov kan vi göra avsteg från denna strategi för att säkerställa kvalitet på klubblagen och kvalitén i träningsgrupperna.

Ha gemensamma värderingar och skapa mötesplatser för växande över generationsgränserna.

Målsättning 2007

- Ha representation i 60% av grenarna JSM-tävlingar 18-22 år.
- Etablerad i högsta serien i svensk friidrott.
- Vinna Lag USM
- Vara bland de tre bästa klubbarna i sammanlagda SM poängs listan.
- Ha en elitverksamhet bland våra seniorer med aktiva som slåss om SM medaljer.
- Öka antalet aktiva ungdomar i åldern 14-17 år från c:a 100 till 200 ungdomar.
- Öka antalet aktiva i yngreverksamheten från 240 till 500 barn.
- Öka representation från 6 grenar till 12 grenar på manliga och kvinnliga Senior SM
- Utveckla Hammarby Ungdomsspel från 800 starter till 2 500 starter.
- Låta 1 000 nya barn få prova på vår friidrottsverksamhet via friidrottsskolan och ”prova på” verksamhet.
- Styrkelokalen med duschar och omklädningsrum skall vara helt färdigställd.
- Utveckla Enskede IP till en fullgod arena, värdig ett SM-arrangemang.
- Öka antalet tränare på alla nivåer i klubben.

Utifrån verksamhetsidén, visioner, grundläggande värderingar och målsättningar 2007 ska verksamhetsmål, resultatmål och årliga handlingsplaner upprättas för klubbens kommittéer.

Grundläggande förutsättning för att uppnå de långsiktiga målen

För att överhuvudtaget nå de långsiktiga målen 2007 behöver ALL kärnverksamhet säkras.

Organisationen behöver stärkas. Verksamheten måste uppfattas och kännas lätt och lustfylld.

Ledare och tränare måste känna att de får möjlighet att utvecklas på ett sätt som är växande för den enskilde, samtidigt som team, lag och klubb får dra åt samma håll.

Styrelsen skall verka för att :

Rekrytera och utbilda ledare

Sportchefen ska rekrytera ledare och tränare för att stötta verksamheten 2003 och möjliggöra en vidare expansion 2004 mot de långsiktiga målen 2007.

Arrangemangsverksamheten

2003 skall vi genomföra tävlingar listade under TAKs mål för 2003. Målet 2003 är att höja kvalitén på planerade aktiviteter för att på det sättet minska slitage på funktionärernas ideella engagemang.

Klubben skall också upprätta en funktionärlista över vilka funktionärer som finns i klubben.

Färdigställa tävlingsförråd

Skapa ett lager för Midnattslopps- och arrangemangsutrustning.

