

**VERKSAMHETSPLAN 2000
för
Hammarby IF Friidrottsförening**

Styrelsen för Hammarby IF Friidrottsförening har härmed nöjet att avlämna följande verksamhetsplan för tiden 1/1 tom 31/12 2000.

Vision

Styrelsens vision för det kommande året är att kunna förverkliga flertalet av de nödvändiga behov av förändringar som kommit i dagen under föregående verksamhetsår. Den intensiva konferenshösten och styrelsens arbetsmöten med de olika kommittéerna visade på att klubben har brister inom det administrativa området, främst organisation och information, men även inom området för det ideella kapitalet – frivilliga ledarinsatser. Dessa brister har från tid till annan orsakat ”gnissel” i maskineriet.

Föreningen är i stort behov av frivilliga krafter för att driva denna fina förening och för att upprätthålla den höga kvalitet på verksamheten, som har gjort Hammarby IF Friidrott till ett aktat namn i friidrottskretsar. Styrelsen har förhoppningar om att kunna öka de frivilla insatserna till gagn för klubben genom att förbättra informationen, öka delegeringen och att skapa mötesplatser i föreningen.

Med hjälp av genomförda analyser och nedan föreslagna åtgärder hoppas styrelsen att föreningen ska ta några rejäla kliv framåt och skapa förutsättningar för bra friidrottsverksamhet för både ungdomar, bredd och elit. Sen är det upp till varje enskild aktiv att utnyttja det som bjuds och att göra sitt bästa i tävlingssammanhang.

Övergripande mål för verksamhetsåret

Nedan följer en sammanställning över de viktigaste åtgärds punkterna som styrelsen tog fram under konferenshösten 1999 med sikte på framtiden:

STYRELSEN

VAD Identifierade åtgärdsbehov	VARFÖR Orsak och motiv	HUR
Verksamhetsidé 2004	Tydliggör klubbens långsiktiga mål.	Arbeta fram följande: • verksamhetsidé • verksamhetsmål och delmål • handlingsplan/inriktningsmål
MIDNATTSLOPPET • klargör HIF-styrelsens uppgift mot ML • etablera en styrgrupp • etablera en ledningsgrp • vidareutveckla ML • byt tävlingsdag + 1-2 V • utred viss bolagisering	Tydligare förutsättningar för projektledaren för ML. Skapa ett bollplank för utveckling av ML Ökad möjlighet till delegering. Öka deltagarantalet. Bör kunna ge fler deltagare. Försöka förbättra ekonomin.	Specificera styrelsens uppgifter. Magnus lämnar förslag. T.v. är styrelsen = styrgrupp. Skapa en ledningsgrupp. Kontakta tillståndsmyndigheterna Genomföra en utredning.
Ta fram en utbildnings-policy för klubben.	Bättre styrning på utbildningen i den riktning styrelsen vill. Skapar bättre kontinuitet. Skapar bättre utbildningskvalité, dvs bättre möjlighet till rätt utnyttjande av ekonomiska medel.	Både extern och intern utbildning fördelad på följande: • teknisk/fackmässig utbildning • personlighetsutvecklande utb • grupputvecklande utb
Ta fram personliga utbildningsplaner för tränare/ledare och funktionärer.	Täcka upp alla områden och höja den kompetensnivån på verksamhetsansvariga.	Utbildningar arrangerade av: • FC, SFIF, StFIF, SISU • Spec inbj, andra distr, konf • Intern utb
Funtionärsutbildning.	Ha kompetens för att kunna skapa bra tävlingstillfällen.	Utbildning genom interna kurser och StFIF-kurser: • 30 st ABC • 2 st starters • 3 st eltidtagare • 3-5 st resultat/data • 1-2 st speakers

KOMMITTÉERNA

VAD Identifierade åtgärdsbehov	VARFÖR Orsak och motiv	HUR
Aktivera TÄVLINGS-kommittén.	Skapa bra tävlingstillfällen. Förnya tävlingsinramningen.	Förstärka och förnygra ledning och organisation. En ny ungdomlig organisation får i uppdrag att arrangera EN ren ungdomstävling.
Bilda en JUNIOR-kommitté, för åldrarna 14 – 18 år.	Anpassa verksamheten för en känslig åldersgrupp så att vi kan behålla fler tjejer och breddaktiva killar. Kunna attrahera och värva nya medlemmar från andra idrotter, när de tröttnat eller tappat intresset där.	Ställa mindre rena tävlingskrav, pröva andra grenar, satsa mer på stafetter och lagtävlingar. Betona sociala värden genom att: • skapa bra och positiv gemenskap runt träningen • bjuda på upplevelser • ordna attraktiva läger
Skapa verksamhet som kan attrahera fd tävlingsaktiva att vara aktiva i klubb-verksamheten.	Klubben har stort behov av att få tillgång till den kunskap och kompetens som fd aktiva har, för att kunna utveckla träningen, arrangörsverksamheten och klubben i allmänhet.	Skapa förutsättningar för att kunna träffas och träna under trevliga former i klubbmiljö på en mindre intensiv nivå.
Engagera föräldrarna till nya ungdomar i klubben.	Avlasta ungdomsledare och tränare. Rekrytera ledare och arrangörer.	Etablera en föräldragrupp (FG). Göra mallar för vad som förväntas av föräldrar till barn i verksamheten.
Välkommen till klubben-paket.	Klar och tydlig respons på ansökan om medlemskap i klubben.	Arbeta fram en välkommen till klubben-informationen, som ska var dagsaktuell vad gäller hänvisning till ledare/tränare. Dela in informationen i två delar: • allmän del • specifik del för TR resp UK. Ta hänsyn till vad som redan finns framme från t ex UK. Vid utskick av ett välkommen-paket ska ett inbetalningskort bifogas för medlemskap.