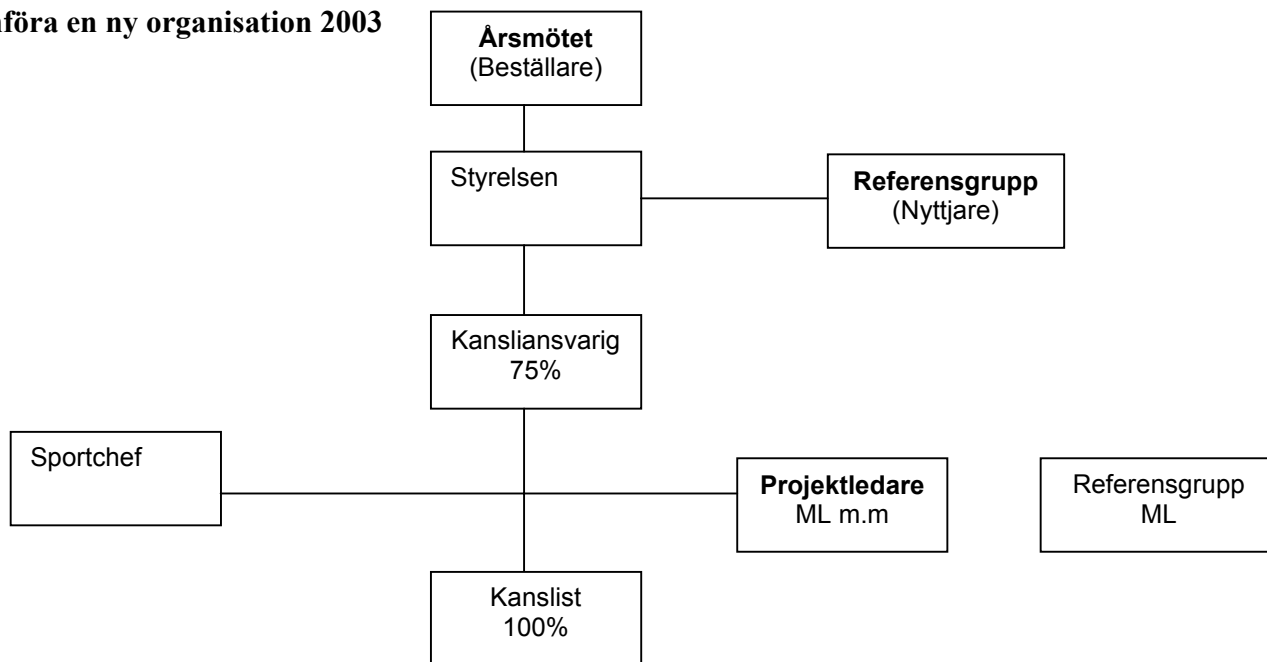
Exponering av verksamheten

Utveckla och planera friidrottsskolan 2003. Fortsätta och uppmuntra till fler ”prova-på”- dagar för barn och ungdomar i vår kö.

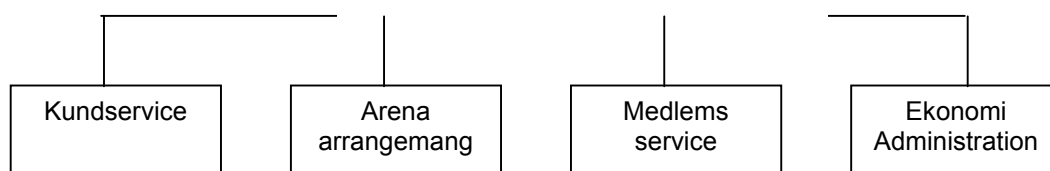
Ekonomi

Kontinuerligt förbättra rutiner och uppföljningssystem så att klubbens räkenskaper hålls i god balans.

Införa en ny organisation 2003



Organisationens uppdrag



Definiera ansvarsområden i organisationen

Styrelsens uppgift

Styrelsens uppgift är att bereda årsmötet en verksamhetsplan. Innehållet i verksamhetsplanen skall vara diskuterad och förankrad i verksamheten.

Styrelsens uppgift är att säkerställa att verksamhetens inriktning följer beslutad verksamhetsidé, vision och strategi.

Styrelsen delegerar ledningen av den dagliga verksamheten till kansliansvarig.

Kansliansvarig

Leda den dagliga verksamheten för att uppnå uppsatta mål och innehåll i verksamhetsplanen.

- Kansliet skall skapa god medlems- och kundservice (Midnattsloppet / kö till friidrottsverksamheten) .
- Kansliet skall ansvara för att klubben genomför goda arrangemang.
- Kansliet skall ha en aktuell och effektiv ekonomiredovisning samt goda administrativa rutiner.
- Kansliet skall avge 4 st skriftliga kvartalsrapporter till styrelsen under året.

Referensgruppen

Styrelsen vill verka för en öppen dialog med medlemmar, kunder och anställda för att förankra visioner, strategier och planer.

Referensgruppen är en grupp med representanter från aktiva, föräldrar, Midnattslopps-löpare, tränare eller andra lämpliga personer i klubben. Referensgruppen blir styrelsen, kansliansvarige och årsmötet behjälplig med feedback på verksamheten.