MÖTESPLATSER och INFORMATION

VAD Identifierade åtgärdsbehov	VARFÖR Orsak och motiv	HUR
Byggnationer och större investeringar: • Klubbhusutbyggnad • Styrkelokal på EIP	Öka möjligheten till positiva möten. Skapa bra träningsmöjligheter. Öka klubbens trovärdighet – hålla vad man en gång lovat.	Primärt är att bygga ut en klädshop i klubbhuset. Ta upp en förnyad diskussion med förvaltningen.
Ordna kvällsöppet i klubbhuset.	Skapa förutsättningar för fler möten.	Kvällsöppet tisdagar: • kansliet till kl 19 • shopen till kl 20 • klubbhuset till kl 22 En husvärd utses för varje vecka.
Breda klubbtidningen.	Alla i klubben ska bli engagerade när de läser klubbtidningen.	Tidningen ska ha en fast struktur och ett brett innehåll och en fastställd utgivningsplan.
Månadsblad	Avlasta kansliet att löpande delge information till aktiva medlemmar äldre än 15 år.	Skapa en produkt som håller ett aktuellt program för 2 månader fram i tiden. Presentera inbjudningar. Gör upprop till aktiviteter.
Utveckla och aktivera klubbens hemsida.	En interaktiv och aktuell hemsida engagerar, främst yngre medlemmar. En aktuell hemsida kan avlasta kansliet att muntligt avlämna information, t ex via telefon.	Hemsidan ska hållas aktuell med: • gällande program (tid, plats) • senaste nytt från styrelsen • aktuella resultat • statistik • gästbok • ev medlemsmatrikel Snabb information ut till ledare kan ordnas via gruppmail. Intressanta grupper är styrelsen, Grengruppsråden, TR, UK, eliten mm.
Förnya ÅRSMÖTET och återuppta ÅRSFEST.	Öka engagemang och känslan av klubbtilhörighet.	Utredes.

TRÄNINGS- och TÄVLINGSVERKSAMHETEN

VAD Identifierade åtgärdsbehov	VARFÖR Orsak och motiv	HUR
HIF Friidrotts handbok med årskalender år 2000	Tillfredställ ett stort informationsbehov och skapa tydlighet om vad som gäller i klubben.	Arbeta fram en årskalender som beskriver: • verksamhetsidé och mål • regelverk och tolkningar • organisation • stadgar • medlemsmatrikel • årets tävlingsprogram • annonser för att täcka produktionskostnaden
Regelverk för personliga medel • tolka, förtydliga och klargör tillämpning	Tydliggör syfte och avsedd användning.	Analysera vad som hänt i år, dvs vilka tolkningar som gjorts och diskutera igenom med berörda vad som är rimligt. Skicka ut saldobesked efter påfyllnad av nya medel. OBS! Ej utnyttjade medel står kvar till nästa år.
Regelverk för läger/resor • fastställ och tydliggör	Skapar ett stöd för ekonomisk planering och uppföljning/kontroll.	Skapa en mall för resor/läger, som kostar mer än 5.000 kr. Den ska begära in uppgifter om: Syfte, målgrupp, resmål, färd sätt, budget, egen insats av deltagarna, klubbsubvention, kontering, attest.

Kansliet.

Syfte:

Avsikten med vårt klubbkansli är att dels vara ett informationcentrum och en serviceenhet i klubben. Därför är det viktigt att kansliet är uppbyggt på ett sätt som gagnar verksamheten på bästa sätt. Sedan 5 år har vi Lars Andersson anställd på heltid. Till sin hjälp har han klubbhusets lokaler med kontor, telefoner, svarare, datorer, kopiator samt en ledarorganisation om uppemot 100 personer. Till dessa styr Lasse mycket av de frågor om aktiviteter som pågår inom vår idrottsförening.

Mål

Det ställs ständigt stigande krav på utfört arbete inom en idrottsklubb. Detta gäller i hög grad vårt klubbkansli. Därför genomgår arbetet en ständig förändring för att anpassas till de förutsättningar och mål som gäller. Kansliet skall inte göra allt. Det mesta arbetet skall ske ute i våra kommittéer och arbetsgrupper. Däremot skall kansliet vara effektivt. Behovet av att få information via kansliet är oändligt. Därför skall arbetet till stora delar inriktas mot att sprida information effektivt och tydligt. Därför är målet att utveckla ett informationssystem där Hemsida, Månadsblad, Klubbtidning, Anslagstavlor, Årskalender och Utskick ingår som regelbunda och systematiska aktiviteter.

Andra viktiga funktioner för kansliet är service i form av tävlingsinformation och anmälningar, resultatstatistik, boka resor och boende vid läger och tävlingar, uppföljning av vardagsekonomin.

Målet är att få dessa funktioner att fungera perfekt i klubben - med hög servicegrad!

Prioriterade åtgärder

Mycket av de åtgärder som vidtas handlar om att renodla arbetsuppgifterna.

Ledarorganisationen skall utvecklas och klara en väl fördelad arbetsbörda. Dessutom är det viktigt att alla medlemmar känner till och respekterar de regler som gäller för olika aktiviteter inom föreningen. Detta går hand i hand med ett klubbkansli som utvecklas med huvudsyftet - hög informationsnivå och hög servicegrad till våra medlemmar.

Ungdomskommittén, UK.

Detta dokument är framtaget av ungdomskommittén för att alla ska veta vilken verksamhet vi bedriver och att alla tränare ska veta vad som gäller vid tävlingar, läger, stafetter o.s.v.

Ungdomskommittén i Hammarby friidrott skall bedriva inledande friidrottsträning för ungdomar i åldrarna 7-14 år. Med inledande friidrott menar vi att vi skall introducera friidrotten och lära ungdomar att träna och tävla i friidrott samt få så många som möjligt att vilja fortsätta med friidrott när de blir äldre.

Vi har som målsättning att starta upp en ny grupp 7-åringar varje vår eller höst. Träningen för de allra yngsta ska innehålla alla former av idrott, lek och spel, i de åldrarna bedriver vi ingen inriktad tävlingsverksamhet men tävlingsinslag skall finnas med på träningarna.

Under de första åren är det mycket lek och skoj, men med åren övergår det till mer inriktad friidrottsträning. Från ca 11 års ålder ska man få en överblick över alla grenar och lära sig att vi tränar för att tävla. Från 13-14 års ålder ska det finnas möjlighet att specialisera sig på en gren/grengrupp.