Sportchef

Sportchef skall:

Leda, planera och följa upp klubbens tränings- och tävlingsverksamhet.

Kommittéerna är en stödorganisation för detta.

Projektledare Midnattsloppet

Projektledaren för Midnattsloppet Södermalm ansvarar för projektet och har som ansvar att ta fram projektplan, budget, marknadsföringsplan, funktionärsplan och eventplan.

Utifrån den planeringen skall sedan projektledaren driva projektet mot uppsatt resultatmål.

Kanslist

Kanslisten ansvarar för föreningens ekonomiska redovisning. In- och utbetalningar samt klubbens statistik. Kanslisten är också ansvarig för försäljning och administration i vårt klubbhus och våra arrangemang. Till detta skall kanslisten ansvara för klubbens medlemsregister och anmälningar till tävlingar där våra aktiva skall medverka.

Yngre-verksamheten YV - 7-13 år

Syfte

Yngreverksamheten i Hammarby friidrott skall bedriva inledande friidrottsträning för barn/ungdomar i åldrarna 7-13 år. Med inledande friidrott menar vi att vi skall introducera friidrotten och lära ungdomar att träna och tävla i friidrott samt få så många som möjligt att vilja fortsätta med friidrott högre upp i åldrarna.

Yngreverksamheten är indelad i **Lekstadiet** (7-9 år) och **Grundstadiet** (10-13 år).

Träningen för de allra yngsta ska vara lekfull och friidrottsinspirerad men också innehålla andra former av idrott, lek och spel. Under Lekstadiet bedriver vi ingen inriktad tävlingsverksamhet men tävlingsinslag skall finnas med på träningarna. Träningen bedrivs 1 ggr/vecka (1 timme). Under Grundstadiet ökar träningarna till 2-3 ggr/vecka. Även längden på träningarna ökar till 1,5-2 timmar. Ungdomarna ska få prova på de flesta grenarna och lära sig att vi tränar för att tävla. Tävländet ökar markant och vi åker även på läger/tävlingsresor.

Från ca. 13 års ålder ska det finnas möjlighet att börja specialisera sig mot en grengrupp.

Visioner

Starta upp lokala grupper på andra orter än Enskede IP, t.ex. i Kärrtorp och på Södermalm. Kunna erbjuda alla som står på våra väntelistor plats i föreningen.

Övergripande målsättning

- Göra friidrotten (Hammarby friidrott) populär på Södermalm och kring Enskede IP.
- Vi ska erbjuda ungdomar en allsidig träning enligt den senaste träningsläran, så att de på lång sikt kan nå svensk seniorelit (om de har den målsättningen).
- Vi vill starta upp en ny ungdomsgrupp varje år. Hösten 2003 är det ungdomar födda -96 som har möjlighet att börja.
- Vi har som målsättning att ha en balans mellan könen i våra grupper. För närvarande är det fler flickor än pojkar som vill börja. Detta medför att pojkar kan få förtur från våra väntelistor.
- Vi satsar mycket på klubbtag och stafetter. För 11-13 åringar har vi som målsättning att ställa upp med fulla lag i STH-CUP, ställa upp med bra lag i Distrikts- och Regionstävlingar samt vara med på några parkstafetter. Vi satsar även på några längre lopp för de som är intresserade (Terräng-DM, Lilla Midnattsloppet och "Spiken").
- I tränaruppgiften ingår även ett socialt ansvar där vi ska stötta, fostra och hjälpa ungdomarna att utvecklas efter förmåga. Det är av stor vikt att se till helheten och den totala personlighetsutvecklingen och inte enbart för den fysiska biten. Vi måste lära ungdomarna att visa respekt för andra, samarbeta och ta ansvar för det de håller på med. För att klara detta måste det finnas en erfaren ledare i varje grupp.
- Det är viktigt att vi kan erbjuda våra ungdomar en rolig och bra träning. Detta kan vi nå genom att ha en utbildad tränare i varje nystartad grupp. Denna tränare kan med fördel arbeta tillsammans med en nybörjare som på sikt kan utvecklas till en duktig tränare och starta upp en egen grupp.
- Vi ska aktivt rekrytera nya ledare/tränare både bland aktiva, f.d. aktiva och föräldrar. Vi ska se till att skapa **ledarteam** som består av både tränare och föräldrar. Detta ska borga för stabila grupper och kontinuitet. Vi ska ha god stämning bland tränarna/ledarna genom

gemensamhetsskapande aktiviteter och utveckla deras kunnande genom intern och extern utbildning.

- Vi ska se till att ha ändamålsenliga lokaler för alla våra ungdomsgrupper.

Ungdomskommittén UK - 14-17 år

Syfte

Bedriva uppbyggande friidrott i åldern 14 – 17 år för både satsande och deltagande ungdomar

Bedriva en social verksamhet riktad mot en upplevelsebaserad idrott som skapar god kamratskap och socialt och eget ansvarstagande.

Utbilda och förbereda ungdomar för idrottslig utveckling.

Vision

- Är att klubben skall vara en dominerande klubb i aktuella SM och DM tävlingar för ungdomar.
- Att våra träningsgrupper präglas av glädje, närvaro och kamratskap.
- Att de aktiva får träna och tävla på sina egna villkor och utifrån sina egna förutsättningar.
- Att ledare i verksamheten får kontinuerlig utbildning och möjlighet att utbyta erfarenheter.

Övergripande målsättning

- Hitta och utbilda nya tränare som kan utveckla aktiva och grupper så att ungdomsverksamheten är levande och håller hög kvalitet.
- Hitta bra och givande former att möta yngre verksamheten och integrera denna i UK.
- Att öka den grupp av aktiva som i ålder 15-17 år väljer att fortsätta friidrotta. Framförallt flickor har en tendens att i detta åldersintervall sluta utifrån fysiologiska aspekter. Verksamheten skall här stötta ledare och aktiva att motiveras att fortsätta sin friidrottsverksamhet in i junior- och seniorverksamheten.
- Fördubbla antalet aktiva i UK fram till 2007.
- Skapa ett studie- och tränings- centra på Enskede IP, med möjlighet att studera och äta i samband med sin träning.
- Få de aktiva att ta ett ansvar för grupp, klubb och kamrater samt hjälpa dem att visa solidaritet och ansvar mot klubb laget.

Junior/Seniorkommittén JK/SK

Syfte

Hammarby IF Friidrottsförenings junior- och seniorkommitté ska bedriva en öppen och bred friidrottsverksamhet, där alla aktiva kan idrotta i nivå med sina egna förutsättningar och ambitioner.

Bedriva friidrott på prestationsstadiet för både bredd och elitsatsande i åldern 18 år och äldre.

Bedriva friidrott på högprestationsstadiet för friidrottare på landslagsnivå.

Visioner

- Att tillhöra de tre främsta föreningarna i Sverige.
- Ha en bred representation på alla SM-tävlingar.
- Få fram fler aktiva på landslagsnivå och internationell nivå.
- Ha entusiastiska, sociala och kompetenta ledare på alla nivåer.

- Bedriva en verksamhet som stimulerar till ideella insatser.
- Se och behandla varje aktiv som en tillgång för klubben.
- Präglas av öppenhet, ärlighet och lojalitet.

Övergripande målsättning

Alla juniorer och seniorer ska ha en ansvarig tränare oavsett prestationsnivå.

I dagsläget har vi väldigt få juniorer i vår förening. Det är viktigt att dessa skapar ett sammanhang uppåt mot seniorerna eller nedåt mot de äldre i UK.

Vi ska stimulera, motivera och stötta våra duktiga seniorer till fortsatt satsning på elitnivå.

Styra upp verksamheten så att mål och målsättningar överensstämmer med den satsning som görs individuellt och i grupp.