UK - Övergripande målsättningar:

- Göra friidrotten (Hammarby friidrott) populär på Södermalm och kring Enskede IP.
- Det är viktigt att vi kan erbjuda ungdomar en allsidig träning enligt den senaste träningsläran, så att ungdomarna på lång sikt kan nå svensk seniorelit (om de har den målsättningen).
- Vi vill starta upp en ny ungdomsgrupp varje år. Våren 2000 är det ungdomar födda -93 som har möjlighet att börja.
- Vi satsar mycket på klubbtag och stafetter. För 11-14 åringar har vi som målsättning att ställa upp med fulla lag i STH-CUP, ställa upp med bra lag i Distrikts- och Regionstävlingar samt vara med på några parkstafetter. Vi satsar även på några längre lopp för de som är intresserade (Terräng-DM, Lilla Midnattsloppet och "Spiken").
- I tränaruppgiften ingår även ett socialt ansvar där vi ska stötta, fostra och hjälpa ungdomarna att utvecklas efter förmåga. Det är av stor vikt att se till helheten och den totala personlighetsutvecklingen och inte enbart den fysiska biten. Vi måste lära ungdomarna att visa respekt för andra, samarbeta och ta ansvar för det de håller på med. För att klara detta måste det finnas en erfaren ledare i varje grupp.
- För att ungdomarna ska få vara med och påverka verksamheten ska vi ha några intresserade som sitter med i UK från de äldre grupperna.

- Det är viktigt att vi kan erbjuda våra ungdomar rolig och bra träning. Detta kan vi nå genom att ha en utbildad tränare i varje nystartad grupp. Denna tränare kan med fördel arbeta tillsammans med en nybörjare som på sikt kan utvecklas till en duktig tränare och starta upp en egen grupp.
- Just nu är intresset att hjälpa till som tränare ganska stort. Nu gäller det att få dessa intresserade att trivas och utveckla sitt kunnande genom intern och extern utbildning.
- Det är viktigt att vi fortsätter att söka efter bra och ändamålsenliga lokaler för vår verksamhet. Vår förhoppning är att Hovet åter ska öppnas för träning.

UK - Målsättningar 2000:

Tävlingsmål

- Att ställa upp med lag i samtliga planerade lag och stafetter.
- Att gå till final i STH-CUP i både 12- och 14-årsklassen.
- Finalplatser i samtliga klasser på stafett-DM
- Minst tre tjejer och tre killar per grupp ska vara med i Terräng-DM.
- I KM i terräng ("Spiken) ska stora delar av grupperna ställa upp.
- Minst tre tjejer och tre killar per grupp ska vara med på mångkamps-DM
- Vid Regionsfinal i mångkamp ska vi vara representerade med våra bästa pojkar och flickor.
- Att vara dominerande förening från Stockholm på Regionsfinaler inne och ute.

Utbildning

För att våra ungdomar ska kunna utvecklas och bli elitidrottare i vuxen ålder krävs det att vi har välutbildade tränare. Därför måste vi lägga upp en väl fungerande utbildningsplan. Alla tränare bör gå minst en extern samt ett par interna utbildningar per år. Ungdomskommittén har som mål 2000 att genomföra 3 interna utbildningar i klubben.

Vi har också som målsättning att samtliga tränare ska genomföra studiebesök hos andra tränare i ungdomskommittén. På det besöket ska man plocka fram både positiva och negativa saker som sedan ska förmedlas till den observerade tränaren.

Vi ska även ha minst ett utbildningstillfälle för klubbens ungdomar. Detta kan med fördel läggas i samband läger, ev. i studiecirkelform.

Presentationsblad

Vi har haft ett presentationsblad som inte har aktualiserats de senaste åren. Målsättningen 2000 är att ta fram ett UK-blad som delas ut till nya medlemmar. Presentationsbladet ska innehålla information om hur ungdomsverksamhetens organisation ser ut, hur vi tränar och tävlar. Där ska finnas med viktiga telefonnummer, vad det kostar för varje aktiv och vad man får för pengarna. Det ska även finnas information om FöräldraGruppen (FG). Bladet ska aktualiseras varje halvår.

Rekrytering

Vi ska genomföra en Friidrottskola sista veckan på sommarlovet.

Vi ska skapa goda kontakter med skolor/idrottslärare i upptagningsområdet.

Vi ska finnas på plats när Skol-DM och "Mjolk-kannan" genomförs och där aktivt rekrytera ungdomar som placerar sig bra.

Övrigt

För att våra ungdomar skall få förebilder ska vi bjuda in våra egna elitaktiva till träningar och sammandragningar. Minst en elitaktiv per grupp och år.

UK - Tränarnas arbetsplan

Ansvarigas Uppgifter

- Planera träningsinnehållet och delge innehållet till hjälptränare i god tid före träningen.
- Delta på samtliga UK-möten och årskonferens.
- Göra infoblad för träning och tävling 4ggr/år. De äldre ska även ha en sommarplanering:
 - ◆ Utomhus höst v.34-40
 - ◆ Inomhus höst v. 41-51
 - ◆ Inomhus vår v. 2-17
 - ◆ Utomhus vår v.18-23
 - ◆ Utomhus sommar v.24-33
- Vara nere på samtliga träningar, tävlingar och läger.
- Föräldramöten 1-2ggr/år (vår och höst)
- Fylla i aktivitetsstödet 3ggr/år.
- Se till att hålla kontakt med aktiva och föräldrar.
- Göra adresslista som ska uppdateras 2ggr/år. Den ska delas ut till samtliga aktiva i gruppen, till kansliet och samtliga ungdomstränare. Se till att få med föräldrarnas namn på listan. Är barnen borta en längre tid utan att höra av sig, stryk dessa och ta in nya namn som står på väntelistan.
- Anmäla till tävlingar via pärmarna på kansliet, enligt de regler som är upprättade.
- Se till att information sprids till samtliga i gruppen om det blir ändringar i det planerade programmet. Ska du skicka brev så gör det via kansliet (OBS! B-post, tar ca 3 dagar).

- Ordna kort/nycklar till inomhuslokaler. Glöm ej att avboka tider om lokalerna ej ska användas, annars får vi böter!
- Se till att rätt lådmateriel kommer till din skola. Viktigt att vi ökar ansvars känslan för allt vårt materiel. Det blir dyrt om vi måste köpa nytt varje år.
- Terminsavgifter 2ggr/år och medlemsavgift 1ggr/år . Skicka ut inbetalningskort i samband med något utskick. Glöm ej att göra uppcheckning och skicka betalnings-påminnelse.
- Vid förhinder måste **Du** som tränare (både huvudtränare och hjälptränare) se till att ersättare finns på plats.
- Lämna aktuella uppgifter till infoblad/klubbttidning.