Tävlingsarrangemangskommittén TAK

Bedriva tävlingsarrangemang som:

- Stödjer friidrotten i regionen och landet
- Är professionella och ger klubben möjlighet att genomföra ett SM-arrangemang
- Skapar pengar till den övriga verksamheten i klubben

Midnattsloppet ML

Midnattsloppet är ett MEDEL för att finansiera en bra friidrottsverksamhet.

Vision

Erbjuda löpare och publik en häftig karnevalsupplevelse i nattlig Stadsmiljö

Skapa ekonomiska resurser som användas för den idrottsliga verksamheten i klubben

Midnattsloppet skall vara en mötesplats för de som varit / är / kommer att bli medlemmar i Hammarby Friidrott

Strategi

För att renodla vårt arrangemang av Midnattsloppet ska vi:

- Lägga ut hanteringen av sponsorer (Sponsorservice)
- Lägga ut genomförandet av kringarrangemang
- Lägga ut hanteringen av T-shirt och andra kringprodukter (ex keps)
- Förenkla administrationen av anmälningar. Ta bort tilläggen i anmälan och skapa paket som ingår i anmälningsavgiften
- Större investeringar i system och material beslutas av styrelsen
- Stöd till projektledningen skapas genom en referensgrupp
- Fortsätta utveckla Midnattsloppstouren

Målsättning 2007

Resultatmålet är 3.000.000 kr

Verksamhetsmål 2003

Styrelsen

Styrelsens främsta uppgift under 2003 är att förankra denna verksamhetsplan i verksamheten. Nu är det dags att jobba med de mjuka delarna i klubben och skapa klubbkänsla och lägga grunden för att föräldrar, ledare, aktiva och gamla trotjänare upplever klubben som attraktiv, human och rolig.

Hammarby IF Friidrott - Storklubben med småklubbskänsla.

Yngreverksamheten 7-13 år

Målsättning 2003

- Ta fram en träningsmanual för träning av ungdomar 7-13 år.
- Satsa mer på utbildning. Samtliga tränare ska gå någon av de nya utbildningarna Barnledarutbildning 7-10 år eller Ungdomstränarutbildning 10-14 år.
- Få igång besök hos andra träningsgrupper.
- Bjuda in äldre aktiva för att hålla i specifika grenträningar.
- Att starta upp team i varje grupp som består av etablerade tränare och 2-4 föräldrar.
- Dessa föräldrar ska bilda en föräldragrupp (FG) som ska stötta gruppen och klubbens olika arrangemang.

Utbildning

För att våra ungdomar ska kunna utvecklas och bli elitidrottare i vuxen ålder krävs det att vi har välutbildade tränare. Därför måste vi lägga upp en väl fungerande utbildningsplan. Alla tränare bör gå minst en extern samt ett par interna utbildningar per år. Ungdomskommittén har som mål 2003 att genomföra två interna utbildningar i klubben.

Vi har också som målsättning att samtliga tränare ska genomföra studiebesök hos andra tränare i ungdomskommittén för erfarenhetsutbyte. Vid dessa besök ska man plocka fram både positiva och negativa saker som sedan ska förmedlas till den observerande tränaren.

Vi ska även ha minst ett utbildningstillfälle för de äldre i YV. Detta kan med fördel läggas i samband med läger, eventuellt i studiecirkelform.

Presentation av verksamheten på vår hemsida

Målsättningen att ta fram ett presentationsblad är inte aktuellt längre. Däremot ska vi se till att YV ska ha ett uppdaterat material på vår hemsida. Hemsidan ska innehålla information om hur YV:s organisation ser ut, hur vi tränar och tävlar. Där ska finnas viktiga telefonnummer, vad det kostar för varje aktiv och vad man får för pengarna. Det ska även finnas information om föräldramedverkan.

Rekrytering

Vi ska i år genomföra en Friidrottsskola under veckorna 24, 25 och 32.

Vi ska skapa goda kontakter med skolor/idrottslärare i upptagningsområdet.

Vi ska under våren genomföra en "provapådag" för ungdomar födda 90-92 som står på våra väntelistor.