Det är huvudtränaren som är ansvarig för ovanstående. Det går naturligtvis att delegera uppgifter till andra personer.

UK - Träningen

Vi ska inte krängla till friidrotten, vi skall träna enkelt och köra helhetsövningar istället för att köra en massa delmoment. Varje träningspass skall innehålla minst en friidrottsgren i sin helhet. När vi får nya aktiva ska vi inte börja om från början utan vi måste fortsätta där vi var sist. Lämpligast delar man in gruppen i flera jämna grupper som kan ungefär lika mycket. Målet med vår träning är att ungdomarna skall lära sig att tävla och därför skall all träning ha inslag av tävling både individuellt och i stafettform. Varje träningspass bör ha minst ett tävlingsmoment så som startmästare, hoppmästare eller kastmästare. Tränarna skall också utföra tester så att ungdomarna och tränarna skall se hur de utvecklas, detta är också ett steg i den tävlingsinriktade träningen. I de äldre åldrarna kan testerna vara i form av flygande 30m, hopp tester, styrketester m.m., i de yngre åldrarna kan man genomföra en hinderbana på tid som man återkommer till med jämna mellanrum.

UK -Tävlingar

Under de intensiva tävlingsperioderna skall vi premiera tävling framför träning, vilket kan leda till att vi inte behöver ha några träningar under en period.

När det gäller tävlingsanmälan skall tränarna kontakta de aktiva med brev eller telefon för att ta upp anmälan till tävlingar. När anmälan är tagen skall den skrivas in i pärmen i klubbhuset senast två dagar före sista anmälningsdag. Om någon aktiv vill efteranmäla sig skall mellanskillnaden betalas av den aktive själv. Ingen efteranmälan får annars göras om inte ansvarig tränare godkänner detta. När anmälan är gjord och tidsprogrammet kommit skall åter alla aktiva meddelas så att de vet när och var de skall tävla. Det är viktigt att tränarna förklarar för de aktiva att det kostar pengar för klubben att anmäla dem så att de inte anmäler sig och sedan inte kan vara med.

UK - Klubbmatcher och stafetter

Vid klubbmatch eller stafett skall en inbjudan skickas ut senast två veckor innan tävlingsdag. Därefter skall de aktiva ringas av lagansvariga så att man vet hur laget kommer att se ut på tävlingsdagen. Vid stafetter skall alltid en reserv finnas med ifall någon inte skulle dyka upp eller om någon skulle bli skadad, föräldrarna ska också meddelas. Behöver man skjuts ska det ordnas tillsammans med FöräldraGruppen.

UK - Distriktsfinaler

På samtliga distriktsfinaler ska vi se till att vi är representerade av våra främsta ungdomar. OBS! detta är inte några breddtävlingar utan vi får se till att vara restriktiva när vi anmäler. Här är det extra viktigt att alla meddelas i god tid före tävlingsdagen. Speciellt individuella DF utomhus som oftast ligger direkt efter sommarlovet. En anmälan kan med fördel tas upp innan sommarlovet börjar.

UK - Läger och tävlingsresor

Vid genomförande av läger och tävlingsresor ska den ansvarige boka aktuellt resmål i god tid före avresa (ca ½ år innan beroende på resa, se tidplan). En inbjudan ska delas ut ca 2 månader före avresa till samtliga grupptränare och kansli. Senast två veckor före avresa ska ett läger- PM delas ut där alla uppgifter ska finnas med. Är man ansvarig för ett läger eller tävlingsresa bör man checka i lägerpärmerna på kansliet för tips på hur man skriver en inbjudan samt vad som måste stå med.

UK – Midnattsloppet:

Midnattsloppet är klubbens största inkomstkälla. Här måste vi bli bättre på att rekrytera aktiva och föräldrar för att få ihop så många funktionärer som möjligt. Vi ska bli tuffare och ställa större krav på deltagande. Se till att informera om datumet **12 augusti**.

Men det behövs även stora arbetsinsatser dagarna före och efter loppet. Särskilt i år när det blir utökat med aktiviteter även under fredagen och söndagen.

Kalendarium och Ansvarsfördelning för ungdomskommittén

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Ort</u>	<u>Ansvarig</u>
3-5/12	Julklappsjakten	Göteborg	Linda
11-12/12	Löplabbet Games	Sätrahallen	Tränarna
6/1	Ärlaspelen 13-16 år	Eskilstuna	Micke/Yannick
15-16/1	Scandic Indoor Games	Sätrahallen	Tränarna
21/1	DF i mångkamp	Sätrahallen	Tränarna
22/1	Internutbildning tränare	?	Peter/Robert B.
23/1	Ministjärnan	Solnahallen	Tränarna
29-30/1	Haninge Open	Torvalla Sporthall	Tränarna
30/1	Uppföljning 91-89:or	Sätrahallen	Anders, Anna, Marcus, Hannah
13/2	Sätra Games	Sätrahallen	Tränarna
17/2	Globen-Galen	Globen	2 lag 4x200m PF12, Micke+?
19-20/2	DF	Sätrahallen	Tränarna
23/2	Vinthusvinter	Sätrahallen	Micke
26/2	Internutbildning tränare	?	Peter/Robert B.
?	Tävlingsresa 13-16 år	?	Micke/Yannick

SPORTLOV VECKA 9

5/3	Hammarby U-spel	Sätrahallen	FG+TK+UK
12/3	Regionsfinal 13-14	Falun	Sthlm Fri/Micke/Yannick
16/3	Årsmöte	Enskede Servicehus	Peter
25/3	Basar	Globen City	FG
1/4	Sista chansen	Sätrahallen	Tränarna
8/4	Internutbildning tränare	?	Peter/Robert B.
8/4	Terräng-DM	Ekerö	Tränarna
12/4	TurebergsStafetten	Sollentunavallen	Åldersgruppsansvariga

PÅSKLOV VECKA 16

6/5	Brommaspelen	Kristineberg IP	Tränarna
?	STH-CUP 12-14 match 1	?	Åldersgruppansvariga
15/5	Intern 4-kamp	Enskede IP	Peter
20/5	Dagbladsstafetten	Stadion	Åldersgruppansvariga
27-28/5	Vårkampen	Nynäshamn	Tränarna
28/5	Huddingespelen	Källbrinks IP	Tränarna
29-30/5	Stafett-DF	?	Tränarna, UK, TK
5/6	Intern 4-kamp	Enskede IP	Peter
10-11/6	SAYO	Sollentunavallen	Tränarna