Övrigt

För att våra ungdomar skall få förebilder ska vi bjuda in våra äldre aktiva till träningar och sammandragningar. Minst ett äldrebesök per grupp och termin.

Resultatmålsättning 2003

- Att ställa upp med lag i samtliga planerade lag och stafetter.
- Att vinna STH-CUP i både 11- och 13-årsklassen.
- Medalj i samtliga klasser på stafett-DF.
- Minst tre tjejer och tre killar per grupp ska vara med i Terräng-DF (10-13 år).
- I KM i terräng och Spiken ska stora delar av grupperna ställa upp.

- Minst tre tjejer och tre killar per grupp ska vara med på mångkamps-DF (11-13 år).
- Vid Regionsfinal i mångkamp ska vi vara representerade med våra bästa pojkar och flickor.
- Att vara dominerande förening från Stockholm på Regionsfinaler inne och ute.
- Att vara representerade i samtliga grenar/åldersklasser på DF inomhus och utomhus.

Ungdomskommittén – 14-17 år

Målsättning 2003

Tränarforum för ungdomstränarna. Forumet består av konferensdagar och tränarträffar.

Tränarkonferens på hösten och planeringsdag för vårsäsongen.

Tränarträffar (var 6:e vecka med start vecka 43). sker på kvällstid och har som syfte att diskutera den aktives situation och vårda den.

Tydliggöra en modell för hur aktiva i ungdomskommittén skall nyttja klubbens fysioterapeut.

1. Tränaren gör en gallring i gruppen
2. Prestationsnivå (individuella SM-kvalgränser)
3. Motivation att satsa långsiktigt
4. Deltagande i klubbens aktiviteter
5. Genomgång av den utvalda gruppen
6. Program för de som är i behov av förebyggande aktiviteter
7. Uppföljning av den grupp som har behov
8. Uppföljning av gruppens genomgång

Resultatmålsättning 2003

Tävling	Medalj	Ant delt / lag	Ledare
<i>Terräng SM</i>	<i>1 st</i>	<i>7 st</i>	<i>1</i>
<i>Stafett SM</i>	<i>7 st</i>	<i>Alla klasser</i>	<i>3</i>
<i>IUSM</i>	<i>4 st</i>	<i>20 st</i>	<i>3</i>
<i>IUSM i Mångkamp</i>	<i>2 st</i>	<i>7 st</i>	<i>2</i>
<i>USM</i>	<i>7 st</i>	<i>20 st</i>	<i>4</i>
<i>Mångkamps USM</i>	<i>1 st</i>	<i>6 st</i>	<i>1</i>
<i>Regionfinaler Utomhus 4 år</i>		<i>10 st</i>	<i>1</i>
<i>Regionfinaler Inomhus 14 år</i>		<i>6 st</i>	<i>1</i>

Vi skall motivera de aktiva att verka för att uppnå medalj- och deltagarmålsättningar. Samtidigt skall vi utbilda dem att ta ansvar för lag och klubb.

Junior / Senior kommittén

Målsättning 2003

- Klubbtag: Satsa på bästa möjliga lag både på dam och herrsidan.
- Delta i distiktsmästerskapstävlingar.
- Konstituera junior/seniorkommittén.
- Samordna tränarinsatserna på löpsidan.
- Skapa bra arrangemang kring vår medverkan i SM- och GP-tävlingar.

- Genomföra två stycken tävlingsresor.
- Genomföra två träffar med aktiva och tränare, april/maj – oktober.
- Genomföra ett träningsläger under sommaren.

Resultatmålsättning 2003

- I-JSM 2 medalj
- I-SM 2 medaljer
- Terräng-SM Lag på herrarnas korta och långa bana.
- Stafett-SM 3 medaljer varav ett guld
- SM 2 medaljer
- JSM 2 medalj
- Mångkamps-SM 1 medalj

Tävlingsarrangörskommittén - TAK

Hammarby IF Friidrott skall långsiktigt jobba för att uppnå det långsiktiga målet 2007. Ett steg i denna riktning är att under 2003 säkra en modell för att få en professionell och funktionsduglig tävlingskommitté.