SOMMARLOV VECKA 24-32/33

29/6-2/7	Världsongdomsspelen	Göteborg	Micke
3-6/7	Läger	Stengungsund	Micke
1/8	DN-Galan	Stadion	U-stafett 6x200m (2 lag), Micke+?
4-6/8	Gurkspelen (12-14 år)	Västerås	Micke/Yannick/Peter
5-6/8	DF i mångkamp 13-14år	Källbrinks IP	Micke/Yannick
12/8	MIDNATTSLÖPPET	Södermalm	Hela klubben och lite till
14-18/8	FRIIDROTTSSKOLA	Enskede IP	Petra
20/8	Hammarby Ungdomsspel	Enskede IP	FG+UK+TK
?	STH-CUP 12-14 match 2	?	Åldersgruppansvariga
26-27/8	Distriktsfinal 12-14 år	?	Tränarna
2-3/9	Täby Open	Tibblevallen	Tränarna
?	STH-CUP 12-14 final	?	Åldersgruppansvariga
9-10/9	Regionsfinal 13-14 år	Närke/Västerås?	Sthlm Fri/Micke/Yannick
12/9	DF i mångkamp 12 år (Spårvägens säsongsavslutning)	Kristinebergs IP	Tränarna
16-17/9	Regionsfinal i mångkamp	Gotland?	Sthlm Fri/?
22-24/9	Höstläger 10-14år	Väddö, Barnens Ö	Peter
30/9	KM i 5-kamp/Kastorama	Enskede IP	UK+FG+TK
?	"Spiken"/KM i terräng	Segeltorp	Lasse E/Tränarna
?	Höstkongress	????	UK

HÖSTLOV VECKA 44

Juniorverksamheten, JV.

Syfte

Det har undersökts och skrivits mycket om våra ungdomars förändrade fritidsvanor och behov av sociala aktiviteter. Kamrater och gemenskap är viktigast, därefter kommer idrottsliga framgångar. Eftersom vår klubb liksom många andra föreningar har problem med att få ungdomar att "stanna kvar" inom verksamheten gäller det att bygga upp och fylla vår idrott med sådana kvalitéer som fångar upp ungdomarna och får dem att utvecklas i idrottslig gemenskap.

Av dessa anledningar vill vi försöka utveckla verksamheten mer mot ungdomars behov .

Mål

Vi skall försöka tredubbla antalet ungdomar i 14 - 18årsåldern på 5 år!

Vi skall samla en egen kommitté bestående av utvalda ledare och en tränargrupp som fokuserar sig mot denna målgrupp.

Vi skall utforma såväl tränande, tävlande, läger, resor och sociala aktiviteter som stimulerar ungdomarna och får dem att stortrivas i vår förening.

Målet blir att den nya Juniorkommittén är i full verksamhet i årsskiftet 2000/2001!

Prioriterade åtgärder

Främst startas en arbetsgrupp, bestående av tre drivande och entusiastiska ledare. Denna arbetsgrupp skall få aktivt stöd från styrelse, klubb och kansli. Dessutom avsätts nödvändig ekonomi för att ge möjligheter till verksamheter. Därefter skall tränarna engageras. Det förutsätter en förändringsprocess där synen på och attityden till vilken träning som erbjuds förändras. Här skall ett nytt program för hur träningen organiseras och genomföras tas fram. Det bör också betonas att det är skillnad på både aktiviteter och idrottslig inriktning när åldersspannet övergriper 14-18 år. Här måste således olika insatser ske för att passa olika nivåer.

Årsprogram

Ett årsprogram upprättas som omfattar läger, resor, lagtävlingar, gemensamt och greninriktat tränande och tävlande, nya upplevelsebaserade aktiviteter, fester i olika former etc. Ledare och tränare engageras som ansvariga för olika verksamheter. I början prioriteras gemensamma aktiviteter där man strävar efter att "sy ihop" verksamheten vid ett fåtal men, väl genomtänkta tillfällen.

Eftersom man hittar formerna utökas aktiviteterna gradvis både till form och innehåll.

Tränarrådet, TR.

Syfte

Samtliga tränare inom Hammarby Friidrott ingår i det s.k. **Tränarrådet**. Här samlas klubbens tränare ett fåtal men, väl genomplanerade tillfällen under året. Eftersom åldersspannet och kompetensen mellan tränarna varierar mycket är det viktigt att finna frågor och aktiviteter som upplevs som meningsfulla av samtliga tränare. Här kan gästföreläsare i form av andra tränare, elitaktiva, ledare eller någon spännande föreläsare få agera. Här finns också plats för att diskutera frågor som berör träning i olika åldrar och utvecklingsnivå. Här kan administrativa rutiner klargöras. Frågor av gemensamt intresse har ett utmärkt forum för att diskutera och nå samförstånd i klubbens intresse.

Mål

Klubbens målsättning är att rekrytera tränare till samtliga friidrottsgrenar och åldersnivåer. Varje tränare skall få möjlighet att diskutera och utveckla träning och tävling inom ett kollegialt forum som vi valt att kalla **Grengruppsråd**. Dessa samlas så ofta som känns meningsfullt. Rådet har i uppdrag att försöka formulera en ideologi eller strategi för klubbverksamheten inom sitt grenområde. Detta uppdrag gäller oavsett ålder - från barn till vuxen på elitnivå. Här beskrivs också vilka aktiva som finns i klubben och vem som har personligt tränaransvar för respektive aktiv - oavsett prestanda och ålder. Sålunda samlas klubbens ca 35 olika tränare i **Tränarrådet** där man lär känna varandra och bidrar till gemenskap och klubbkänsla. I **Grengruppsrådet** utvecklas tränande och tävlande. I **Ungdoms, Junior eller Seniorekommittéen** organiseras verksamheten så att aktiva, tränare och ledare har tydliga roller och uppdrag i klubbverksamheten.

Prioriterade åtgärder

Under vintern år 2000 engageras samtliga tränare i ovan beskrivna organisation. Varje tränare skall ges tillfällen att aktivt delta i diskussioner och planering av verksamheten. Varje tränare skall stimuleras att ta stort ansvar och engagemang. En omfattande konferens, utbildnings och mötesverksamhet bidrar till att organisationen kommer igång. Varje enskild tränare skall tillsammans med klubbens utbildningsansvarige utforma ett personligt utbildningsprogram.

Årsprogram

Hösten 1999 utvecklades den övergripande organisationsidén och diskuterades intensivt på alla nivåer. Vintern 2000 engageras samtliga tränare och ledare i samordningsträffar för att engageras i planeringen. Grengruppsråden inom äldreverksamheten är igång sedan några månader. I Februari inbjuds samtliga aktiva på klubbelitnivå (ca 20 personer) till en presentationskväll. I Mars samlas samtliga tränare för en samordningspresentation från styrelsen. Därefter skall den nya modellen gradvis mogna in i verksamheten. En attitydsförändring från "mina aktiva" till "våra aktiva" eftersträvas. Tränarna skall stimuleras att arbeta mer i team.

Tävlingsarrangörskommittén, TAK.

Syfte

Klubbens verksamhet är till stora delar uppbyggd runt tränings och tävlingsverksamhet och att tävla är målet för klubbens aktiva. Därför är ett av klubbens målsättningar att via en egen tävlingsorganisation kunna erbjuda bra tävlingstillfällen för våra aktiva i olika åldrar. Vår tävlingskommitté skall rekrytera, utbilda och vårda en funktionärskår som har den nödvändiga kompetensen och att erbjuda den tävlingsverksamhet som behövs i vår förening.

Mål

Tävlingskommittén har både kortsiktiga som långsiktiga mål. Kortsiktiga mål är att inför det kommande verksamhetsåret upprätta en tävlingsplan över vilka tävlingar man har fått i uppdrag av styrelsen att genomföra. Hit hör också att utse ansvariga funktionärer, boka arenor samt tillse att nödvändig utrustning finns tillgänglig. Långsiktiga mål är att på sikt kunna klara större arrangemang i form av ex ett mästerskap eller en stor tävling. För att klara detta måste en ständig utbildning och fortbildning av nya och gamla funktionärer ske. Hit hör också att gradvis införskaffa modern utrustning och att handha denna på ett ändamålsenligt sätt.

Program

Tävlingskommittén har av klubbens styrelse fått i uppdrag att under år 2000 arrangera ett antal tävlingar.

-Dessa är i första hand följande:

Hammarbys Ungdomsspel (inne och ute)

IDM-UDM

Seriematcher

-I andra hand:

Maj, juni, Augusti och Septemberpropparna

Medarrangörer vid tävlingar där klubbarna samverkar

-I tredje hand:

Externa arrangemang

Organisation

För att motsvara klubbens förväntningar inför år 2000 och de närmaste åren skall en tydlig organisation med tävlingsansvariga, grenledare, funktionärsansvariga och materialansvariga beskrivas. Detta skall genomföras under första halvåret år 2000.

Föräldragruppen, FG.

Ungdomsverksamheten i Hammarby Friidrott är omfattande och förutsätter en hög grad av frivilliga insatser i många roller, bl.a. som tränare, lagledare, tävlingsfunktionärer, ansvariga för försäljning av HIF friidrottskläder mm. För att hjälpa till att organisera den frivilliga verksamheten bildades Föräldragruppen, FG under hösten 1999. Syftet är att FG dels ska vara en kontaktlänk mellan föräldrar och Ungdomskommittén, dels kunna avlasta och stötta tränarna. Målsättningen för FG kan sammanfattas i följande punkter. FG ska:

- Förstärka ungdomsverksamheten så att tränarna kan koncentrera sig ännu bättre på sina tränaruppgifter.
- Ansvara för att informationen mellan klubb och föräldrar fungerar.
- Ge föräldrarna en möjlighet att påverka ungdomsverksamheten inom Hammarby Friidrott.
- Ta hand om introduktionen av nya aktiva och deras föräldrar.
- Fungera som lagledare i respektive träningsgrupp under tränings- och tävlingsperioden.
- Ansvara för och vara stommen i ungdomsverksamhetens grupp av tävlingsfunktionärer.
- Ansvara för rekryteringen av nya grupprepresentanter och tävlingsfunktionärer.
- Ansvara för försäljning av klubbens tränings- och tävlingskläder.
- Bilda en trivselgrupp som ska hålla i kringarrangemang i samband med ungdomsverksamhetens olika tävlingar eller andra specialarrangemang.

Tanken är att arbetet ska baseras på att det i varje träningsgrupp utses två föräldrar som fungerar som lagledare och kontaktperson. Dessa ska arbeta för att ovanstående mål uppnås. Båda personerna ingår i FG. Inom FG sker också en inbördes arbetsfördelning avseende allt arbete som inte är kopplat till den enskilda träningsgruppen. Hittills har det dock varit trögt att rekrytera medlemmar till FG.

Midnattsloppet, ML.

Vi ska genomföra vårt grundkonceptet Samba-Asfalt-Hetta-Fest-10km och även år 2000 vara Stockholms största mixade lopp.

Att utveckla och genomföra varje del ännu bättre måste vara ett självklart mål för hela organisationen.

Följande är nya aktiviteter som ska genomföras detta år:

- För att stärka organisationen inrättas två nya grupper:
 - En ledningsgrupp som tillsammans med projektledaren ansvarar för genomförandet.
 - En strategigrupp med fokus på Midnattsloppets själ och arrangemangen flera år framåt i tiden. Tydligare krav/förväntningar på klubbens medlemmar bör resultera i ett bättre funktionärläge.
- Tillsammans med RMI Bergs marknadsutbildning göra ett professionellt arbete om löparna i Midnattsloppet och effekter av vår marknadsföring.
- Utveckla ett "lojalitetsprogram" för att få fler löpare att komma tillbaka till Midnattsloppet varje år.
- Utveckla Midnattsloppets hemsida så att det blir möjligt att anmäla sig via internet.
- Genomföra en Midnattsloppsresa i Mälardalen för att få fler deltagare och göra Midnattsloppet mer känt.
- En ny bansträckning. En bana som har alla ingredienser som tidigare år, men som går på fler breda gator, fler publika platser och som motsvarar polisens krav bättre.
- För våra viktiga sponsorer anordna en sponsorträff hos vår huvudsponsor Mitsubishi Motors tillsammans med de tilltänkta SM-guld medaljörerna i bandy och deras sponsorer.
- För att förstärka arrangemanget Midnattsloppet skapa nya aktiviteter under Midnattsloppshelgen, t ex ett inlinelopp på lördag eftermiddag och en återhämtningspromenad på söndagen finns med i planeringen.