Tävlingsarrangemang under 2003

Observera att datumen är preliminära då tävlingsprogram och kalendrar från förbundet ej var fastställda då detta trycktes.

Tävlingar	Datum
Inomhus	
Senior DM Inomhus	15-16/2
Hammarby Ungdomsspel inomhus	9/2
Terräng	
Hammarby Open DM	8/4
Parkstafetten	8/5
Spiken	20/10
Arenatävlingar	
Svenska Cupen Kvinnor	24/5
Vårproppen + stafetter	3/6
Hammarby Ungdomsspel utomhus	14/6
Höstproppen	16/9
Långlopp	
Midnattsloppet Södermalm	16/8
Midnattsloppet Västerås	23/8
Midnattsloppet XXX	9/8

Ekonomi / Budget.

Stärka budgeten 2003 mot ett resultat som kan möjliggöra expansionen 2004.

Friidrottsverksamheten behöver få ett fungerande kansli. Allt för att möta den expansion som planeras mot 2007.

Budgetramar mätt i slutligt resultat (Intäkter minus kostnader)

Verksamhet	2002 prognos 0211	2003	Diff
YV	72.435 kr	38.000 kr	-34.435 kr
UK	-202.101 kr	-405.000 kr	-202.899 kr
JK/SK	-437.036 kr	-495.000 kr	-57.964 kr
TAK	93.474 kr	30.250 kr	-63.224 kr
Kansli	-1.250.480 kr	-903.785 kr	346.695 kr
Styrelsen	67.132 kr		-67.132 kr
Finansiellt	1.976 kr		-1.976 kr
Midnattsloppet Södermalm	1.155.490 kr	1.732.705 kr	577.215 kr
Midnattsloppet Västerås	153.604 kr	254.825 kr	101.221 kr
Midnattsloppet XXX		58.312 kr	58.312 kr
Totalt	-345.506 kr	310.307 kr	655.813 kr

Årsprogram 2003 – översiktligt

Månad	Datum	Aktivitet	Ansvarig
Jan		Förbundsårsmöte Svenska Friidrottsförbundet	Styrelsen
		Tävlingsresa inomhus	Sportchef
	13	Styrelsemöte 19-22	Styrelsen
Feb			
	10	Styrelsemöte 19-22	Styrelsen
	9	Hammarby Ungdomspel inomhus	Kansliet
	15-16	Senior DM Inomhus Eget arrangemang	Kansliet
	22-23	Stora IJSM 19 & 22 år Västerås	
Mars	1-2	Stora ISM Sätra	
	8-9	ISM-IJSM-IUSM Mångkamp Göteborg	Sportchef
	12	Årsmöte Hammarby IF Friidrott 18-21	Styrelsen
	14-16	Inomhus VM	
	15-16	Stora IUSM Malmö	
		Årsmöte HIF Alliansen	Styrelsen
April	5	Hammarby Open DM i Terräng	
Maj	3-4	SM – JSM - USM i Terräng Uddevalla	Sportchef
	8	Långbro Parkstafetten Älvsjö	Kansliet
	24	Svenska Friidrotts Cupen Damer Enskede	Sportchef
Juni			
	3	Vårproppen	Kansliet