Utbildningsverksamheten.

Syfte

- Stödja och entusiasmera samtliga ledare, tränare och funktionärer till att på bästa sätt utvecklas till kompetenta och sociala ledarpersoner.
- Öka insikten om sitt ledarskap
- Stödja och entusiasmera den enskilde individens utveckling
- Stödja och entusiasmera gruppens utveckling.

Mål

- att en utbildningspolicy arbetas fram i klubben
- att alla ledare, tränare och funktionärer skall utbildas enligt SvFIF, StFIF utbildningssystem.
- att alla ledare, tränare och funktionärer skall genomgå någon utbildning varje år.
- att kunna erbjuda alla ledare, tränare och funktionärer och föräldrar den utbildning som efterfrågas.
- att funktionärer skall utbildas för att kunna skapa bra tävlingstillfällen.

Prioriterade åtgärder

- Engagera flera föräldrar i klubbens verksamhet
- Stödja utbildning för införandet av arbetsformer i grengruppsråden.
- Funktionärsutbildningar
- Ta fram en utbildningspolicy för klubben.
- Ta fram personliga utbildningsplaner för tränare, ledare, funktionärer

Årsprogram

- Grupputbildning. Två tränare genomgår UGL.
- Funktionärsutbildningar:
 - 30 st Funktionärens ABC
 - 2 st Starters
 - 3 st Eltidtagare
 - 3-5 st resultat/data
 - 1-2 st speakers
- Utbildningspolicy
 - teknisk utbildning
 - personlighetsutvecklande utbildning
 - grupputvecklande utbildning
- Personliga utbildningsplaner
 - SFIF, StFIF, FC-Öst och SISU
 - Speciella inbjudningar, andra distrikt, konferenser
 - intern utbildning

Konferenshösten.

Konferensåret 2000 kommer att fungera som en direkt fortsättning på den inslagna linjen från 1999. Verksamhetsåret kommer att präglas av uppföljning och konkretiserandet av en rad målsättningar.

Konferenshösten år 2000 blir en uppsamling runt de frågor och viktiga värden som slagits fast som "klubbens själ" och inriktning. Nu är det meningen att vi skall kunna gå vidare in i en väl förankrad organisation där varje individ har valt inriktning och förhoppningsvis vuxit in i sitt "team" av medarbetare. Här har också varje ledare fått funderat och diskuterat runt sin roll i klubben, sina utvecklingsplaner och hur klubben skall stötta dessa.

Med allt detta som grundelement är det dags att varje individ, enhet – tillsammans utformar Hur målen för åren 2001 – 2004 skall nås. Nu är det handling som gäller! "Rundsnackande" och tillbakablickar görs under avslappnade och trivsamma former – men utvecklingsarbetet skall präglas av kvalité, tempo och tydliga målsättningar där det står helt klart om **vem** som skall göra **vad, när och hur**.

Program

Vid årsmötet behövs medlemmarnas godkännande och stöd för att aktivt genomföra de verksamhetsplaner som tagits fram under konferenshösten. Direkt efter årsmötet avser styrelsen att konkret förverkliga den verksamhet som noga diskuterats och planerats. Denna process kommer att pågå under hela verksamhetsåret i nära samarbete med samtliga berörda medlemmar, tränare, ledare, och aktiva. **Styrelsen** kommer under april månad att presentera programmet för en rad konferenser och möten som fungerar som arbets och beslutsformer för att åstadkomma denna process.

Prioriterade åtgärder

Ett nytt informationspaket skall tas fram under våren, bättre och tydligare rutiner för kontroll och uppföljning av vår ekonomi, fler ekonomiska ben att stå på skall utvecklas, en ny klubbkollektion tas fram, en ny organisation för idrottsverksamheten skall utvecklas, ett tydligt regelverk för vad som gäller i klubben skall presenteras, verksamhetsmål/planer och budget för varje kommitté ska vara helt klara till årsmötet.

Egna lokaler och träningsarenor/-lokaler.

Syfte

Klubbens breda verksamhet kräver ett flertal lokaler och arenor för att kunna bedrivas på ett ändamålsenligt vis. Vi behöver vårt fina klubbhus för kansliarbetet, möten, fester och andra tillställningar. Vi behöver emellanåt hyra större lokaler för ex årsmöte eller liknande där stora grupper samlas. Vi behöver inomhusarenor som Sätrahall, Hovet och Styrketränningslokaler. Vi behöver utomhusarenor som Enskede IP och andra Friidrottsanläggningar för träning och tävling. Dessutom behöver vi tillgång till träningsomgivningar - skog och mark samt kanske idrottsanläggningar där alternativa träningsformer kan bedrivas vid ex skador eller allsidig träning.

Mål

Hammarby Friidrotts målsättning är att i första hand tillgodose behovet av ändamålsenliga lokaler och arenor i området på och runt Enskede IP. Därför är det viktigt att vi vårdar och utvecklar vårt fina klubbhus. Därför är det viktigt att vi fortsätter planerna på en egen styrketränningslokal. Därför är det viktigt att vi är engagerade i Enskede IP:s vård, skötsel och förändring genom att aktivt delta i anläggningsrådets mötesverksamhet. Dessutom skall vi aktivt bidra till att Sätrahall och Hovet sköts, nyttjas och utvecklas på ett sådant sätt att det gagnar våra behov och vår verksamhet.

Prioriterade åtgärder

I första hand skall våra planer på att bygga och färdigställa styrkelokalen på Enskede IP genomföras.

I andra hand skall klädförrådet - shopen i klubbhuset byggas.

I tredje hand skall vi fortsätta utbyggnadsplanerna av vårt klubbhus. Genom denna utbyggnad kommer vi att kunna erbjuda en ännu viktigare samlingspunkt genom stor mötes och festlokal, förråd, klubbkansli samt ordentliga ytor för medlemmarna att vistas i.

Budget.

Syfte

Hammarby IF Friidrott är nu en egen förening med en egen ekonomi. Det innebär att vi inte längre är beroende av andra Hammarbyföreningars ekonomi. Den del av vår verksamhet som kan mätas i pengar skall inte ge något överskott eller underskott. Intäkterna bör täcka kostnaderna år för år. Syftet är att använda de begränsade medel vi har för att skapa bra idrott. En viss buffert har vi dock byggt upp under de senaste åren, en reserv som säkerhet om det skulle behövas. Den budget som styrelsen föreslår för år 2000 ger ett blygsamt överskott om 10.000 kr.

Mål

Vi har en god ekonomi. I 2000 års budget planeras Midnattsloppet ge ett överskott på ca 1,4 miljoner kr (intäkter 5 miljoner och kostnader 3,6 miljoner). Det skall täcka de övriga kommittéernas kostnader. De största kostnadsposterna är:

- Ersättning till tränare 275.000 kr
- Elitbidrag i olika former (för läger, tävlingsresor, material, skadebehandling mm) 260.000 kr, plus SM-resor och andra gemensamma tävlingsresor
- Startavgifter 145.000 kr
- Gemensamma läger som arrangeras av klubben 125.000 kr
- Lokalhyror 125.000 kr
- Stora kostnader för kansliet (inkl Midnattsloppet)
- Lönekostnader för kansli och Midnattsloppet 900.000 kr (heltidsanställda och ett antal tillfälligt anställda (mestadels under sommaren))
- Porto 330.000 kr
- Telefon 80.000 kr
- 40.000 kr ledarkonferens (styrelse som ej har någon ekonomisk ersättning samt konferens för övriga ledare)
- Vissa stora intäkter (utöver Midnattsloppet)
- Verksamhetsbidrag ca 75.000 kr
- Terminsavgifter – 200.000 kr
- Medlemsavgifter – ca 30.000 kr

Midnattsloppet är den absolut störst intäktskällan och det är mycket viktigt att alla medlemmar hjälper till under Midnattsloppskvällen och våra andra arrangemang. Det gör att vi slipper aktiviteter som andra idrottsföreningar tvingas göra för att få ihop sin ekonomi.

Förutom Midnattsloppet får vi bidrag från stat och kommun för att åka på läger (främst för ungdomsverksamheten).

För att vår ekonomi skall gå ihop är det viktigt att alla kommittéer tar ansvar för att hålla sina budgetar och vara försiktiga med utgifter. Målsättningen är t ex för tävlingsarrangörs-kommittén är att gå plus minus noll detta år.

Prioriterade åtgärder

Den största delen av klubbens kostnader går mestadels till samma ändamål varje år. I styrelsens plan för år 2000 finns dock några speciella åtgärder:

- Web-sida – styrelsen föreslår en satsning på en informativ hemsida där föreningens medlemmar kan få information om vad som är på gång mm. Detta beräknas kosta 50.000 kr under 2000.
- Nystart för klubbtidningen. Utöver månadsbladet som nu kommer ut regelbundet med information är styrelsens avsikt att klubbtidningen skall komma igång igen.
- Styrkelokal – så snart ytterskalet är färdigt kommer föreningen att dra igång färdigställandet av styrkelokalen, innertak, väggar och golv samt omklädningsrum med dusch och bastu. 700.000 kr har avsatts under tidigare år för detta ändamål. Totalt räknar styrelsen med att byggkostnaden blir 800.000 kr. Eventuellt kan föreningen komma att behöva ta ett kortfristigt lån under en del av året för att klara av att betala löpande kostnader utöver byggkostnaden.
- Styrelsen avser att bygga ut klubbhuset med en mindre klädshop. Kostnaden för detta beräknas bli ca 20.000 kr. Redan 1998 sattes 20.000 kr av för ett sådant bygge, så den kostnaden belastar inte 2000 års budget.

En grov budgetbeskrivning för år 2000 utformad i tusentals kronor (kk):

	Styrelse	TAK	TR	JK	UK	ML	TOTALT
Intäkt	+90	0	+60	0	+375	+5037	+5562
Kostnad	-426	0	-1039	-70	-405	-3612	-5552
Resultat	-336	0	-979	-70	-30	+1425	+10

Detaljer, se särskilt budgetdokument!

Ordförandens förhoppningar om verksamheten kommande år.

Vi är redan idag en mycket fin klubb - med trevlig och sympatisk stämning. Det är en av våra absolut viktigaste egenskaper som skall vårdas ömt. Klubben växer snabbt. Många nya medlemmar i olika åldrar kommer till. Det ställer stora förväntningar att vi hittar former där våra medlemmar - aktiva, tränare, ledare och föräldrar kan mötas. Dessa möten måste lyftas fram som en angelägenhet för alla. Genom möten uppstår känslor och engagemang. Genom positiva möten uppstår värme och sympati. Därför är det min starkaste önskan att alla medlemmar förstår värdet att bidra med sin närvaro, att hjälpa till i klubbarbetet, närvara som deltagare eller funktionär eller rentav som positiv åskådare vid träning och tävling av olika slag.

Det är också viktigt att vi alla vårdar ett av Sveriges starkaste varumärken **"Hammarby"**. Det gör man genom att alltid tala väl om klubben och sina kamrater utåt. Om kritik ska framföras görs det till den det berör. En annan viktig del i det **"Grön-Vita"** är att ofta klä sig i klubbens träning och tävlingsutrustning. Ytterligare en del är att alla inser värdet av att vi bidrar till **Mötesplatser** där medlemmarna träffas och ser varandra. Därför vill styrelsen att klubbens aktiva och tränare skall varje vecka året om ha åtminstone **en gemensam träningsdag** där våra aktiva vårdar känslan av att **vi är med i Hammarby!** Med detta positiva klimat som grund kan vi bli landets ledande friidrottsklubb på alla områden. Med ett positivt klimat ökar förståelsen för varandras behov. Det blir lättare att mötas och diskutera, att engagera många, att genomföra viktiga förändringar för att bättre möta framtidens utmaningar.

Med dessa ord manar jag alla medlemmar till gemensamt arbete för en strålande framtid!
Jag är glad om Du vill vara med mig när tåget går för **framtiden börjar här och nu!**

Vi önskar varandra lycka till för ett bra och engagerat samarbete år 2000

Willy Berggren
Ordförande i Hammarby IF, Friidrottsförening

Stockholm 13/3 2000.

Willy Berggren

Robert Bredberg

Ingvar Åström

Mattias Wallén

Peter Wikström

Peo Jacobson