	7-8	Stafett SM Stockholms stadion	Sportchef
	10-13	HIF Friidrottsskola Vecka 1	Sportchef
	14	SM i Marathon	
	14	Hammarby Ungdomsspel	Kansliet
	16-19	HIF Friidrottsskola Vecka 2	Sportchef
	21-22	Europacupen	
Juli	10	Lag SM Karlstad	Sportchef
	10-13	UVM 17 Canada	
	17-20	JEM 22 Polen	
	24-27	JEM 19 Finland	
		Träningsläger sommarläger	Sportchef
Augusti	1-3	SM Norrtälje	Sportchef
	4-8	HIF Friidrottsskola Vecka 3	Sportchef
	15-17	USM Malmö, JSM Vellinge	Sportchef
	16	Midnattsloppet Stockholm	PL ML
	23	Midnattsloppet Västerås	PL ML
	24	Lag USM Huddinge	
	23-31	VM i Friidrott Frankrike	
	29-31	SM /USM / JSM I Mångkamp Växjö	Sportchef
September	5-6	Finnkampen	
	12-14	Skol SM	Sportchef
	14	SM i Halvmarathon Stockholm	
	16	Höstproppen Enskede	Kansliet
		Fastställa 2004 år tävlingsprogram	Kansliet
		Tränarkonferens	Sportchefen
		Styrelsekonferens	Styrelsen
		KM i femkamp / Castorama Enskede IP	Sportchef
Oktober	3-5	Höstläger Yngreverksamheten	
	19	Spiken Terränglopp i Segeltorp	Sportchef
November		Medlemsmöte redovisning av höstens konferensen	Styrelsen
December		Julbord för årets mest aktiva funktionärer och anställda	Styrelsen

Produktion av 12 st månadsblad 2003. Månadsbladet ges ut runt den 15 i varje månad. 6 nummer publiceras i pappersform utskickade till samtliga medlemmar och finns tillgängliga på kansliet i pappersform.

Januari, Mars, Maj, September, November, December

6 nummer publiceras via hemsidan i PDF fil.

Februari, April, Juni, Juli, Augusti, Oktober

Ordförandes förhoppningar om 2003

Forza Bajen, Forza!!!

2002 blev ett mycket omtumlande år...

Återigen ett väl fungerande klubbår, med arbetsro i klubben, rentav harmoniskt. Idrottsåret blev mycket lyckat. Sveriges näst bästa klubb vid stafett-SM, avancemang till elitserien för herrarna och ett nytt kliv mot nästa serienivå för damerna. Många och bra framgångar genom hela säsongen. I den totala SM-statistiken slutade vi på 11:e plats. För tre år sedan låg vi 32:a!

Det myllrar i klubben. Stora mängder barn vill in. De flesta har vi kunnat erbjuda verksamhet trots att vi - liksom andra klubbar inte hinner med att rekrytera tillräckligt många ledare. Ungdomar och juniorer tar nya kliv in i "den riktiga friidrottsvärlden" genom intensivt tävlande och många framgångar. Våra seniorer visar att vi idag är att räkna med - i många grenar!

Vår ekonomi är ännu inte tillräckligt bra. Den ekonomiska krisen ute i världen minskar sponsorernas intresse. Detta fenomen i kombination med att Stockholms Kommun tog oskäligt betalt minskade vår inkomst på ett oroande sätt. Midnattsloppet gick relativt bra. Åtminstone hade vi lika mycket löpare som alltid vilket är oerhört positivt och visar vilket intresse det finns för vårt fantastiska arrangemang.

Om vi alla inser att vi är med i en klubb - där alla medlemmar är betydelsefulla - som aktiva, ledare, kompis, föräldrar och stöttare, - då kommer vi att nå långt. Dagens samhälle och hela reklambranschen "tjatar" oupphörligt och manar fram en bild av den egoistiska människan som bara tänker på sig själv, sitt utseende och fördelar. Det skall idrotten motverka! Vi skall främja gemenskap, livsglädje och omtanke mellan människor.

Därför behövs vi!

Kan vi dessutom göra jänkla bra idrottsresultat också - är det ännu roligare.

Forza Bajen! 2003 väntar...

Willy Berggren

Ordförande

Stockholm 02 11 15

Willy Berggren

Ingvar Åström

Birgitta Granlund

Ordförande

Kassör

Sekreterare

Robert Zander

Gustaf Malmros

Linda Wikström

Ledamot

Ledamot

Ledamot

Mats Jonson

Ledamot



Måndag-fredag	10.00 – 22.00
Lördag	10.00 – 18.00
Söndag	11.00 – 17.30

Blekingegatan 32,
Tel 08-556 00 850

PROSILIA.se



Stöder Hammarby Friidrott!